

## KUNTO-PIRKKOJEN YLEISURHEILUENNÄTYKSET 2023

### 60m

M30	7.33	J-P Karjalainen	2011	N30	9.44	Päivi Saarilahti	2016
M35	7.36	Mika Ahomäki	2009	N35	8.80	Mirja Mäntylä	1984
M40	7.20	Mika Ahomäki	2012	N40	8.40	Anne Vakkala	2000
M45	7.49	Mikko Koli	2013	N45	8.33	Tiia Hautala	2020
M50	7.59	Torsti Helminen	1989	N50	8.62	Virpi Hannuksela	2022
M55	8.05	Torsti Helminen	1991	N55	9.00	Tarja Kailajärvi	2014
M60	8.24	Jouko Nikula	2015	<b>N60</b>	<b>9.34</b>	<b>Marja Niska</b>	<b>2023</b>
M65	8.69	Jaakko Nieminen	1996	N65	10.10	Eeva-Maija Tamminen	2019
M70	8.78	Jaakko Nieminen	2001	N70	10.88	Maila Kettunen	2008
M75	9.25	Jaakko Nieminen	2007	N75	11.75	Mirja Mäntylä	2020
M80	9.84	Aatos Sainio	2005	N80	13.67	Maila Kettunen	2018
M85	10.45	Aatos Sainio	2010	N85	60m	*	*
M90	11.55	Aatos Sainio	2015	N90	60m	*	*

### 100m

M30	11.63	J-P. Karjalainen	2010	N30	100m	*	*
M35	11.47	Raimo Haanpää	1982	N35	13.55	Anne Vakkala	2000
M40	11.45	Raimo Haanpää	1988	N40	13.44	Tarja Kailajärvi	2000
M45	11.50	Torsti Helminen	1981	N45	13.47	Virpi Hannuksela	2019
M50	11.51	Torsti Helminen	1986	N50	13.94	Virpi Hannuksela	2022
M55	12.90	Eino Tuomisto	1984	N55	14.17	Tarja Kailajärvi	2015
M60	13.20	Jaakko Nieminen	1991	N60	15.57	Tarja Kailajärvi	2022
M65	13.71	Jaakko Nieminen	1996	N65	16.81	Toini Nousiainen	2019
M70	13.78	Heikki Pesonen	2022	N70	17.56	Maila Kettunen	2007
M75	15.00	Jaakko Nieminen	2007	N75	18.14	Inkeri Janhunen	2016
M80	16.24	Jaakko Nieminen	2011	N80	21.10	Inkeri Janhunen	2021
M85	17.05	Aatos Sainio	2010	N85	100m	*	*
M90	20.15	Aatos Sainio	2016	N90	100m	*	*
M75	15.00	Eino Tuomisto	2004	N95	100m	*	*

### 200m

M30	24.79	J-P.Karjalainen	2011	N30	200m	*	*
M35	22.35	Raimo Haanpää	1982	N35	29.27	Ursula Eerola	1996
M40	23.95	Mikko Koli	2011	N40	27.39	Tarja Kailajärvi	2001
M45	23.71	Torsti Helminen	1983	N45	28.01	Virpi Hannuksela	2019
M50	24.04	Torsti Helminen	1986	N50	29.55	Tarja Kailajärvi	2012
M55	26.50	Arto Salonen	1995	N55	30.14	Tarja Kailajärvi	2015
M60	27.51	Jaakko Nieminen	1991	<b>N60</b>	<b>31.73</b>	<b>Marja Niska</b>	<b>2023</b>
M65	28.28	Jaakko Nieminen	1997	N65	35.52	Mirja Mäntylä	2010
M70	29.20	Jaakko Nieminen	2002	N70	37.04	Maila Kettunen	2008
M75	31.07	Jaakko Nieminen	2007	N75	36.82	Inkeri Janhunen	2016
M80	33.63	Jaakko Nieminen	2011	N80	53.30	Aili Kaukinen	1997
M85	41.11	Jaakko Nieminen	2019	N85	200m	*	*
M90	200m	*	*	N90	200m	*	*

### 400m

M30	52.75	Antti Virtanen	2011	N30	1.17.02	Jonna Korpi	2020	*
M35	49.90	Raimo Haanpää	1981	N35	1.04.68	Tarja Kailajärvi	1998	
M40	52.53	Raimo Haanpää	1985	N40	1.05.44	Ritva Salonen	1999	
M45	55.11	Raimo Haanpää	1990	N45	1.04.69	Tarja Kailajärvi	2006	
M50	55.91	Arto Salonen	1987	N50	1.06.99	Jaana Pietilä-Annala	2018	
M55	59.23	Arto Salonen	1993	N55	1.10.37	Tarja Kailajärvi	2015	
M60	1.02.80	Arto Salonen	1997	N60	1.17.79	Eila Laapotti	2002	
M65	1.05.26	Taisto Pietilä	2013	N65	1.20.17	Inkeri Janhunen	2008	

