

Kunto-Pirkkojen yleisurheiluennätykset

Ennätykset hyväksytyt kalenterivuosi-ikäsiäntöä noudattaen.

Päivittänyt Pentti Nieminen 23.12.2016

Muutokset ja korjaukset: peetun@luukku.com tai 050 3485607

60 m

M30	7,33	Jukka-Pekka Karjalainen	2011
M35	7,36	Mika Ahomäki	2009
M40	7,20	Mika Ahomäki	2012
M45	7,49	Mikko Koli	2013
M50	7,59	Torsti Helminen	1989
M55	8,05	Torsti Helminen	1991
M60	8,24	Jouko Nikula	2015
M65	8,69	Jaakko Nieminen	1996
M70	8,78	Jaakko Nieminen	2001
M75	9,25	Jaakko Nieminen	2007
M80	9,84	Aatos Sainio	2005
M85	10,45	Aatos Sainio	2010
M90	11,55	Aatos Sainio	2015

100 m

M30	11,63	Jukka-Pekka Karjalainen	2010
M35	11,47	Raimo Haanpää	1982
M40	11,45	Raimo Haanpää	1988
M45	11,50	Torsti Helminen	1981
M50	11,51	Torsti Helminen	1986
M55	12,90	Eino Tuomisto	1984
M60	13,20	Jaakko Nieminen	1991
M65	13,71	Jaakko Nieminen	1996
M70	13,88	Eino Tuomisto	2000
M75	15,00	Eino Tuomisto	2004
M75	15,00	Jaakko Nieminen	2007
M80	16,24	Jaakko Nieminen	2011
M85	17,05	Aatos Sainio	2010

M90 (SE) 20,15 Aatos Sainio 2016

200 m

M30	24,79	Jukka-Pekka Karjalainen	2011
M35	22,35	Raimo Haanpää	1982
M40	23,95	Mikko Koli	2011
M45	23,71	Torsti Helminen	1983
M50	24,04	Torsti Helminen	1986
M55	26,50	Arto Salonen	1995
M60	27,51	Jaakko Nieminen	1991
M65	28,28	Jaakko Nieminen	1997
M70	29,20	Jaakko Nieminen	2002
M75	31,07	Jaakko Nieminen	2007
M80	33,63	Jaakko Nieminen	2011
M85	41,90	Viljo Hallikainen	1997

400 m

M30	52,75	Antti Virtanen	2011
M35	49,90	Raimo Haanpää	1981
M40	52,53	Raimo Haanpää	1985
M45	55,11	Raimo Haanpää	1990
M50	55,91	Arto Salonen	1987
M55	59,23	Arto Salonen	1993
M60	1.02,80	Arto Salonen	1997
M65	1.05,26	Taisto Pietilä	2013
M70	1.10,10	Kauko Höysniemi	2011
M75	1.15,60	Jaakko Nieminen	2007
M80	1.22,9	Pentti Saavalainen	2007
M85	2.02,03	Viljo Hallikainen	1999

60 m

N30	9,44	Päivi Saarilahti	2016
N35	8,80	Mirja Mäntylä	1984
N40	8,40	Anne Vakkala	2000
N45	8,58	Anne Vakkala	2006
N50	8,90	Anne Vakkala	2011
N55	9,00	Tarja Kailajärvi	2014
N60	9,97	Eila Laapotti	2000
N65	10,20	Mirja Mäntylä	2011
N70	10,88	Maila Kettunen	2008
N75	12,14	Maila Kettunen	2012
N80	15,2	Kajja Jortikka	2003

100 m

N35	13,55	Anne Vakkala	2000
N40	13,44	Tarja Kailajärvi	2000
N45	13,77	Anne Vakkala	2005
N50	14,21	Tarja Kailajärvi	2012
N55	14,17	Tarja Kailajärvi	2015
N60	16,13	Eila Laapotti	2002
N65	16,95	Eila Laapotti	2005
N70	17,56	Maila Kettunen	2007
N75	18,14	Inkeri Janhunen	2016
N80	24,68	Aili Kaukinen	1997

