

Suomen Aikuisurheiluliiton SM-hallit
21.-23.2.2025 Tampereella (TAMPEREEN MESSU- JA
URHEILUKESKUKSESSA (Pirkkahalli: A ja B)
Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere

Osallistumisoikeus: SAUL:n jäsenseurojen jäsenille ja henkilöjäsenille. Kilpailu edellyttää voimassaolevan SUL-kilpailulisenssin kilpailijalta.

Sarjat: miehet ja naiset 30+ vuotiaista alkaen viiden vuoden välein.

Lisäksi (ei SM kilpailuun kuuluvana) yleisen sarjan painonheitto, lauantaina miehet ja sunnuntaina naiset.

KILPAILUOHJELMA

Perjantai 21.2.

MIEHET ja NAISSET

3 000 m kävely

Lauantaina 22.2.

NAISSET

60 m, 400 m, 1500 m, pituus, korkeus ja kuula

4 x 200 m viestit, juoksujärjestys vanhimmasta nuorimpaan: 1. (N 45-40-35-30)
2. (N 60+ vähintään 2 juoksijaa, -55-50)

MIEHET

60 m, 400 m, 1500 m, painonheitto, **kuula M80, 85, 90 ja 95**, pituus, korkeus ja seiväs M30-55

4 x 200 m viestit, juoksujärjestys vanhimmasta nuorimpaan: 1. (M 45-40-35-30)
2. (M 65-60-55-50)

3 x 200 m viestit, juoksujärjestys vanhimmasta nuorimpaan: 3. (M 80+-75-70)

Sunnuntaina 23.2.

NAISSET

60 m aitajuoksu, 200 m, 800 m, 3 000 m, painonheitto, kolmiloikka ja seiväs

MIEHET

60 m aitajuoksu, 200 m, 800 m, 3 000 m, kuula M30-75. kolmiloikka ja seiväs M60+

Ilmoittautuminen: 10.2.2025 klo 23:59 mennessä osoitteessa www.kilpailukalenteri.fi

ilmoittautuminen viestit: 10.2.2025 klo 23:59 mennessä osoitteessa

yleisurheilu@kuntopirkat.fi

Juoksumatkoille 60-400 m on eräjakoja varten ilmoitettava paras tulos 2023 tai 2024.

Ilmoittautumismaksut: 20 €/laji ja viestit 30 €/joukkue, maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Kunto-Pirkat ry:n tilille **OP FI49 5732 2620 0560 85, viitenumero 9687.**

Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.

Osallistumisen varmistus: VARMISTUSOHJEET:

1. Mene osoitteeseen <https://www.tuloslista.com/varmistus/>

2. Valitse listasta SAUL SM-hallit

3. Valitse seura, jonka varmistuksia haluat käsitellä

4. Syötä seurakoodi: SAUL

5. Tee varmistus, paina muutosten esikatselu ja lopuksi tallenna tiedot

Onnistuneesta varmistuksesta tulee sähköpostikuittaus (huom. voi mennä roskapostiin)

Viestit: joukkuevarmistukset viimeistään 90min ennen kilpailun aikatauluun merkittyä alkamisaikaa.

Kilpailukanslia avoimena pe 15-20, la 8-20 ja su 8-17.00 kilpailupaikalla

Tiedustelut: yleisurheilu@kuntopirkat.fi

muuta tietoa: www.kuntopirkat.fi

Tervetuloa KUNTO-PIRKAT ry.