M70	1.07.58	Heikki Pesonen	2022	N70	1.21.78	Inkeri Janhunen	2014
<b>M75</b>	<b>1.12.66</b>	<b>Ahti Finning</b>	<b>2023</b>	N75	1.24.46	Inkeri Janhunen	2016
M80	1.22.90	Pentti Saavalainen	2007	N80	1.42.37	Inkeri Janhunen	2022
M85	1.56.25	Paulus Makkonen	2022	N85	400m	*	*
<b>800m</b>							
M30	2.02.06	Dmitri Jagodin	2015	N30	2.54.80	Anni Lappela	2019
M35	1.56.00	Vesa Korpimäki	1980	N35	2.44.20	Ursula Eerola	1998
M40	1.57.40	Vesa Korpimäki	1983	N40	2.33.30	Ritva Patomäki	1996
M45	2.03.27	Vesa Korpimäki	1988	N45	2.25.01	Heidi Haapasalo	2017
M50	2.10.36	Vesa Korpimäki	1993	N50	2.32.75	Annika Viilo	2017
M55	2.16.74	Risto Torvinen	2008	N55	2.37.74	Annika Viilo	2020
M60	2.24.00	Reijo Lappi	1994	N60	2.58.16	Ritva Patomäki	2013
M65	2.28.90	Eero Santala	1980	N65	2.58.14	Inkeri Janhunen	2008
M70	2.39.36	Ahti Finning	2018	N70	3.02.26	Inkeri Janhunen	2011
M75	2.53.20	Eero Santala	1991	N75	3.18.45	Inkeri Janhunen	2016
M80	3.42.50	Teuvo Palomäki	2011	N80	4.18.91	Inkeri Janhunen	2022
M85	800m	*	*	N85	800m	*	*
<b>1500m</b>							
M30	4.25.39	Dmitri Jagodin	2015	N30	5.45.43	Anni Lappela	2021
M35	3.58.90	Vesa Korpimäki	1982	N35	5.19.82	Asta Kilpi	1989
M40	4.04.00	Vesa Korpimäki	1984	N40	5.10.10	Ritva Patomäki	1996
M45	4.17.53	Vesa Korpimäki	1989	N45	5.01.31	Heidi Haapasalo	2017
M50	4.31.37	Reijo Lappi	1985	N50	5.19.49	Annika Viilo	2017
M55	4.38.80	Seppo Kykkänen	2014	N55	5.38.82	Ritva Patomäki	2009
M60	4.51.34	Seppo Kykkänen	2018	N60	6.18.88	Ritva Patomäki	2013
M65	4.58.31	Eero Santala	1980	N65	6.09.50	Inkeri Janhunen	2008
M70	5.30.20	Eero Santala	1985	N70	6.17.96	Inkeri Janhunen	2012
M75	6.02.82	Eero Santala	1991	N75	6.47.40	Inkeri Janhunen	2016
M80	7.37.00	Teuvo Palomäki	2010	N80	8.07.25	Inkeri Janhunen	2021
M85	1500m	*	*	N85	1500m	*	*
<b>3000m</b>							
M30	3000m	*	*	N30	12.10.30	Anni Lappela	2020
M35	8.53.60	Vesa Korpimäki	1980	N35	11.28.6	Asta Kilpi	1990
M40	8.54.54	Seppo Kykkänen	1998	N40	10.43.85	Hellä Knuuttila	1984
M45	9.54.70	Pekka Toivonen	1992	N45	10.59.2	Ritva Patomäki	1998
M50	9.56.60	Pekka Toivonen	1994	N50	11.02.87	Annika Viilo	2017
M55	9.51.14	Seppo Kykkänen	2013	N55	11.49.8	Ritva Patomäki	2008
M60	10.21.29	Seppo Kykkänen	2018	N60	13.23.43	Ritva Patomäki	2013
<b>M65</b>	<b>10.33.28</b>	<b>Seppo Kykkänen</b>	<b>2023</b>	N65	13.13.03	Inkeri Janhunen	2008
M70	12.04.9	Einari Vainikka	2010	N70	13.34.82	Inkeri Janhunen	2012
M75	13.57.7	Teuvo Palomäki	2006	N75	14.38.49	Inkeri Janhunen	2016
M80	15.56.3	Eugen Lampinen	1993	<b>N80</b>	<b>20.04.51</b>	<b>Riitta Rasimus</b>	<b>2023</b>
M85	3000m	*	*	N85	3000m	*	*
<b>5000m</b>							
M30	*	*	*	N30	20.44.81	Anni Lappela	2021
M35	15.08.14	Seppo Kykkänen	1993	N35	20.18.0	Asta Kilpi	1990
M40	15.24.20	Seppo Kykkänen	1998	N40	18.59.62	Hellä Knuuttila	1987
M45	17.01.20	Juhani Hassi	1994	N45	18.26.67	Seija Virsu	1995
M50	16.48.9	Pekka Toivonen	1996	N50	20.35.19	Ritva Patomäki	2007
M55	16.54.41	Seppo Kykkänen	2013	N55	20.28.47	Ritva Patomäki	2009
M60	17.45.59	Seppo Kykkänen	2020	N60	5000m	*	*
<b>M65</b>	<b>18.12.76</b>	<b>Seppo Kykkänen</b>	<b>2023</b>	N65	22.19.49	Inkeri Janhunen	2008
M70	20.34.15	Einari Vainikka	2010	N70	23.21.54	Inkeri Janhunen	2011
M75	24.20.78	Teuvo Palomäki	2006	N75	25.07.90	Inkeri Janhunen	2017