200 m

N35	29,27	Ursula Eerola	1996
N40	27,39	Tarja Kailajärvi	2001
N45	28,17	Tarja Kailajärvi	2006
N50	29,55	Tarja Kailajärvi	2012
N55	30,14	Tarja Kailajärvi	2015
N60	33,53	Eila Laapotti	2001
N65	35,52	Mirja Mäntylä	2010
N70	37,04	Maila Kettunen	2008
N75	36,82	Inkeri Janhunen	2016
N80	53,30	Aili Kaukinen	1997

400 m

N35	1.04,68	Tarja Kailajärvi	1998
N40	1.05,44	Ritva Salonen	1999
N45	1.04,69	Tarja Kailajärvi	2006
N50	1.08,57	Tarja Kailajärvi	2012
N55	1.10,37	Tarja Kailajärvi	2015
N60	1.17,79	Eila Laapotti	2002
N65	1.20,17	Inkeri Janhunen	2008
N70	1.21,78	Inkeri Janhunen	2014
N75	1.24,46	Inkeri Janhunen	2016
N75	(SE) 1.25,31	Inkeri Janhunen	2016

800 m

M30	2.02,06	Dmitri Jagodin	2015
M35	1.56,0	Vesa Korpimäki	1980
M40	1.57,4	Vesa Korpimäki	1983
M45	2.03,27	Vesa Korpimäki	1988
M50	2.10,36	Vesa Korpimäki	1993
M55	2.16,74	Risto Torvinen	2008
M60	2.24,0	Reijo Lappi	1994
M65	2.28,9	Eero Santala	1981
M70	2.41,17	Lauri Vilenius	1992
M75	2.53,20	Eero Santala	1991
M80	3.42,50	Teuvo Palomäki	2011

1 500 m

M30	4.25,39	Dmitri Jagodin	2015
M35	3.58,9	Vesa Korpimäki	1982
M40	4.04,0	Vesa Korpimäki	1984
M45	4.17,53	Vesa Korpimäki	1989
M50	4.31,37	Reijo Lappi	1985
M55	4.38,8	Seppo Kykkänen	2014
M60	4.51,4	Reijo Lappi	1994
M65	4.58,1	Eero Santala	1981
M70	5.30,2	Eero Santala	1984
M75	6.02,82	Eero Santala	1991
M80	7.37,0	Teuvo Palomäki	2010

3 000 m

M35	8.53,6	Vesa Korpimäki	1980
M40	8.54,54	Seppo Kykkänen	1998
M45	9.54,7	Pekka Toivonen	1992
M50	9.56,6	Pekka Toivonen	1994
M55	9.51,14	Seppo Kykkänen	2013
M60	10.35,4	Reijo Lappi	1994
M65	11.05,6	Reijo Lappi	1998
M70	12.04,9	Einari Vainikka	2010
M75	13.57,7	Teuvo Palomäki	2006
M80	15.56,3	Eugen Lampinen	1993

5 000 m

M35	15.08,14	Seppo Kykkänen	1993
M40	15.24,20	Seppo Kykkänen	1998
M50	16.48,9	Pekka Toivonen	1996
M55	16.54,41	Seppo Kykkänen	2013
M60	18.07,7	Einari Vainikka	2001
M65	18.58,5	Einari Vainikka	2005
M70	20.34,15	Einari Vainikka	2010
M75	24.20,78	Teuvo Palomäki	2006
M80	25.59,0	Eugen Lampinen	1993

10 000 m

M35	32.33,09	Seppo Kykkänen	1994
M40	32.09,89	Seppo Kykkänen	1998
M50	33.58,0 (tie)	Ensio Lehtonen	2004
M55	35.32,0 (tie)	Seppo Kykkänen	2015
M60	38.09,3	Einari Vainikka	2001
M65	39.54,73	Einari Vainikka	2005
M70	43.49,61	Einari Vainikka	2011
M75	50.55,0	Teuri Raevaara	1999

Puolimaraton

M35	1.10.55	Seppo Kykkänen	1994
M40	1.11.35	Ensio Lehtonen	1996
M45	1.13.46	Ensio Lehtonen	1998

800 m

N30	2.59,84	Jenni Lahtinen	2011
N35	2.44,2	Ursula Eerola	1998
N40	2.33,3	Ritva Patomäki	1996
N45	2.32,03	Ritva Patomäki	1998
N50	2.44,9	Ritva Patomäki	2007
N55	2.46,78	Ritva Patomäki	2008
N60	2.58,16	Ritva Patomäki	2013
N65	2.58,14	Inkeri Janhunen	2008
N70	3.02,26	Inkeri Janhunen	2011
N75	3.18,45	Inkeri Janhunen	2016
N75	(SE) 3.19,52	Inkeri Janhunen	2016

