

päivitetty 30.1.2025

SAUL:n SM-hallit 21.-23.2.2025 Tampereella

KILPAILUOHJEITA

Kilpailupaikka on Pirkkahalli (Tampereen messu- ja urheilukeskus),
Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere

Pysäköinti parkkikiekolla 4 tuntia ja pääaulan päätteelle syöttämällä rekisterinumero pysäköintiaika on 8 tuntia.

Hallin pääovien edustan aukiolle ei saa pysäköidä.

Kaupungin sisäisen liikenteen sininen bussi numero 12 Messukeskus/Vaitti kulkee seuraavaa reittiä:

Linja-auto aseman edessä Hatanpään valtatie pysäkki, Hatanpään valtatie ja Ilmailunkatu, jonka varrella Pirkkahalli on.

Lisätietoa saat, kun lataat **Nysse mobiiliin**.

Tuomaristo:

Kari Pohjola, Raimo Koskela ja Tapio Ojala ovat SAUL:n asettamat ylituomarit.

Tapio Lindroos kilpailuvastaava

Tuomarineuvosto Kari Pohjola, Raimo Koskela, Tapio Ojala ja Tapio Lindroos

Kisakanslia sijaitsee Pirkkahallin A-hallin sisääntuloaulassa.

Kilpailukanslia avoinna: pe klo 16.00 – 20.00, la klo 8.00 – 20.00, su klo 8.00 – 18.00.

Kanslian puhelinnumero: 0407583764

Kilpailija saa kansliasta kaksi kilpailunumeroa.

Kilpailunumero kiinnitetään juoksuissa kilpailuasun rintamukseen ja selkään. Heitto ja hyppylajeissa numero on rintamuksessa tai hyppytyylistä johtuen voi numero olla myös selässä.

Ota mukaan omat hakaneulat!

Osallistumisen varmistus:

Kilpailussa on käytössä Tuloslistan sähköinen varmistus.

Varmistus tehdään sähköisesti mahdollisimman pian Tuloslistan auettua, kuitenkin viimeistään 90 minuuttia ennen lajin alkua. Mikäli sähköinen varmistus ei onnistu, voi sen tehdä myös kisakansliassa. Varaa aikaa asiointiin kisakansliassa. Mikäli varmistus myöhästyy, ei urheilijaa oteta mukaan kilpailuun.

VARMISTUSOHJEET:

1. Mene osoitteeseen <https://www.tuloslista.com/varmistus/>

2. Valitse listasta SAUL SM-hallit

3. Valitse seura, jonka varmistuksia haluat käsitellä

4. Syötä seurakoodi: saul

5. Tee varmistus, paina muutosten esikatselu ja lopuksi tallenna tiedot

Onnistuneesta varmistuksesta tulee sähköpostikuittaus (huom. voi mennä roskapostiin)

Pukuhuoneet ovat Pirkkahallin sisäkäytävällä A- ja B-hallien välissä, sekä B-hallissa. Järjestäjät eivät vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista.

Kokoontuminen (CAAL ROOM) on A-halliin tullessa takakaarteeseen 100 m lähtöpaikalla. B-hallin ja heittoareenan osalta on kokoontuminen suoraan kilpailupaikalla aikataulun mukaisesti. Kilpailupaikalla suoritetaan nimenhuuto ja lopullinen osallistumisen tarkistus.

Juoksulajit 20 min. ja kenttälajit 30 min. ennen lajin alkua, paitsi seiväshyppy 60 min ennen lajin alkua. Mainitse kokoontumisessa, jos sinulla on päällekkäinen laji, etkä ehdi toisen lajin kokoontumiseen.

Painonheitossa kilpailevat kokoontuvat suoraan heittoareenan heittopaikalle 30 min. ennen lajin alkua (heittovälineiden tarkistus B-hallissa, urheilija kuljettaa välineen itse heittopaikalle).

Alkuerät/loppukilpailut:

60 m juostaan alkuerät, mikäli osallistumisen varmistaneita urheilijoita on enemmän, kuin kahdeksan (8). Mikäli juoksuissa ei tarvita alkueriä, juostaan loppukilpailu aikataulun mukaisesti loppukilpailun ajankohdassa.

Finaaliin pääsee kahdeksan (8) juoksijaa alkuerien aikojen perusteella.

Muut henkilökohtaiset juoksumatkat käydään suoraan loppukilpailuna, jolloin ajat ratkaisevat sijoituksen. Erät pyritään järjestämään käytettävissä olevien tilastojen perusteella siten, että parhaat juoksevat viimeisessä erässä.

Rimalajit ja korotukset:

Korkeushypyssä rimaa korotetaan 3 cm kerrallaan. Tarkistuskorkeus on 100 cm. (...94, 97, 100, 103, 106...)