M80	25.59.0	Eugen Lampinen	1993	N80	31.35.20	Riitta Rasimus	2021
M85	5000m	*	*	N85	5000m	*	*
M90	5000m	*	*	N90	5000m	*	*
<b>10000m</b>							
M30	10000m	*	*	N30	42.17.07	Anni Lappela	2019
M35	32.33.09	Seppo Kykkänen	1994	N35	51.24.00	(RR) Johanna Ritanotko	2022
M40	32.09.89	Seppo Kykkänen	1998	N40	38.07.60	Hellä Knuutila	1987
M45	35.56.00	(RR) Olli Haavikko	2022	N45	38.41.0	Hellä Knuutila	1992
M50	33.58.0	(RR) Ensio Lehtonen	2004	N50	40.42	(RR) Annika Viilo	2017
M55	35.32.0	(RR) Seppo Kykkänen	2015	N55	43.16.43	Ritva Patomäki	2008
M60	37.31.73	Seppo Kykkänen	2020	N60	48.08.0	(RR) Ritva Patomäki	2013
<b>M65</b>	<b>37.46.00</b>	<b>(RR) Seppo Kykkänen 2023</b>		N65	45.22.0	(RR) Inkeri Janhunen	2008
M70	43.49.00	(RR) Jorma Ojen	2022	N70	50.21.0	(RR) Inkeri Janhunen	2012
M70	43.49.61	Einari Vainikka	2011	*	*	*	*
M75	49.31.00	(RR) Matti Kuosmanen	2020	N75	51.46.0	(RR)Inkeri Janhunen	2016
M80	10000m	*	*	N80	1:08.53	(RR) Riitta Rasimus	2021
M85	10000m	*	*	N85	10000m	*	*
M90	10000m	*	*	N90	10000m	*	*
<b>Puolimaraton</b>							
M30	Puolimaraton	*	*	<b>N30</b>	<b>1:38.37</b>	<b>Anni Lappela</b>	<b>2023</b>
M35	01:10.55	Seppo Kykkänen	1994	N35	01:30.48	Arja-Liisa Isomäki	1997
M40	01:11.35	Ensio Lehtonen	1996	N40	01:26.30	Ritva Patomäki	1997
M45	01:13.46	Ensio Lehtonen	1998	N45	01:23.37	Seija Virsu	1995
M50	01:14.26	Ensio Lehtonen	2002	N50	01:33.30	Ritva Patomäki	2007
M55	01:17.45	Seppo Kykkänen	2014	N55	1:35.20	Jaana Saarela	2020
M60	1:20.58	Seppo Kykkänen	2018	N60	01:46.26	Kirsti Karjalainen	2008
<b>M65</b>	<b>1:23.52</b>	<b>Seppo Kykkänen</b>	<b>2023</b>	N65	01:46.06	Inkeri Janhunen	2007
M70	1:36.24	Jorma Ojen	2022	N70	01:51.27	Inkeri Janhunen	2011
M75	01:54.24	Teuri Raevaara	1999	N75	02:09.00	Inkeri Janhunen	2017
M80	02:27.22	Väinö Vallenius	2000	N80	Puolimaraton	*	*
M85	Puolimaraton	*	*	N85	Puolimaraton	*	*
<b>Maraton</b>							
M30	Maraton	*	*	<b>N30</b>	<b>3:41.17</b>	<b>Anni Lappela</b>	<b>2023</b>
M35	02:21.05	Ensio Lehtonen	*	N35	3:00.58	Tanja Ilomäki	2018
M40	2.25.50	Ensio Lehtonen	1989	N40	03:05.38	Heidi Haapasalo	1995
M45	2.37.44	Ensio Lehtonen	1992	N45	03:03.25	Ritva Patomäki	2002
M50	02:39.14	Mikko Vilppula	1997	N50	03:09.35	Kirsti Karjalainen	1996
M55	02:55.15	Jari Leppimäki	2017	N55	3:24.02	Jaana Saarela	2021
M60	03:04.48	Reijo Lappi	2017	N60	03:40.26	Kirsti Karjalainen	2008
M65	03:16.34	Teuri Raevaara	1993	N65	03:58.13	Kirsti Karjalainen	2011
M70	03:36.19	Teuri Raevaara	1990	N70	Maraton	*	*
M75	04:25.52	Teuri Raevaara	1995	N75	Maraton	*	*
M80	Maraton	*	*	N80	Maraton	*	*
<b>3000m kävely</b>							
M30	15.32.1	Tomi Iikkanen	2012	N30	15.48.4	Jenni Lahtinen	2011
M35	12.33.0	Heikki Lahtinen	1986	N35	16.12.0	Marja Katajisto	1999
M40	12.37.0	Heikki Lahtinen	1987	N40	16.22.0	Ritva Patomäki	1996
M45	12.57.7	Heikki Lahtinen	1993	N45	16.55.0	Ritva Patomäki	1998
M50	13.29.9	Heikki Lahtinen	1997	N50	18.05.1	Ritva Patomäki	2006
M55	14.07.0	Heikki Lahtinen	2002	N55	18.47.1	Ritva Patomäki	2008
M60	14.56.0	Heikki Lahtinen	2007	N60	23.55.0	Brita Berg	1990
M65	15.20.6	Toivo Tuomela	1996	N65	21.41.0	Aune Hiltunen	1993
M70	16.18.2	Toivo Tuomela	1999	N70	23.34.2	Vappu Mertala	1994

