

Suomen Aikuisurheiluliiton

SM-HALLIT 21-23.2.2025 Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa (Pirkkahallissa)

ALUSTAVA:

Aikataulu tarkentuu lopullisesti ilmoittautumisajan päätyttyä!

Aikataulu perjantai 21.2.2025

A-halli

KÄVELYT:

18:00 3000m k. N65+, M70+ ()

18:45 3000m k. N30-N60 ()

19:30 3000m k. M35-M65 ()

Aikataulu lauantai 22.2.2025

A=A-halli B=B-halli U=heittoareena
ulkona

JUOKSUT

10:30 60m ae. M90 ()
10:38 60m ae. M85 ()
10:46 60m ae. M70 ()
10:54 60m ae. N70 ()
11:02 60m ae. M65 ()
11:10 60m ae. N65 ()
11:18 60m ae. M60 ()
11:26 60m ae. N60 ()
11:34 60m ae. M55 ()
11:42 60m ae. M50 ()
11:50 60m ae. N50 ()
11:58 60m ae. M45 ()
12:06 60m ae. N45 ()
12:14 60m ae. M40 ()
12:22 60m ae. N40 ()
12:30 60m ae. M35 ()
12:38 60m ae. N35 ()
12:46 60m ae. N30 ()
12:58 60m ae. M30 ()
13:02 60m lk. M 85-90
13:06 60m lk. M 80
13:10 60m lk. M 75
13:14 60m lk. N 75-80
13:20 60m lk. M 70
13:24 60m lk. N 70
13:28 60m lk. M 65
13:32 60m lk. N 65
13:36 60m lk. M 60
13:40 60m lk. N 60
13:44 60m lk. M 55
13:48 60m lk. N 55
13:52 60m lk. M 50
13:56 60m lk. N 50
14:00 60m lk. M 45

14:04 60m lk. N 45
14:08 60m lk. M 40
14:12 60m lk. N 40
14:16 60m lk. M 35
14:20 60m lk. N 35
14:24 60m lk. M 30
14:28 60m lk. N 30
14:50 400m M 80 ()
14:55 400m M 75 ()
15:00 400m M 70 ()
15:15 400m N 75-N70 ()
15:20 400m M 65 ()
15:30 400m N 65 ()
15:35 400m M 60 ()
15:40 400m N 60 ()
15:45 400m M 55 ()
15:55 400m N 55 ()
16:00 400m M 50 ()
16:10 400m N 50 ()
16:20 400m M 45 ja M40 ()
16:25 400 m N 40 ()
16:30 400m M 35 ()
16:35 400m N 35 ()
16:40 400m M 30 ()
16:45 400m N 30 ja N45 ()
17:00 1500m N 60-65-70-75 ()
17:15 1500m N 40-45-50-55 ()
17:30 1500m N 30-35 ()
17:40 1500m M 70-75-80 ()
17:50 1500m M 60-65 ()
18:00 1500m M 55 ()
18:10 1500m M 50 ()
18:20 1500m M 30-35-40-45 ()
18:40 4x200m N 60+-55-50 ()
18:48 4x200m N 45-40-35-30 ()
19:00 3x200m M 80-75-70 ()
19:10 4x200m M 65-60-55-50 ()
19:18 4x200m M 45-40-35-30 ()

HYPYT

10:00	Korkeus M 30–35–40 (A1)
	Pituus N 60–65–70–75–80 (B)
11:00	Pituus N 30 (A)
11:10	Korkeus M 75–80–85 (A1)
12:00	Pituus M 65–70 (B)
	Pituus M 55 (A)
	Seiväs M 30–35–40–45 (A)
12:10	Korkeus N 70–75 (A2)
13:30	Korkeus M 65–70 (A1)
14:00	Pituus N 50–55 (A)
	Pituus M 60 (B)
	Seiväs M 50–55 (A)
15:00	Pituus M 30–35 (A)
	Pituus N 35 (B)
15:20	Korkeus N 55–60–65 (A2)
15:50	Korkeus M 55–60 (A1)
16:10	Pituus M 45–50 (A)
	Pituus N 40–45 (B)
17:20	Korkeus N 30–35–40–45 (A2)
17:50	Korkeus M 45–50 (A2)
18:00	Pituus M 75–90 (B)
	Pituus M 40 (A)