Seiväshypyssä korotukset ovat 10 cm, kunnes enintään neljä kilpailijaa jatkaa, jolloin korotukset voivat olla 5 cm. Seiväshypyn alin mahdollinen aloituskorkeus on 110 cm, joka on samalla myös tarkistuskorkeus.

Aloituskorkeudet ja seiväshypyssä telineiden etäisyydet on ilmoitettava lajin sihteerille heti suorituspaikalle saavuttua.

3-loikkassa urheilija ilmoittaa kilpailupaikalla ponnistuspaikan etäisyyden pöytäkirjaan.

Seiväshypyssä toivottavasti mahdollisimman monella on oma seiväs käytössä.

Voit tiedustella järjestäjän seipäitä ilmoittamalla tarvittavat tiedot seipään kokoluokan määrittämiseksi www.yleisurheilu@kuntopirkat.fi

Kuulantyyöntö tapahtuu normi teräskuulilla. Paikat A-halli ja B-halli. A-hallissa vaneri pintainen siirtorinki ja B-hallissa kiinteä betonipintainen rinki.

Omat heitto välineet tulee luovuttaa 60min ennen lajin alkua tarkastettavaksi. Tarkastuspiste sijaitsee B-hallin seinustalla olevassa välinehuoneessa. Kilpailija huolehtii tarkastetusta välineestä itse ja luovuttaa sen kilpailijoiden käytettäväksi kilpailupaikalla.

Viestit

Viestijoukkueiden kokoonpanot ja juoksujärjestykset on ilmoitettava kirjallisesti kisakansliaan viimeistään 90 minuuttia ennen lajin alkua.

Viestit juostaan yhden kaarteeseen tasoituksella. Lähtijä juoksee osuudestaan 100m omaa rataa ja siirtyy kaarteeseen lopussa olevien merkkien jälkeen vapaasti sisäradalle.

Protestit

Mahdolliset protestit on tehtävä kirjallisesti 30 minuutin kuluessa lajin tulosten valmistumisesta. Protesti jätetään kilpailukansliaan yhdessä 30 euron protestimaksun kanssa. Summa palautetaan, mikäli vastalause hyväksytään.

Reilun pelin periaatteet

Kilpailuissa voidaan suorittaa doping-testejä ja kilpailumanipulaatiota torjutaan.

Aikataulu ja suorituspaikat:

Ylituomarit tarkastavat ja hyväksyvät kilpailusta laaditun aikataulun ja millä suorituspaikalla kilpailu suoritetaan kunkin ikäryhmän kohdalla.

A-hallissa kaikki juoksut, korkeushyppy kaksipaikkaa (A1 ja A2), seiväshyppy, kuulan (A) paikka, pituushyppy A ja 3-loikka paikka (A).

B-hallissa kuulan (B) paikka, pituushypyn (B) paikka ja 3-loikan (B) paikka.

Ulkona, opastettuna heittoareenalla painonheitto paikka, noin 150 m B-hallin päätyovelta.

Paikalla on lämmitetty odotustila.

Tulokset, tulevat kirjaamisen jälkeen nähtäville live.tuloslista.com

Kunto-Pirkat sivustolle, SAUL:n nettisivuilla ja Ikilikkuja lehdessä.

Tilastopaja myös kirjaa tulokset.

Palkintojenjako suoritetaan mahdollisimman pian tulosten hyväksynnän jälkeen.

Ensiapupiste sijaitsee A-hallin radan tasolla pääkatsomon keskellä olevassa kulkuaukossa.

RUOKAILU KILPAILIJOILLE SAUL SM-HALLI LA -SU 22.-23.2.2025

Ruokalippu on tilattava ja maksettava etukäteen 11.2.2025 klo 12 mennessä.

Paikan päällä ei ole mahdollista ostaa ruokalippua.

Hinta 11 € /hlö/ruoka

Ruokailuaika klo 12-15.45

Maksut: Kunto-Pirkat tilille FI49 5732 2620 0560 85

Viestikenttään kirjoitetaan RUOKA, ruokailun päivä+ hlömäärä, erikseen vege/kasvisruuan merkintä.

Esim. RUOKA La x1, La x 1veg, SU x 2

Samalla voi maksaa useamman henkilön ruokailun. Esim. seuroittain, tällöin viestikenttään kirjoitetaan loppuun seuran nimi.

Ruokailu sisältää:

LA Kinkkukiusaus (L, G) tai Härkiskiusaus (Veg, L)

SU Broilerikiusaus (L, G) tai Kasvislasagne (L)

+leipä, levite, salaatti /raaste, juomana vesi, kahvi/tee ja keksi tms.

Pääaulassa on Finnresta Oy:n kioskikahvio, juoma- ja snack-automaatti.

Kioskikahvion on luvattu olevan auki myös perjantaina myöhempään, kun kävelykilpailut alkavat klo 18:00.

Tiedustelut: joh.kan@outlook.com tai 0407583764 (miel. tekstiviestinä)