M75	16.58.1	Toivo Tuomela	2004	N75	22.23.8	Aili Kaukinen	1991
M80	18.58.0	Toivo Tuomela	2009	N80	25.00.5	Aili Kaukinen	1996
M85	22.37.8	Viljo Hallikainen	1997	N85	32.30.9	Margareta Sarvana	1996
M90	3000m kävely *		*	N90	3000m kävely *		*

### 5000m kävely

M30	5000m kävely *		*	N30	27.14.3	Jenni Lahtinen	2011
M35	22.03.8	Heikki Lahtinen	1986	N35	28.16.3	Marja Katajisto	1999
M40	21.44.9	Heikki Lahtinen	1987	N40	30.15.0	Marja Katajisto	2004
M45	22.18.1	Heikki Lahtinen	1993	N45	29.08.2	Ritva Patomäki	2000
M50	23.12.3	Heikki Lahtinen	1997	N50	34.03.5	Eila Ruisaho	1998
M55	24.51.7	Heikki Lahtinen	2002	N55	34.03.6	Eila Ruisaho	1999
M60	25.14.3	Heikki Lahtinen	2007	N60	5000m kävely *		*
M65	26.46.4	Toivo Tuomela	1996	N65	38.58.9	Vappu Mertala	1991
M70	27.53.0	Toivo Tuomela	1999	N70	39.24.0	Maila Kettunen	2008
M75	29.50.7	Toivo Tuomela	2004	N75	36.55.6	Aili Kaukinen	1993
M80	32.58.7	Toivo Tuomela	2009	N80	42.16.0	Margareta Sarvana	1989
M85	5000m kävely *		*	N85	5000m kävely *		*

### 10km kävely

M30	10km kävely *		*	N30	57.06	Jenni Lahtinen	2011
M35	46.12.6	Heikki Lahtinen	1986	N35	58.59	Marja Katajisto	1999
M40	45.07.8	Heikki Lahtinen	1987	N40	58.30	Ritva Patomäki	1996
M45	46.09.7	Heikki Lahtinen	1992	N45	59.12	Ritva Patomäki	1998
M50	48.38.0	Heikki Lahtinen	1999	N50	10km kävely *		*
M55	50.52.2	Heikki Lahtinen	2002	N55	01:04.44	Ritva Patomäki	2008
M60	52.16.0	Heikki Lahtinen	2007	N60	01:18.02	Elsa Mertala	1993
M65	55.02.0	Heikki Lahtinen	2012	N65	01:23.56	Anneli Hiltunen	1993
M70	59.02.0	Onni Kankaanpää	1988	N70	01:24.01	Aili Kaukinen	1990
M75	01:02.34	Toivo Tuomela	2004	N75	01:24.45	Aili Kaukinen	1993
M80	01:08.10	Toivo Tuomela	2009	N80	10km kävely *		*
M85	10km kävely *		*	N85	10km kävely *		*

### 20km kävely

M30	01:57.59	Tomi Iikkanen	2012	*	*	*	*
M35	01:35.35	Heikki Lahtinen	1986	*	*	*	*
M40	01:33.36	Heikki Lahtinen	1987	*	*	*	*
M45	01:37.22	Heikki Lahtinen	1992	*	*	*	*
M50	01:42.11	Heikki Lahtinen	1997	*	*	*	*
M55	01:46.11	Heikki Lahtinen	2003	*	*	*	*
M60	01:51.33	Heikki Lahtinen	2007	*	*	*	*
M65	01:56.50	Heikki Lahtinen	2012	*	*	*	*
M70	02:04.22	Onni Kankaanpää	1988	*	*	*	*
M75	2:19.53	Heikki Lahtinen	2022	*	*	*	*
M80	02:23.34	Toivo Tuomela	2009	*	*	*	*
M85	20km kävely *		*	*	*	*	*

### 60m aidat

M30	60m aidat *		*	N30	60m aidat *		*
M35	9.47	Esa Järnvall	2000	N35	60m aidat *		*
M40	9.55	Kari Leppänen	1989	N40	9.73	Anne Vakkala	2002
M45	11.65	Kari Leppänen	1995	N45	9.22	Tiia Hautala	2020
M50	9.48	Reijo Häyrinen	2009	N50	10.08	Anne Vakkala	2011
M55	9.23	Jouko Nikula	2010	N55	11.02	Anne Vakkala	2016
M60	9.27	Jouko Nikula	2015	N60	11.52	Anne Vakkala	2020
M65	11.17	Kalevi Kytölä	2017	N65	12.85	Toini Nousiainen	2019
M70	10.85	Jaakko Nieminen	2002	N70	60m aidat *		*
M75	12.73	Pentti Saavalainen	2002	N75	60m aidat *		*

M80	12.97	Pentti Saavalainen	2006	N80	60m aidat	*	*
M85	60m aidat	*	*	N85	60m aidat	*	*