1 500 m

N35	5.19,82	Asta Kilpi	1989
N40	5.10,1	Ritva Patomäki	1996
N45	5.06,68	Ritva Patomäki	1998
N50	5.49,2	Inkeri Janhunen	1994
N55	5.38,82	Ritva Patomäki	2009
N60	6.18,88	Ritva Patomäki	2013
N65	6.09,5	Inkeri Janhunen	2008
N70	6.17,96	Inkeri Janhunen	2012
N75	6.47,40	Inkeri Janhunen	2016
N75	(SE) 6.53,82	Inkeri Janhunen	2016

3 000 m

N35	11.28,6	Asta Kilpi	1990
N40	10.43,85	Hellä Knuutila	1984
N45	10.59,2	Ritva Patomäki	1998
N50	11.18,72	Ritva Patomäki	2003
N55	11.49,8	Ritva Patomäki	2008
N60	13.23,43	Ritva Patomäki	2013
N65	13.13,03	Inkeri Janhunen	2008
N70	13.34,82	Inkeri Janhunen	2012
N75	14.38,49	Inkeri Janhunen	2016

5 000 m

N35	20.18,0	Asta Kilpi	1990
N40	18.59,62	Hellä Knuutila	1987
N45	18.26,67	Seija Virsu	1995
N50	20.35,19	Ritva Patomäki	2007
N55	20.28,47	Ritva Patomäki	2009
N60			
N65	22.19,49	Inkeri Janhunen	2008
N70	23.21,54	Inkeri Janhunen	2011
N75	26.06.0 (tie)	Inkeri Janhunen	2016

10 000 m

N40	38.07,60	Hellä Knuutila	1987
N45	38.41,0	Seija Virsu	1995
N50	42.47,80	Eija Nieminen	2012
N55	43.16,43	Ritva Patomäki	2008
N60	48.08 (tie)	Ritva Patomäki	2013
N65	45.22 (tie)	Inkeri Janhunen	2008
N70	50.21 (tie)	Inkeri Janhunen	2012
N75	(SE) 51.46 (tie)	Inkeri Janhunen	2016

Puolimaraton

N35	1.30.48	Arja-Liisa Isomäki	1997
N40	1.26.30	Ritva Patomäki	1997
N45	1.23.44	Seija Virsu	1995

M50	1.14.26	Ensio Lehtonen	2002
M55	1.17.45	Seppo Kykkänen	2014
M60	1.26.13	Einari Vainikka	2000
M65	1.29.34	Timo Koivuaho	2016
M70	1.36.54	Einari Vainikka	2010
M75	1.54.24	Teuri Raevaara	1999
M80	2.27.22	Väinö Vallenius	2000

Maraton

M35	2.21.05	Ensio Lehtonen	1989
M40	2.25.50	Ensio Lehtonen	1992
M45	2.37.44	Ensio Lehtonen	1997
M50	2.39.14	Mikko Vilppula	1990
M55	2.58.54	Jari Hemmilä	2015
M60	3.04.48	Reijo Lappi	1993
M65	3.16.34	Teuri Raevaara	1990
M70	3.36.19	Teuri Raevaara	1995
M75	4.25.52	Teuri Raevaara	1999

3 000 m kävely

M30	15.32,1	Tomi Iikkanen	2012
M35	12.33,0	Heikki Lahtinen	1986
M40	12.37,0	Heikki Lahtinen	1987
M45	12.57,7	Heikki Lahtinen	1993
M50	13.29,9	Heikki Lahtinen	1997
M55	14.07,0	Heikki Lahtinen	2002
M60	14.56,0	Heikki Lahtinen	2007
M65	15.20,6	Toivo Tuomela	1996
M70	16.18,2	Toivo Tuomela	1999
M75	16.58,1	Toivo Tuomela	2004
M80	18.58,0	Toivo Tuomela	2009
M85	22.37,8	Viljo Hallikainen	1997

