

Suomen Aikuisurheiluliiton SM-hallikilpailut 21.-23.2.2020 Tampereella

KILPAILUOHJEET

Kilpailupaikka on Pirkkahalli (Tampereen messu- ja urheilukeskus),
Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere
Pirkkahallin **paikoitusalue on maksutta käytössä** kisojen ajan. Hallin pääovien edustan aukiolle ei saa pysäköidä.

Kaupungin sisäisen liikenteen sininen bussi numero 14 Messukeskus/Pere kulkee

seuraavaa reittiä:

Satakunnankatu-Rautatienkatu-Vuolteenkatu-Hatanpään valtatie ja Ilmailunkatu.
Pysäkkiä bussille on keskustan alueella Finlayson (tehdaskiintestön edestä)-
Pääpaloasema-
Rautatieasema (hotelli Scandic:n edestä)-Ratinan kauppakeskus ja kaikki pysäkit, joissa mainittu
no:14. Huom. sunnuntain ensimmäinen vuoro keskustasta lähtee vasta klo 9.45.
Paluu samaa reittiä takaisin.
Lisätietoa ja aikataulut löytyy hakuohjeella **Repa reittiopas esim: Googlesta**

Kisakanslia sijaitsee Pirkkahallin A-hallin sisääntuloaulassa.

Kanslia on avoinna

- perjantaina 21.2. klo 15-20
- lauantaina 22.2. klo 8-20
- sunnuntaina 23.2 klo 8-17:00

Kilpailija saa kansliasta vain kilpailunumeron.

Käsiohjelmaa ei tapahtumaan tehdä vaan kaikki tieto löytyy netistä www.kuntopirkat.fi ja kilpailupaikan ilmoitustauluilta.
Kilpailunumero kiinnitetään paidan rintamukseen. Korkeus- ja seiväshypyssä numeron voi kiinnittää myös selänkin puolelle.
Kilpailunumeroa ei saa taittaa, eli kaikkien mainosten on oltava näkyvissä.
Ota mukaan omat hakaneulat!

Osallistuminen varmistetaan vain juoksujen osalta pukuhuonekäytävän seinän ilmoitustaululle viimeistään 1,5 tuntia (90min) ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa.

Muiden lajien osalta varmistus A-hallin kokoontumispaikassa 30min ennen lajin alkua ja B-hallin varmistus suoraan kilpailupaikalla, jossa varmistetaan osallistujat kilpailuun.

Pukuhuoneet ovat Pirkkahallin sisäkäytävällä A- ja B-hallien välissä, sekä B-hallissa. Järjestäjät eivät vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista.

Verryttelyalueita on ulkona ja B-hallissa.

B-hallin kilpailijoita (pituus, kolmiloikka ja painonheitto) ei saa häiritä.
Kokoontumispaikka (calling room) (**koskee vain A-hallin kilpailuja**) sijaitsee A-hallissa 100 metrin

lähtöpaikalla. Sinne kokoontuvat kaikki juoksijat ja A-hallissa suoritettavat hyppy ja heitot.

Juoksuissa kokoonnutaan 20 minuuttia ennen lajin alkua ja kenttälajeissa 30 minuuttia ennen lajin

alkua. Suorituspaikalle mennään johdetusti laji kerrallaan.

B-hallin hyppy ja heitot varmistetaan B-hallin suorituspaikalla lajin alkamisaikataulun mukaisesti.

Moneen lajiin osallistuva voi omatoimisesti siirtyä aloittamastaan lajista myöhemmin alkavan

lajin suorituspaikalle. Tällöin hän aloittaa lajin siitä ikäryhmänsä kierroksesta, joka on meneillään.

Mikäli laji suoritetaan, A-hallissa tulee osallistuminen varmistaa coolinroomissa aikataulun

mukaisesti. Ylimääräisiä suorituskertoja ei järjestetä.

Kuulan työntö tapahtuu kahdella paikalla A-hallissa (A1 ja A2).

Mahdolliset **omat kuulat** jätetään kilpailukansliaan tarkastettaviksi viimeistään tunti ennen lajin

alkua. Järjestäjä vie tarkastetut välineet kilpailupaikalle.

Kuulantyönnössä kilpailija saa verryttelyheittojen lisäksi järjestäjän johtaman harjoitustyönnön.

Painonheitto järjestetään B-hallissa.

Mahdolliset omat painot jätetään kilpailukansliaan tarkastettaviksi viimeistään tunti ennen lajin

alkua. Järjestäjä vie tarkastetut välineet kilpailupaikalle.

Kilpailija saa verryttelyheittojen lisäksi järjestäjän johtaman harjoitusheiton.