### 80m aidat

M70	15.18	Kalevi Kytölä	2022	N40	13.13	Anne Vakkala	2002
M75	17.85	Jaakko Nieminen	2007	N45	12.33	Tiia Hautala	2017
M80	17.29	Paulus Makkonen	2018	N50	12.60	Tiia Hautala	2022
M85	19.36	Paulus Makkonen	2022	N55	15.20	Anne Vakkala	2015
	*	*	*	N60	80m aidat	*	*
	*	*	*	N65	18.20	Toini Nousiainen	2018
	*	*	*	N70	20.54	Maila Kettunen	2008
	*	*	*	N75	80m aidat	*	*

### 100m aidat

M50	15.54	Reijo Häyrinen	2009	N30	100m aidat	*	*
M55	16.29	Reijo Häyrinen	2014	N35	100m aidat	*	*
M60	15.74	Jouko Nikula	2014	*	*	*	*
M65	20.32	Jorma Pirinen	2006	*	*	*	*

### 110m aidat

M35	18.24	Ossi Seppä	1985	*	*	*	*
M40	21.26	Tomi Rynnänen	2018	*	*	*	*
M45	20.49	Jorma Pirinen	1988	*	*	*	*

### 200m aidat

M80	39.63	Jaakko Nieminen	2011	<b>N70</b>	<b>43.33</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2023</b>
M85	200m aidat	*	*	N75	200m aidat	*	*
M90	200m aidat	*	*	N80	200m aidat	*	*

### 300m aidat

M60	47.73	Reijo Häyrinen	2017	N50	52.18	Anne Vakkala	2011
M65	57.69	Markku Huikkola	2018	N55	300m aidat	*	*
M70	54.22	Jaakko Nieminen	2002	N60	300m aidat	*	*
M75	57.85	Jaakko Nieminen	2007	N65	300m aidat	*	*
M80	1.04.30	Pentti Saavalainen	2006	*	*	*	*

### 400m aidat

M35	1.07.33	Hannu Sointu	1989	N40	1.33.13	Ursula Eerola	1999
M40	1.07.74	Harri Klemetti	2010	N45	400m aidat	*	*
M45	1.06.80	Jouni Rantanen	1993	*	*	*	*
M50	1.04.18	Reijo Häyrinen	2009	*	*	*	*
M55	1.08.3	Reijo Häyrinen	2012	*	*	*	*

### 2000m esteet

M30	2000m esteet	*	*	N30	2000m esteet	*	*
M35	2000m esteet	*	*	N35	2000m esteet	*	*
M40	2000m esteet	*	*	N40	2000m esteet	*	*
M45	2000m esteet	*	*	N45	2000m esteet	*	*
M50	2000m esteet	*	*	N50	2000m esteet	*	*
M55	2000m esteet	*	*	N55	2000m esteet	*	*
M60	7.48.75	Kauko Höysniemi	2001	N60	2000m esteet	*	*
M65	8.25.81	Einari Vainikka	2008	N65	2000m esteet	*	*
M70	8.38.70	Einari Vainikka	2011	<b>N70</b>	<b>10.37.93</b>	<b>Eliisa Reijonen</b>	<b>2023</b>
M75	13.29.29	Matti Sokero	1995	N75	2000m esteet	*	*
M80	19.20.31	Matti Sokero	2000	N80	2000m esteet	*	*
M85	2000m esteet	*	*	N85	2000m esteet	*	*

### 3000m esteet

M30	3000m esteet						
M35	9.35.51	Erkki Mäkinie mi	1985	*	*	*	*
M40	10.52.93	Aimo Särkijärvi	1993	*	*	*	*

M45	10.16.5	Pekka Rantanen	1980	*	*	*	*
M50	10.45.40	Pekka Rantanen	1985	*	*	*	*
M55	11.44.33	Risto Sänkiaho	1997	*	*	*	*

### Korkeus

M30	160	Topi-Pekka Kuusjärvi	2016	N30	Korkeus	*	*
M35	181	Samuli Nurminen	2018	N35	150	Satu Selvinen	1999
M40	190	Samuli Nurminen	2022	N40	150	Satu Selvinen	2000
M45	178	Antti Hautamäki	1991	N45	145	Satu Selvinen	2006
M50	167	Antti Hautamäki	1995	N50	148	Tiia Hautala	2022
M55	163	Antti Hautamäki	2000	N55	130	Satu Selvinen	2015
M60	161	Antti Hautamäki	2006	<b>N60</b>	<b>111</b>	<b>Marja Niska</b>	<b>2023</b>
M65	154	Antti Hautamäki	2010	N65	114	Toini Nousiainen	2019
*	*	*	*	N65	114	Toini Nousiainen	2018
M70	148	Antti Hautamäki	1989	<b>N70</b>	<b>117</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2023</b>
*	*	*	*	N70	117	Toini Nousiainen	2022
M75	144	Esko Kolhonen	1994	N75	97	Rauha Ervalahti	2019
M80	131	Esko Kolhonen	1999	N80	93	Margareta Sarvana	1990
M85	120	Esko Kolhonen	*	N85	85	Margareta Sarvana	1993
M90	Korkeus	*	*	N90	Korkeus	*	*