5 000 m kävely

M35	22.03,8	Heikki Lahtinen	1986
M40	21.44,9	Heikki Lahtinen	1987
M45	22.18,1	Heikki Lahtinen	1993
M50	23.12,3	Heikki Lahtinen	1997
M55	24.51,7	Heikki Lahtinen	2002
M60	25.14,3	Heikki Lahtinen	2007
M65	26.46,4	Toivo Tuomela	1996
M70	27.53,0	Toivo Tuomela	1999
M75	29.50,7	Toivo Tuomela	2004
M80	32.58,7	Toivo Tuomela	2009

10 km kävely

M35	46.12,6	Heikki Lahtinen	1986
M40	45.07,8	Heikki Lahtinen	1987
M45	46.09,7	Heikki Lahtinen	1992
M50	48.38,0	Heikki Lahtinen	1999
M55	50.52,2	Heikki Lahtinen	2002
M60	52.16,0	Heikki Lahtinen	2007
M65	55.02,0	Heikki Lahtinen	2012
M70	59.02,0	Onni Kankaanpää	1988
M75	1.02.34	Toivo Tuomela	2004
M80	1.08.10	Toivo Tuomela	2009

20 km kävely

M30	1.57.59	Tomi Iikkanen	2012
M35	1.35.35	Heikki Lahtinen	1986
M40	1.33.36	Heikki Lahtinen	1987
M45	1.37.22	Heikki Lahtinen	1992
M50	1.42.11	Heikki Lahtinen	1997

N50	1.33.30	Ritva Patomäki	2007
N55	1.36.40	Ritva Patomäki	2008
N60	1.46.26	Kirsti Karjalainen	2008
N65	1.46.06	Inkeri Janhunen	2007
N70	1.51.27	Inkeri Janhunen	2011

Maraton

N35	3.09,48	Ritva Patomäki	1991
N40	3.05,38	Heidi Haapasalo	2015
N45	3.03,25	Ritva Patomäki	2002
N50	3.09,35	Kirsti Karjalainen	1996
N55	3.34,38	Kirsti Karjalainen	2004
N60	3.40,26	Kirsti Karjalainen	2008
N65	3.58,13	Kirsti Karjalainen	2011

3 000 m kävely

N30	15.48,4	Jenni Lahtinen	2011
N35	16.12,0	Marja Katajisto	1999
N40	16.22,0	Ritva Patomäki	1996
N45	16.55,0	Ritva Patomäki	1998
N50	18.05,1	Ritva Patomäki	2006
N55	18.47,1	Ritva Patomäki	2008
N60	23.55,0	Brita Berg	1990
N65	21.41,0	Aune Hiltunen	1993
N70	23.34,2	Vappu Mertala	1994
N75	22.23,8	Aili Kaukinen	1991
N80	25.00,5	Aili Kaukinen	1996
N85	32.30,9	Margareta Sarvana	1996

5 000 m kävely

N30	27.14,3	Jenni Lahtinen	2011
N35	28.16,3	Marja Katajisto	1999
N40	30.15,0	Marja Katajisto	2004
N45	29.08,2	Ritva Patomäki	2000
N50	34.03,5	Eila Ruisaho	1998
N55	34.03,6	Eila Ruisaho	1999
N60			
N65	38.58,9	Vappu Mertala	1991
N70	39.24,0	Maila Kettunen	2008
N75	36.55,6	Aili Kaukinen	1993
N80	42.16,0	Margareta Sarvana	1989

10 km kävely

N30	57.06	Jenni Lahtinen	2011
N35	58.59	Marja Katajisto	1999
N40	58.30	Ritva Patomäki	1996
N45	59.12	Ritva Patomäki	1998
N50			
N55	1.04.44	Ritva Patomäki	2008
N60	1.18.02	Elsa Mertala	1993
N65	1.23.56	Anneli Hiltunen	1993
N70	1.24.01	Aili Kaukinen	1990
N75	1.24.45	Aili Kaukinen	1993

M55	1.46.11	Heikki Lahtinen	2003
M60	1.51.33	Heikki Lahtinen	2007
M65	1.56.50	Heikki Lahtinen	2012
M70	2.04.22	Onni Kankaanpää	1988
M75	2.21.20	Urpo Lilja	1996
M80	2.23.34	Toivo Tuomela	2009