HEITOT

10:00	Painonheitto M 80–85–90 (U)
10:20	Kuula N 30 (A)
	Kuula N 35 (B)
11:10	Painonheitto M 75 (U)
11:20	Kuula N 40 (A)
	Kuula N 45 (B)
12:00	Painonheitto M70 (U)
13:10	Painonheitto M 30–35 (U)
	M Yleinen sarja (U)
13:20	Kuula N 50 (A)
	Kuula N 55 (B)
14:20	Kuula M 80–85–90 (B)
14:20	Painonheitto M 40–45 (U)
15:20	Kuula N 60 (A)
	Kuula N 65 (B)
15:20	Painonheitto M 65 (U)
16:30	Painonheitto M 50 (U)
16:40	Kuula N 70–75–80–90 (B)
17:40	Painonheitto M55 (U)
18:30	Painonheitto M 60 (U)

Aikataulu sunnuntai 23.2.2025

A=A-halli B=B-halli

JUOKSUT

10:00 60m aj. M 80 ()
10:05 60m aj. N 60–65–70–75 ()
10:10 60m aj. M 75 ()
10:15 60m aj. M 70 ()
10:20 60m aj. N 50–55 ()
10:30 60m aj. N 40 ()
10:35 60m aj. N 45 ()
10:45 60m aj. M 65 ()
10:50 60m aj. M 60 ()
10:40 60m aj. N 30–35 ()
11:05 60m aj. M 55 ()
11:05 60m aj. M 50 ()
11:20 60m aj. M 40–45 ()
11:30 60m aj. M 35 ()
11:50 200m N 30 ()
12:00 200m N 35 ()
12:10 200m N 40 ()
12:20 200m N 45 ()
12:30 200m N 50 ()
12:35 200m N 55 ()
12:40 200m N 60 ()
12:45 200m N 65 ()
12:50 200m N 70 ()
12:55 200m N 75 ()
13:00 200m M 80 ()
13:05 200m M 75 ()
13:15 200m M 70 ()
13:25 200m M 65 ()
13:35 200m M 60 ()
13:45 200m M 55 ()
14:00 200m M 50 ()
14:10 200m M 45 ()
14:20 200m M 40 ()
14:25 200m M 35 ()
14:35 200m M 30 ()
15:00 3000m N 30-35-40-45 ()
15:20 3000m N 50-55-60-65-70-75-80 ()
15:40 3000m M 70-75-80 ()
16:00 3000m M 60-65 ()
16:20 3000m M 55 ()
16:40 3000m M 45-50 ()
17:00 3000m M 30-35-40 ()
17:30 800m N 60-65-70-75 ()
17:07 800m N 45-50-55 ()
17:14 800m N 30-35-40 ()
17:20 800m M 75-80 ()
17:27 800m M 70 ()
17:35 800m M 65 ()
17:42 800m M 60 ()
17:50 800m M 50-55 ()
17:57 800m M 40-45 ()
18:05 800m M 30-35 ()

HYPYT

10:00 3-loikka M 30–35–40 (A) ()
10:30 Seiväs N 50–60–65–75 (A)
11:30 Seiväs N 30–35–40–45 (A)
3-loikka M 65–70 (A) ()
13:10 3-loikka M 45–50 (A) ()
Seiväs M 60–65 (A) ()
3-loikka N 45–50–55–60 (B) ()
15:00 3-loikka N 65–70–75 (B) ()
15:20 3-loikka M 55–60 (A) ()
15:30 Seiväs M 70–75–80 (A) ()
16:30 3-loikka N 30-40 (B)
17:00 3-loikka M 75–80–85 (A) ()

HEITOT

10:00 Kuula M 30 (A) ()
Kuula M 35 (B) ()
11:00 Kuula M 40 (A) ()
Painonheitto N 75–80 (U) ()
12:00 Painonheitto N 65 (U) ()
Kuula M 45 (A) ()
12:50 Kuula M 70 () (B) ()
13:00 Painonheitto N 60 ja 70 (U) ()
13:30 Kuula M 50 (A) ()
14:00 Kuula M 75 (7) (B) ()
14:10 Painonheitto N 40–45 (U) ()
14:40 Kuula M 55 (A) ()
15:10 Painonheitto N 30–35 (U) ()
N Yleinen sarja (U)
15:30 Kuula M 60 (A) ()
Kuula M 65 (B) ()
16:10 Painonheitto N 50–55 (U) ()