### Pituus

M30	6.34	Matti Kuusjärvi	2014	N30	4.40	Päivi Saarilahti	2016
M35	6.44	Mika Ahomäki	2009	N35	4.73	Anne Vakkala	1999
M40	6.13	Mika Ahomäki	2011	N40	4.81	Anne Vakkala	2000
M45	5.80	Seppo Taivassalo	1998	N45	5.33	Tiia Hautala	2019
M50	5.60	Jorma Pirinen	1992	N50	5.30	Tiia Hautala	2022
M55	5.90	Jouko Nikula	2009	N55	4.35	Tarja Kailajärvi	2015
M60	5.60	Jouko Nikula	2014	<b>N60</b>	<b>3.89</b>	<b>Marja Niska</b>	<b>2023</b>
M65	4.99	Jorma Pirinen	2006	N65	3.77	Toini Nousiainen	2018
M70	4.49	Esko Kolhonen	1988	<b>N70</b>	<b>3.42</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2023</b>
M75	4.30	Esko Kolhonen	1989	N75	2.61	Maila Kettunen	2012
M80	3.95	Aatos Sainio	2005	N80	1.85	Kaija Jortikka	2003
M85	3.67	Aatos Sainio	2010	N85	Pituus	*	*
M90	3.07	Aatos Sainio	2016	N90	Pituus	*	*
M95	Pituus	*	*	N95	Pituus	*	*

### Kolmiloikka

M30	Kolmiloikka	*	*	N30	Kolmiloikka	*	*
M35	12.61	Jukka Salonen	1985	N35	Kolmiloikka	*	*
M40	13.48	Mika Ahomäki	2013	N40	10.18	Anne Vakkala	2003
M45	12.45	Leino Hietala	1986	N45	10.10	Anne Vakkala	2006
M50	11.80	Leino Hietala	1990	N50	9.81	Anne Vakkala	2010
M55	11.95	Jouko Nikula	2010	N55	9.08	Anne Vakkala	2015
M60	11.54	Jouko Nikula	2014	N60	8.06	Anne Vakkala	2020
M65	9.99	Jouko Nikula	2022	N65	7.91	Toini Nousiainen	2018
M70	9.85	Esko Kolhonen	1984	<b>N70</b>	<b>7.73</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2023</b>
M75	9.78	Esko Kolhonen	1988	N75	5.53	Mirja Mäntylä	2020
M80	8.52	Aatos Sainio	2005	N80	4.57	Kaija Jortikka	2004
M85	8.17	Aatos Sainio	2010	N85	Kolmiloikka	*	*
M90	7.10	Aatos Sainio	2015	N90	Kolmiloikka	*	*
M95	Kolmiloikka	*	*	N95	Kolmiloikka	*	*

### Seiväs

M30	Seiväs	*	*	N30	Seiväs	*	*
M35	3.92	Lauri Vuohelainen	1987	N35	Seiväs	*	*
M40	3.90	Jouko Mäki-Lohiluoma	2002	N40	Seiväs	*	*
M45	4.32	Seppo Taivassalo	1998	N45	Seiväs	*	*

M50	3.94	Seppo Taivassalo	2000	N50	2.15	Mirja Mäntylä	1999
M55	3.52	Seppo Taivassalo	2007	N55	2.20	Mirja Mäntylä	2002
M60	3.10	Seppo Taivassalo	2014	N60	2.00	Mirja Mäntylä	2005
M65	3.11	Jorma Pirinen	2006	N65	1.60	Mirja Mäntylä	2011
M70	2.80	Jaakko Hoppu	2008	N70	1.35	Mirja Mäntylä	2016
M75	2.62	Aarne Ketonen	1992	N75	Seiväs	*	*
M80	2.30	Paulus Makkonen	2018	N80	Seiväs	*	*
M85	2.10	Paulus Makkonen	2022	N85	Seiväs	*	*
M35	3.9	Mikko Rantanen	1987	*	*	*	*
M60	3.1	Jorma Pirinen	2003	*	*	*	*
M70	2.8	Aarne Ketonen	1988	*	*	*	*

### Kuula

M30	10.92	Topi-Pekka Kuusjärvi	2015	N30	7.42	Anna Heposaari	2012
M35	16.82	Keijo Röytiö	1984	N35	9.48	Mervi Viitala	2013
M40	15.73	Keijo Röytiö	1988	N40	9.62	Satu Selvinen	2000
M45	14.12	Lauri Rantamaa	1984	N45	9.14	Päivi Ruotsalainen	2011
M50	16.00	Keijo Röytiö	2000	N50	8.93	Lea Pirttilä	2018
*	*	*	*	N50	8.93	Annika Viilo	2017
M55	13.26	Viljo Sammalisto	1991	N55	10.22	M-L Valtonen	2004
M60	14.34	Jouko Nikula	2014	N60	9.09	Martta Nyström	1991
M65	12.98	Rauno Möttönen	2017	N65	9.41	Eeva Palomäki	2022
M70	13.93	Toivo Lehtinen	2011	N70	9.30	Rauha Ervalahti	2015
M75	13.05	Toivo Lehtinen	2016	N75	9.95	Rauha Ervalahti	2019
M80	10.95	Paulus Makkonen	2017	N80	6.08	Martta Nyström	2010
M85	10.20	Valto Mäkelä	2007	N85	5.50	Martta Nyström	2013
M90	7.85	Valto Mäkelä	2012	N90	Kuula	*	*
M95	4.48	Antero Toivonen	1994	N95	Kuula	*	*
M100	2.96	Antero Toivonen	1996	N100	Kuula	*	*