60 m aidat

M35	9,47	Esa Järnvall	2000
M40	9,55	Kari Leppänen	1989
M45	11,65	Kari Leppänen	1995
M50	9,48	Reijo Häyrinen	2009
M55	9,23	Jouko Nikula	2010
M60	9,27 (SE)	Jouko Nikula	2015
M65	11,77	Jorma Pirinen	2007
M70	10,85	Jaakko Nieminen	2002
M75	12,73	Pentti Saavalainen	2002
M80	12,97	Pentti Saavalainen	2006

80 m aidat

M70	15,54	Jaakko Nieminen	2001
M75	17,85	Jaakko Nieminen	2007
M80	18,44	Pentti Saavalainen	2006

100 m aidat

M50	15,54	Reijo Häyrinen	2009
M55	16,29	Reijo Häyrinen	2014
M60	15,74	Jouko Nikula	2014
M65	20,32	Jorma Pirinen	2006

110 m aidat

M35	18,24	Ossi Seppä	1985
M40			
M45	20,49	Jorma Pirinen	1988

300 m aidat

M60	1.02,35	Lauri Vuohelainen	2011
M65			
M70	54,22	Jaakko Nieminen	2002
M75	57,85	Jaakko Nieminen	2007
M80	1.04,30	Pentti Saavalainen	2006

200 m aidat

M80	39,63	Jaakko Nieminen	2011
-----	-------	-----------------	------

400 m aidat

M35	1.07,33	Hannu Sointu	1989
M40	1.07,74	Harri Klemetti	2010
M45	1.06,80	Jouni Rantanen	1993
M50	1.04,18	Reijo Häyrinen	2009
M55	1.08,30	Reijo Häyrinen	2012

2 000 m esteet

M60	7.48,75	Kauko Höysniemi	2001
M65	8.25,81	Einari Vainikka	2008
M70	8.38,70	Einari Vainikka	2011
M75	13.29,29	Matti Sokero	1995
M80	19.20,31	Matti Sokero	2000

3000 m esteet

M35	9.35,51	Erkki Mäkinieniemi	1985
M40	10.52,93	Aimo Särkijärvi	1993
M45	10.16,5	Pekka Rantanen	1980
M50	10.45,40	Pekka Rantanen	1985
M55	11.44,33	Risto Sänkiaho	1997

60 m aidat

N35			
N40	9,73	Anne Vakkala	2002
N45	9,78	Anne Vakkala	2005
N50	10,08	Anne Vakkala	2011
N55	11,02	Anne Vakkala	2016
N60	13,76	Toini Nousiainen	2016

80 m aidat

N40	13,13	Anne Vakkala	2002
N45	13,05	Anne Vakkala	2008
N50	13,67	Anne Vakkala	2010
N55	15,20	Anne Vakkala	2015
N60			
N65			
N70	20,54	Maila Kettunen	2008

300 m aidat

N50	52,18	Anne Vakkala	2011
-----	-------	--------------	------

400 m aidat

N40	1.33,13	Ursula Eerola	1999
-----	---------	---------------	------

Korkeus**M30 160 Topi-Pekka Kuusjärvi 2016**

M35	174	Matti Kuusjärvi	2015
M40	175	Antti Hautamäki	1981
M45	178	Antti Hautamäki	1985
M50	167	Antti Hautamäki	1991
M55	163	Antti Hautamäki	1995
M60	161	Antti Hautamäki	2000
M65	154	Antti Hautamäki	2006
M70	148	Antti Hautamäki	2010
M75	144	Esko Kolhonen	1989
M80	131	Esko Kolhonen	1994
M85	120	Esko Kolhonen	1999

Pituus

M35	644	Mika Ahomäki	2009
M40	613	Mika Ahomäki	2011
M45	580	Seppo Taivassalo	1998
M50	560	Jorma Pirinen	1992
M55	590	Jouko Nikula	2009
M60	560	Jouko Nikula	2014
M65	499	Jorma Pirinen	2006
M70	449	Esko Kolhonen	1988
M75	430	Esko Kolhonen	1989
M80	395	Aatos Sainio	2005
M85	367	Aatos Sainio	2010
M90	307	(halli-EE) Aatos Sainio	2016

