

# Suomen Aikuisurheiluliiton SM-hallit 21. 22. ja 23.2.2020 Tampereella

## TAMPEREEN MESSU- JA URHEILUKESKUKSESSA (Pirkkahalli: A ja B)

Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere

Osallistumisoikeus on SAUL:n jäsenseurojen jäsenillä ja henkilöjäsenillä.

### KILPAILUOHJELMA

Perjantai 21.2.

#### NAISET

3 000 m kävely

#### MIEHET

3000 m kävely

Lauantaina 22.2.

#### NAISET

60 m, 400 m, 1500 m, pituus, korkeus, ja kuula

4 x 300m (kierros) viestit, juoksujärjestys vanhimmasta nuorimpaan: 1. (N 45–40–35–30)

2. (N 60+ vähintään 2 juoksijaa, –55–50)

#### MIEHET

60 m, 400 m, 1500 m, painonheitto, kuula M 80,85,90 ja 95, pituus, korkeus ja seiväs/30,35,40,45,50,55

4 x 300m (kierros) viestit, juoksujärjestys vanhimmasta nuorimpaan: 1. (M 45–40–35–30)

2. (M 65–60–55–50)

3 x 200m viestit, juoksujärjestys vanhimmasta nuorimpaan: 3. (M 80+–75–70)

Sunnuntaina 23.2.

#### NAISET

60 m aitajuoksu, 200 m, 800 m, 3 000m, painonheitto ja kolmiloikka sekä seiväs/30+

#### MIEHET

60 m aitajuoksu, 200 m, 800 m, 3 000m, kuula ja kolmiloikka sekä seiväs/60+

### ILMOITTAUTUMINEN

**Ilmoittautuminen maanantaihin 10.2.2020 klo 23.55 mennessä**

**Ensisijaisesti Kunto-Pirkkojen [www.kuntopirkat.fi](http://www.kuntopirkat.fi) verkkosivujen ilmoittautumislomakkeella.**

**Ilmoittautumislomake nettisivulla aukeaa tammikuu 2020 alussa**

Ilmoittautua voi myös sähköpostitse: [kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi)

Ilmoittautumisessa on mainittava kilpailijan nimi, täydellinen syntymäaika, sarja, seura, seuran virallinen lyhenne ja lajit.

Juoksumatkoille 60–400m on eräjakoja varten ilmoitettava paras tulos 2018 tai 2019.

Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

**Osallistumismaksu:** Rekisteröintimaksu 5€/urheilija + 12 euroa/laji/urheilija ja viestit 25 euroa/viestijoukkue.

Maksut maksetaan ilmoittautumispäivään 10.2.2020 mennessä tilille **FI40 1146 3000 8745 26**, viitteeksi **10168**.

Osallistumismaksua ei palauteta.

Maksu ei vastaa ilmoittautumista eli ilmoittautua pitää erikseen.

**Juoksuissa osallistuminen on varmistettava 1,5 tuntia ennen lajin alkua. Hyppy- ja heittolajeihin**

osallistuminen varmistetaan kilpailijoiden kokoontumisessa **puoli tuntia ennen lajin alkua.**

**Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.**

**Kilpailukanslia Pirkkahallissa pe 15–20, la 8–20 ja su 8–17.00**

**Tervetuloa SM-halleihin Tampereen Messu- ja Urheilukeskukseen!**



**KUNTO-PIRKAT ry.**