Juoksulajeissa noudatetaan yhden vilppilähdön sääntöä. Ryhmässä yksi voi ottaa

vilppilähdön ja vilppilähdön ottanut saa varoituksen. Jos tulee toinen tai useampi vilppilähtö,

kyseinen kilpailija tai kyseiset kilpailijat suljetaan kilpailusta.

60 metrillä juostaan alkuerät, mikäli osallistumisen varmistaneita urheilijoita on enemmän kuin

kahdeksan. Finaaliin pääsee kahdeksan juoksijaa: erien kaksi parasta suoraan ja loput aikojen

perusteella. Finaalit juostaan aikataulussa merkittynä ajankohtana.

Muut juoksumatkat juostaan suoraan loppukilpailuna. Erät pyritään järjestämään tilastojen

perusteella siten, että parhaat juoksevat viimeisessä erässä.

Rimalajit: Korkeushypyssä rima korotetaan kolmen sentin välein, seiväshypyssä kymmenen

sentin välein. Kun urheilijoita on jäljellä seipäässä neljä tai vähemmän korotetaan rimaa viisi

senttiä. Jos kilpailu päättyy tasatilanteeseen, järjestetään heti uusinta, jos kilpailijat eivät ilmoita

tyytyvänsä tasatilanteeseen. Muista kuin ensimmäisestä sijasta ei järjestetä uusintaa.

Muut kenttälajit: Jokaisella urheilijalla on kolme suoritusta. Näiden tulosten perusteella kilpailua

jatkaa kolmen suorituksen verran kahdeksan parasta, käännettyssä suoritusjärjestyksessä.

Viestijoukkueiden kokoonpanot ja juoksujärjestykset on ilmoitettava kirjallisesti

kisakansliaan lauantaina **22.2. klo 15:een mennessä.**

Joukkueet saavat varmistuksessa rintanumeron.

3x200m viestissä juostaan ensimmäinen osuus kahden kaarteen tasoituksella, joten toisen osuuden juoksija saa siirtyä sisäradalle etusuoralla. Sisäradalle siirtymäkohta merkitty lipuilla.

4x200m viestissä juostaan omia ratoja kolmen kaartein tasoituksella joten toisen osuuden

juoksija voi siirtyä takasuoralla sisäradalle. Sisäradalle siirtymiskohta merkittynä radalle lipuilla.

Vaihtoalue on uusien sääntöjen mukaan 30m eli entinen ennakkoviiva on myös vaihtoaluetta. Ennakkoa ei saa enää ottaa vaan vastaanottajan oltava vaihtoalueen sisäpuolella.

Uudet merkinnät merkitty rataan.

Eräjaot ja tulokset

Tulostaulu on Pirkkahallin sisäkäytävällä A- ja B hallien välissä. Tulokset tulevat reaaliajassa Kunto-

Pirkkojen internetsivuille: www.kuntopirkat.fi

Hyppy- ja heittolajeissa lajijohtaja ohjaa kunkin lajin kolme parasta heti kilpailun päätyttyä

palkintojenjako paikalle. Juoksuissa palkinnot jaetaan heti tulosten julkaisun jälkeen.

Mahdolliset **protestit** on tehtävä kirjallisesti kilpailukansliaan 30 minuutin kuluessa lajin tulosten

valmistumisesta. Samalla on maksettava 30 euron protestimaksu kilpailukansliaan.

Maksu

palautetaan, jos vastalause hyväksytään.

Ensiapupiste sijaitsee radan tasolla pääkatsomon keskellä olevassa aukossa.

Ensiapuhenkilöstö

kiertää kilpailupaikoilla. Ensiapuhenkilöt tunnistaa hihanauhasta.

Kentällä saavat oleskella vain kilpailuvuorossa olevat kilpailijat.

Ruokailla ja kahvitella voi Pirkkahallin aulan ravintolassa.

Ruokalippuja myydään kilpailukansliasta.

Viikonlopun tarjoilusta vastaa Tampereen Pyrintö.

SAUL:n infopiste palvelee kisojen ajan A-hallin aulassa.

Sportmixterin myyntipiste palvelee A-hallin aulassa koko viikonlopun.

Tuotevalikoimaan kuuluu

heittovälineitä, urheilutukia, teippejä, linimenttejä, urheilutekstiilejä, mittoja,

piikkareita ja

juoksukenkiä.

RUOTSI-SUOMI maaottelun lippuja on myös mahdollista ostaa A-hallin aulassa olevasta

myyntipisteestä.

Kilpailukanslian puh. numero vain
kilpailujen aikana 050 595 0964