

Suomen Aikuisurheiluliiton SM-viestit 19.8.2023

Lopullinen aikataulu

- Joukkueiden varmistus 90 min ennen aikataulun mukaista juoksuaikaa
- Kokoontuminen eli calling 30 min ennen juoksun alkamisaikaa
- Aikataulua voidaan nopeuttaa, jos ilmoittautuneita joukkueita jää pois

AIKATAULU:

4 x 100 m

11:00 M30 (5)

11:06 M35 (5)

11:12 M40, M45 (8)

11:18 M50, M55 (6)

11:24 M60, M65 (4)

11:30 M70 (7)

11:36 M75, M80 ()

11:42 N30 (5)

12:00 N35 (7)

12:06 N40 (6)

12:12 N45, N50 (4)

12:18 N55, N60 (5)

12:24 N65, N70, N75 (5)

1000 m (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)

13:00 M30 (5)

13:08 M35, M40 (8)

13:16 M45, M50 (7)

13:24 M55 (5)

13:32 M60, M65 (8)

13:40 M70 (7)

13:48 M75, M80 (6)

14:18 N30 (6)

14:30 N35 (6)

14:38 N40 (8)

14:46 N45, N50 (5)

15:10 N65, N70, N75 (5)

14:54 N55, N60 (6)

4 x 400 m

15:30 M30, M35 (5)

15:40 M40, M45 (6)

15:50 M50, M55 (8)

16:00 M60, M65 (7)

3x 400 m

16:10 M70 (8)

16:20 M75, M80 (8)

16:30 N30, N35 (8)

16:40 N40; N45 (7)

16:50 N50, N55 (6)

17:00 N60, N65, N70, N75 (8)

3x 800 m

17:15 M70 (8)

17:30 M75, M80 (9)

17:45 N30, N35, N40, N45, N50 (10)

18:00 N55, N60, N65, N70, N75 (8)

4 x 1500 m

18:15 M30, M35, M40, M45 (11)

18:35 M50, M55 (8)

18:55 M60, M65 (8)