Kolmiloikka

M35	12,61	Jukka Salonen	1985
M40	13,48	Mika Ahomäki	2013
M45	12,45	Leino Hietala	1986
M50	11,80	Leino Hietala	1990
M55	11,95	Jouko Nikula	2010
M60	11,54	Jouko Nilula	2014
M65	9,80	Jorma Pirinen	2006
M70	9,85	Esko Kolhonen	1984
M75	9,78	Esko Kolhonen	1988
M80	8,52	Aatos Sainio	2005
M85	8,17	Aatos Sainio	2010
M90	7,10	(ME) Aatos Sainio	2015

Seiväs

M35	390	Mikko Rantanen	1987
M35	392	Lauri Vuohelainen	1987
M40	390	Jouko Mäki-Lohiluoma	2002
M45	432	Seppo Taivassalo	1998
M50	394	Seppo Taivassalo	2000
M55	352	Seppo Taivassalo	2007
M60	310	Jorma Pirinen	2003
M60	310	Seppo Taivassalo	2014
M65	311	Jorma Pirinen	2006
M70	280	Aarne Ketonen	1988
M70	280	Jaakko Hoppu	2008
M75	262	Aarne Ketonen	1992
M80	225	Pentti Saavalainen	2006

Korkeus

N40	150	Satu Selvinen	1999
N45	145	Satu Selvinen	2006
N50	123	Anne Vakkala	2010
N55	130	Satu Selvinen	2015
N60	109	Toini Nousiainen	2015
N65	105	Mirja Mäntylä	2011
N70	108	Rauha Ervalahti	2015
N75	95	Margareta Sarvana	1988
N80	93	Margareta Sarvana	1990
N85	85	Margareta Sarvana	1993

Pituus

N30	440	Päivi Saarilahti	2016
N35	473	Anne Vakkala	1999
N40	481	Anne Vakkala	2000
N45	478	Anne Vakkala	2005
N50	447	Anne Vakkala	2010
N55	435	Tarja Kailajärvi	2015
N60	361	Toini Nousiainen	2016
N65	316	Eila Laapotti	2006
N70	320	Maila Kettunen	2008
N75	261	Maila Kettunen	2012
N80	185	Kaija Jortikka	2003

Kolmiloikka

N40	10,18	Anne Vakkala	2003
N45	10,10	Anne Vakkala	2006
N50	9,81	Anne Vakkala	2010
N55	9,08	Anne Vakkala	2015
N60	7,41	Toini Nousiainen	2016
N65	6,01	Eila Kyröläinen	1997
N70	6,51	Maila Kettunen	2008
N75	5,11	Kaija Jortikka	2001
N80	4,57	Kaija Jortikka	2004

Seiväs

N50	215	Mirja Mäntylä	1999
N55	220	Mirja Mäntylä	2002
N60	200	Mirja Mäntylä	2005
N65	160	Mirja Mäntylä	2011
N70	135	Mirja Mäntylä	2016