### Kiekko

M30	Kiekko	*	*	N30	Kiekko	*	*
M35	Kiekko	*	*	N35	Kiekko	*	*
M40	23.39	Tomi Rynnänen	2018	N40	22.10	Mirjam Kuisma	1990
M45	40.54	Eino Murto	1991	N45	26.05	Päivi Kinnunen	2017
M50	44.50	Eino Murto	1995	N50	26.60	Arja Pinomäki	1991
M55	44.94	Pentti Saarikoski	1985	N55	26.68	Kaija Jortikka	1982
M60	49.22	Pentti Saarikoski	1987	N60	26.86	Kaija Jortikka	1986
M65	46.62	Pentti Saarikoski	1994	N65	25.50	Kaija Jortikka	1988
M70	39.55	Reino Sainio	2019	N70	24.78	Kaija Jortikka	1993
M75	33.80	Pauli Sangi	2004	N75	24.14	Rauha Ervalahti	2022
M80	30.62	Viljo Viitala	1989	N80	16.01	Martta Nyström	2008
M85	22.08	Bruuno Silekoski	1999	N85	13.76	Martta Nyström	2013
M90	17.48	Valto Mäkelä	2013	N90	Kiekko	*	*
M95	8.22	Antero Toivonen	1994	N95	Kiekko	*	*
M100	6.72	Antero Toivonen	1996	N100	Kiekko	*	*

### Moukari

M30	Moukari	*	*	N30	Moukari	*	*
M35	Moukari	*	*	N35	17.10	Valentina Belac-Saarinen	2011
M40	44.08	Hannu Rantamaa	1988	N40	32.14	Mirjam Kuisma	1992
M45	45.36	Hannu Rantamaa	1990	N45	28.52	Mirjam Kuisma	1998
M50	51.30	Reino Suuripää	1990	N50	34.98	Maija Rasilainen	1993
M55	51.64	Reino Suuripää	1991	N55	33.51	Lea Pirttilä	2022
M60	51.94	Pentti Saarikoski	1989	N60	29.74	Brita Berg	1988
M65	51.32	Pentti Saarikoski	1994	N65	29.98	Kaija Jortikka	1990
M70	36.98	Valto Mäkelä	1993	N70	29.98	Kaija Jortikka	1993

M75	34.64	Bruuno Silekoski	1989	N75	29.10	Mirja Mäntylä	2020
M80	32.40	Bruuno Silekoski	1994	N80	19.30	Maija Kivelä	2020
M85	29.86	Valto Mäkelä	2007	N85	16.60	Martta Nyström	2012
M90	22.74	Valto Mäkelä	2012	N90	Moukari	*	*

### Keihäs

M30	Keihäs	*	*	N30	22.83	Jonna Korpi	2018
M35	44.71	Samuli Nurminen	2019	N35	30.56	Valentiina Belac-Saarinen	2011
M40	58.48	Matti Riekkola	1997	N40	23.09	Ritva Salonen	1999
M45	49.08	Mika Pöyhölä	2013	N45	28.52	Päivi Kinnunen	2017
M50	51.40	Olavi Rantanen	1986	N50	37.83	Tiia Hautala	2022
M55	50.98	Olavi Rantanen	1990	N55	21.93	M-L Valtonen	2006
M60	53.84	Olavi Rantanen	1994	N60	23.67	Eeva Palomäki	2021
M65	49.26	Olavi Rantanen	1998	N65	24.70	Toini Nousiainen	2018
M70	42.46	Olavi Rantanen	2003	N70	21.28	Toini Nousiainen	2022
M75	40.86	Väinö Ojaranta	1993	N75	18.50	Kaija Jortikka	2001
M80	28.29	Veikko Siltanen	2020	N80	15.48	Kaija Jortikka	2003
M85	17.52	Valto Mäkelä	2009	N85	10.43	Martta Nyström	2012
M90	13.00	Valto Mäkelä	2013	N90	Keihäs	*	*
M95	Keihäs	*	*	N95	Keihäs	*	*
M85	21.52	Tatu Pohja	1997	*	*	*	*

### Painonheitto

M30	Painonheitto	*	*	N30	Painonheitto	*	*
M35	Painonheitto	*	*	N35	Painonheitto	*	*
M40	14.17	Hannu Rantamaa	1986	N40	10.67	Mirjam Kuisma	1992
M45	15.94	Hannu Rantamaa	1990	N45	10.12	Mirjam Kuisma	1994
M50	17.80	Hannu Rantamaa	1998	N50	10.85	Anne Haanpää	2009
M55	16.04	Hannu Rantamaa	2001	N55	9.96	Marianne Ylitie	2015
M60	18.72	Hannu Rantamaa	2006	N60	12.05	Martta Nyström	1991
M65	16.49	Pentti Saarikoski	1995	N65	12.93	Kaija Jortikka	1991
M70	16.47	Hannu Koljonen	2017	N70	11.86	Kaija Jortikka	1994
M75	14.40	Hannu Koljonen	2022	N75	12.84	Mirja Mäntylä	2020
M80	13.09	Valto Mäkelä	2002	N80	7.90	Maija Kivelä	2019
M85	12.94	Valto Mäkelä	2008	N85	6.38	Martta Nyström	2013
M90	8.42	Valto Mäkelä	2012	N90	Painonheitto	*	*

