

Suomen Aikuisurheiluliiton SM heitto5ottelun virallinen aikataulu ja heittoryhmäryhmät

Ryhmät	Ryhmä 1	Ryhmä 2	Ryhmä 3	Ryhmä 4	Ryhmä 5	Ryhmä 6	Ryhmä 7	Ryhmä 8	Ryhmä 9
Sarjat	N30-N40	N45-N50	N55-N60-N65	N70-N75-N80	M30-M45	M50-M55	M60-M65	M70-M75	M80-M85
11:00	kuula	keihäs	moukari	kiekko	paino				kiekko
12:00	kiekko		kuula	paino	keihäs	moukari			paino
13:00		moukari			kiekko	kuula	paino	keihäs	
14:00	moukari	kuula	kiekko	keihäs				paino	keihäs
15:00		paino	keihäs			kiekko	kuula	moukari	
16:00	paino			kuula	moukari		keihäs	kiekko	kuula
17:00			paino	moukari		keihäs	kiekko	kuula	moukari
18:00	keihäs	kiekko			kuula	paino	moukari		
	18 urheilijaa	15 urheilijaa	14 urheilijaa	9 urheilijaa	14 urheilijaa	11 urheilijaa	16 urheilijaa	16 urheilijaa	7 urheilijaa

120

Ryhmät 4 ja 9 suorittavat lajit samanaikaisesti eli ryhmät on yhdistetty.