Kuula	7,260 kg			Kuula	4 kg		
M30	10,92	Topi-Pekka Kuusjärvi	2016	N30	7,42	Anna Heposaari	2012
M35	16,82	Keijo Röytiö	1984	N35	9,48	Mervi Viitala	2013
M40	15,73	Keijo Röytiö	1988	N40	9,62	Satu Selvinen	2000
M45	14,12	Lauri Rantamaa	1984	N45	9,14	Päivi Ruotsalainen	2011
Kuula/ 6 kg				Kuula	3 kg		
M50	16,00	Keijo Röytiö	2000	N50	9,67	Anne Haanpää	2009
M55	13,26	Viljo Sammalisto	1991	N55	10,22	Marja-Leena Valtonen	2004
Kuula/ 5 kg				N60	9,09	Martta Nyström	1991
M60	13,93	Jouko Nikula	2014	N65	8,89	Marja-Leena Valtonen	2015
M65	12,29	Valto Mäkelä	1987	N70	(SE) 9,30	Rauha Ervalahti	2015
Kuula/ 4 kg				Kuula	2 kg		
M70	13,93	Toivo Lehtinen	2011	N75	7,56	Kaija Jortikka	1998
M75	13,05	Toivo Lehtinen	2016	N80	6,82	Margareta Sarvana	1991
Kuula/ 3 kg				N85	5,91	Margareta Sarvana	1994
M80	10,19	Aarni Lainiala	2006	N90	4,48	Margareta Sarvana	1999
M85	10,20	Valto Mäkelä	2007				
M90	7,85	Valto Mäkelä	2012				
M95	(4kg) 4,48	Antero Toivonen	1994				
M100	(4kg) 2,96	Antero Toivonen	1996				
Kiekko 2 kg				Kiekko 1 kg			
M45	40,54	Eino Murto	1991	N40	22,10	Mirjam Kuisma	1990
Kiekko 1,5 kg				N45	25,48	Arja Pinomäki	1990
M50	44,50	Eino Murto	1995	N50	26,60	Arja Pinomäki	1991
M55	44,94	Pentti Saarikoski	1985	N55	26,68	Kaija Jortikka	1982
Kiekko 1 kg				N60	26,86	Kaija Jortikka	1986
M60	49,22	Pentti Saarikoski	1987	N65	25,50	Kaija Jortikka	1988
M65	46,62	Pentti Saarikoski	1994	N70	24,78	Kaija Jortikka	1993
M70	38,80	Tauno Lahtonen	1986	Kiekko 750 g			
M75	33,80	Pauli Sangi	2004	N75	(1kg) 22,30	Kaija Jortikka	1999
M80	30,62	Viljo Viitala	1989	N80	16,01	Martta Nyström	2008
M85	22,08	Bruuno Silekoski	1999	N85	13,76	Martta Nyström	2013
M90	17,48	Valto Mäkelä	2013				
M95	8,22	Antero Toivonen	1994				
M100	6,72	Antero Toivonen	1996				

Moukari 7,260 kg

M40	44,08	Hannu Rantamaa	1988
M45	45,36	Hannu Rantamaa	1990

Moukari 6 kg

M50	51,30	Reino Suuripää	1990
M55	51,64	Reino Suuripää	1991

Moukari 5kg

M60	51,94	Pentti Saarikoski	1989
M65	51,32	Pentti Saarikoski	1994

Moukari 4 kg

M70	36,98	Valto Mäkelä	1993
M75	34,64	Bruuno Silekoski	1989

Moukari 3 kg

M80	32,40	Bruuno Silekoski (4kg)	1994
M85	29,86	Valto Mäkelä	2007
M90	22,74	Valto Mäkelä	2012

Keihäs 800 g

M35	50,86	Esko Ahonen	1987
M40	58,48	Matti Riekkola	1997
M45	49,08	Mika Pöyhölä	2013

Keihäs 700 g

M50	(800 g) 51,40	Olavi Rantanen	1986
M55	(800 g) 50,98	Olavi Rantanen	1990

Keihäs 600 g

M60	53,84	Olavi Rantanen	1994
M65	49,26	Olavi Rantanen	1998

Keihäs 500 g

M70	42,46	Olavi Rantanen	2003
M75	(600 g) 40,86	Väinö Ojaranta	1993

Keihäs 400 g

M80	26,74	Aatos Sainio	2005
M85	17,52	Valto Mäkelä	2009
M90	13,00	Valto Mäkelä	2013

Painonheitto/15,880 kg

M40	14,17	Hannu Rantamaa	1986
M45	15,94	Hannu Rantamaa	1990

Painonheitto/11,340 kg

M50	16,82	Hannu Rantamaa	1998
M55	16,04	Hannu Rantamaa	2001

Painonheitto/9,072 kg

M60	18,72	Hannu Rantamaa	2006
M65	16,49	Pentti Saarikoski	1995

Painonheitto/7,258 kg

M70	14,86	Valto Mäkelä	1995
M75	13,03	Valto Mäkelä	1998

Painonheitto/5,449 kg

M80	13,09	Valto Mäkelä	2002
M85	12,94	Valto Mäkelä	2008
M90	8,42	Valto Mäkelä	2012

Moukari 4 kg

N35	17,10	Valentina Belac-Saarinen	2011
N40	32,14	Mirjam Kuisma	1992
N45	28,52	Mirjam Kuisma	1998

Moukari 3 kg

N50	34,98	Maija Rasilainen	1993
N55	29,20	Maija Rasilainen	1995

N60	29,74	Brita Berg	1988
N65	29,98	Kaija Jortikka	1990

N70	29,98	Kaija Jortikka	1993
-----	-------	----------------	------

Moukari 2 kg

N75	(3 kg) 25,82	Kaija Jortikka	1998
-----	--------------	----------------	------