### 5-ottelu

M30	5-ottelu	*	*	N30	5-ottelu	*	*
M35	3277	Kari Leppänen	1986	N35	5-ottelu	*	*
M40	3380	Ossi Seppä	1985	N40	5-ottelu	*	*
M45	3705	Leino Hietala	1987	N45	5-ottelu	*	*
M50	3308	Leino Hietala	1993	N50	5-ottelu	*	*
M55	3549	Reijo Häyrinen	2014	N55	5-ottelu	*	*
M60	3863	Jouko Nikula	2014	N60	5-ottelu	*	*
M65	3598	Väinö Ojaranta	1985	N65	5-ottelu	*	*
M70	3622	Jaakko Liljeroos	1994	N70	5-ottelu	*	*
M75	3518	Viljo Hallikainen	1988	N75	5-ottelu	*	*
M80	5-ottelu	*	*	N80	5-ottelu	*	*
M85	5-ottelu	*	*	N85	5-ottelu	*	*

### Heitto5-ottelu

M30	Heitto5-ottelu	*	*	N30	Heitto5-ottelu	*	*
M35	Heitto5-ottelu	*	*	N35	Heitto5-ottelu	*	*
M40	Heitto5-ottelu	*	*	N40	2101	Mirjam Kuisma	1993
<b>M45</b>	<b>1479</b>	<b>Tommi Rynnänen</b>	<b>2023</b>	N45	2671	Anne Haanpää	2008
M50	Heitto5-ottelu	*	*	N50	3205	Anne Haanpää	2009
M55	3015	Jukka Järvinen	2013	N55	2658	Lea Pirttilä	2022



M60	3964	Aarno Iso-Kivijärvi	1998	N60	3097	Helmi Hoppu	2006
M65	3739	Aarno Iso-Kivijärvi	2001	N65	3796	Toini Nousiainen	2018
M70	4087	Valto Mäkelä	1993	N70	4037	Toini Nousiainen	2022
M75	4098	Bruuno Silekoski	1992	N75	4308	Rauha Ervalahti	2020
M80	4082	Valto Mäkelä	2004	N80	3422	Kaija Jortikka	2003
M85	4506	Valto Mäkelä	2007	N85	3331	Martta Nyström	2012
M90	3389	Valto Mäkelä	2012	N90	Heitto5-ottelu *		*
M95	Heitto5-ottelu *		*	N95	Heitto5-ottelu *		*
	*	*	*	N65	3996	Kaija Jortikka vanha	1988

### 7-ottelu

### 10-ottelu

M30	10-ottelu	*	*	N30	7-ottelu	*	*
M35	5339	Matti Kuusjärvi	2014	N35	7-ottelu	*	*
M40	5357	Esko Ahonen	1992	N40	7-ottelu	*	*
M45	5740	Jorma Pirinen	1986	N45	3944	Virpi Hannuksela	2019
M50	6257	Reijo Häyrinen	2009	N50	4272	Anne Vakkala	2010
M55	6101	Kalevi Kytölä	2008	N55	4158	Marja Niska	2022
M60	6539	Reijo Häyrinen	2017	N60	7-ottelu	*	*
M65	6396	Jorma Pirinen uusi	2006	N65	7-ottelu	*	*
M70	5797	Paulus Makkonen	2008	N70	4756	Toini Nousiainen	2022
M75	5709	Paulus Makkonen	2012	N75	7-ottelu	*	*
M80	10-ottelu	*	*	N80	7-ottelu	*	*
M85	4879	Paulus Makkonen	2022	N85	7-ottelu	*	*
M65	6580	Jaakko Liljeroos vanha	1988	*	*	*	*

### Halli5-ottelu

M30	Halli5-ottelu	*	*	N30	Halli5-ottelu	*	*
M35	Halli5-ottelu	*	*	N35	Halli5-ottelu	*	*
M40	1611	Tomi Rynnänen	2019	N40	1858	Sanna Hillberg	2017
M45	2608	Lasse Kaihlavirta	2019	N45	2078	Virpi Hannuksela	2017
M50	3097	Reijo Häyrinen	2010	N50	3501	Annika Viilo	2017
M55	3538	Reijo Häyrinen	2012	N55	2629	Anne Vakkala	2017
M60	3863	Jouko Nikula	2014	N60	2811	Toini Nousiainen	2016
M65	2145	Pertti Nousiainen	2019	N65	3505	Toini Nousiainen	2019
M70	Halli5-ottelu	*	*	N70	Halli5-ottelu	*	*
M75	3239	Jorma Pirinen	2016	N75	Halli5-ottelu	*	*
M80	3390	Paulus Makkonen	2017	N80	Halli5-ottelu	*	*
M85	Halli5-ottelu	*	*	N85	Halli5-ottelu	*	*

### Halli7-ottelu

M30	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M35	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M40	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M45	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M50	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M55	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M60	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M65	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M70	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M75	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M80	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M85	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*
M90	Halli7-ottelu	*	*	*	*	*	*