N80	(3 kg) 20,78	Kaija Jortikka	2003
-----	--------------	----------------	------

N85	16,60	Martta Nyström	2012
-----	-------	----------------	------

Keihäs 600 g

N35	30,56	Valentiina Belac-Saarinen	2011
N40	23,09	Ritva Salonen	1999
N45	25,20	Anne Haanpää	2008

Keihäs 500 g

N50	27,27	Anne Haanpää	2010
N55	21,93	M-L Valtonen	2006

N60	19,41	Toini Nousiainen	2015
N65	19,10	Marja-Leena Valtonen	2014

N70	19,76	Rauha Ervalahti	2015
-----	-------	-----------------	------

Keihäs 400 g

N75	18,50	Kaija Jortikka	2001
-----	-------	----------------	------

N80	15,48	Kaija Jortikka	2003
-----	-------	----------------	------

N85	10,43	Martta Nyström	2012
-----	-------	----------------	------

Painonheitto/9,072 kg

N40	10,67	Mirjam Kuisma	1992
N45	10,12	Mirjam Kuisma	1994

Painonheitto/7,258 kg

N50	10,85	Anne Haanpää	2009
N55	9,96	Marianne Ylitie	2015

Painonheitto/5,449 kg

N60	12,05	Martta Nyström	1991
N65	12,93	Kaija Jortikka	1991

N70	11,86	Kaija Jortikka	1994
-----	-------	----------------	------

Painonheitto/ 4 kg

N75	10,90	Kaija Jortikka	1998
-----	-------	----------------	------

N80	8,67	Kaija Jortikka	2004
-----	------	----------------	------

N85	6,38	Martta Nyström	2012
-----	------	----------------	------

N90	5,84	Margareta Sarvana	1998
-----	------	-------------------	------

Viisiottelu

M35	3 277	Kari Leppänen	1986
M40	3 380	Ossi Seppä	1985
M45	3 705	Leino Hietala	1987
M50	3 308	Leino Hietala	1993
M55	2 815	Einari Vainikka	1995
M60	3 863	Jouko Nikula	2014
M65	3 598	Väinö Ojaranta	1985
M70	3 622	Jaakko Liljeroos	1994
M75	3 518	Viljo Hallikainen	1988

Halliviisiottelu

M50	3 097	Reijo Häyrinen	2010
M55	3 538	Reijo Häyrinen	2012
M60	3 863	Jouko Nikula	2014

M65

M70

M75 3 239 Jorma Pirinen 2016**Kymmenottelu**

M35	5 339	Matti Kuusjärvi	2014
M40	5 357	Esko Ahonen	1992
M45	5 740	Jorma Pirinen	1986
M50	6 257	Reijo Häyrinen	2009
M55	6 101	Kalevi Kytölä	2008
M60	5 854	Jorma Pirinen	2002
M65	6 396	Jorma Pirinen	2006
M70	5 797	Paulus Makkonen	2008
M75	5 709	Paulus Makkonen	2012

Heittoviisiottelu

M55	3 015	Jukka Järvinen	2013
M60	3 964	Aarno Iso-Kivijärvi	1998
M65	3 739	Aarno Iso-Kivijärvi	2001
M70	4 087	Valto Mäkelä	1993
M75	4 098	Bruuno Silekoski	1992
M80	4 082	Valto Mäkelä	2004
M85	4 506	Valto Mäkelä	2007
M90	3 389	Valto Mäkelä	2012

Seitsenottelu

N50 4 272 Anne Vakkala 2010

N70 4 370 Maila Kettunen 2008

Halliviisiottelu**N60 2 811 Toini Nousiainen 2016****Heittoviisiottelu**

N40	2 101	Mirjam Kuisma	1993
N45	2 671	Anne Haanpää	2008
N50	3 205	Anne Haanpää	2009
N55	2 441	Marja-Leena Valttonen	2008
N60	3 097	Helmi Hoppu	2006
N65	3 996	Kaija Jortikka	1988
N70	3 821	Rauha Ervalahti	2015
N75	3 739	Kaija Jortikka	1998
N80	3 422	Kaija Jortikka	2003
N85	3 331	Martta Nyström	2012