

Aikataulun lisäys kilpailuun SAUL SM-hallit, Tampere.

Tästä kilpailusta on tallennettu seuraava aikataulu:

Suomen Aikuisurheiluliiton

SM-HALLIT 21-23.2.2025 Tampereen Messu- ja

Urheilukeskuksessa (Pirkkahallissa)

LOPULLINEN AIKATAULU

Aikatauluun liittyviä lisä huomioita:

Kilpailijoiden kokoontuminen A-hallin lajeille

tapahtuu 100 m lähtöalueella. Kokoontuminen juoksulajit 20 min. ja

kenttälajit 30 min. ennen lajin alkua,

paitsi seiväshyppy 60 min ennen lajin alkua.

Kilpailupaikalle siirrytään johdetusti.

Mainitse kokoontumisessa, jos sinulla on päällekkäinen laji, etkä ehdi toisen lajin kokoontumiseen.

B-halliin kilpailijat kokoontuvat suoraan,

hyvissä ajoin ennen mainittua kilpailuaikaa,

suorituspaikalle ja osallistuminen varmistetaan ennen kilpailun alkamista.

Painonheitossa kilpailevat kokoontuvat B-hallin juoksusuoran maalin puoleiseen päähän 30 min. ennen lajin alkua

(heittovälineiden tarkistus samassa paikassa B-hallissa).

Urheilija kuljettaa oman välineen kilpailupaikalle niin heitto areenalle,

kuin A- ja B-hallin heittopaikoille).

Aikataulu perjantai 21.2.2025

A-halli

KÄVELYT:

18:00 3000m k. N60+, M70+ (7)

18:45 3000m k. N30-N55 (13)

19:30 3000m k. M30-M65 (10)

Aikataulu lauantai 22.2.2025

A=A-halli B=B-halli

U=heittoareena ulkona

JUOKSUT

10:00	60m ae. M75 (11)
10:08	60m ae. M70 (11)
10:16	60m ae. M65 (10)
10:24	60m ae. N55 (10)
10:32	60m ae. M50 (10)
10:40	60m ae. N50 (11)
10:48	60m ae. M45 (18)
11:00	60m ae. N45 (13)
11:08	60m ae. M40 (18)
11:20	60m ae. N40 (18)
11:32	60m ae. M35 (9)
11:40	60m ae. N35 (11)
11:48	60m ae. N30 (13).
12:30	60m lk. M 85-90 (5)
12:36	60m lk. M 80
12:42	60m lk. M 75
12:46	60m lk. N 75-80-95 (8)
12:50	60m lk. M 70
12:54	60m lk. N 70
12:58	60m lk. M 65
13:02	60m lk. N 65
13:06	60m lk. M 60
13:10	60m lk. N 60
13:14	60m lk. M 55
13:18	60m lk. N 55

13:22	60m lk. M 50
13:26	60m lk. N 50
13:30	60m lk. M 45
13:34	60m lk. N 45
13:38	60m lk. M 40
13:42	60m lk. N 40
13:46	60m lk. M 35
13:50	60m lk. N 35
13:54	60m lk. M 30
13:58	60m lk. N 30
14:10	400m M90 ja N80 ja N70 (5)
14:18	400m M 80 (6)
14:25	400m M 75 (9)
14:35	400m M 70 (8)
14:45	400m M 65 (7)
14:55	400m N 65 (4)
15:10	400m M 60 (7)
15:20	400m N 60 (6)
15:25	400m M 55 (11)
15:35	400m N 55 (5)
15:40	400m M 50 (8)
15:50	400m N 50 (3)
15:55	400m M 45 (6)
16:00	400m N 45 (9)
16:10	400m M 40 (8)
16:20	400m N 40 (9)
16:30	400m M 35 (5)
16:35	400m N 35 (6)
16:40	400m M 30 (3)
16:45	400m N 30 (7)

17:10 1500m N 60-65-70-80 (16)
17:20 1500m N 40-45-50-55 (15)
17:30 1500m N 30-35-40 (13)
17:40 1500m M 75-80 (12)
17:50 1500m M70 (12)
17:58 1500m M 65 (8)
18:06 1500m M 60 (11)
18:15 1500m M 55 (13)
18:23 1500m M 45-50 (16)
18:30 1500m M 30-35-40 (13)
18:40 3x200m M 80-75-70 (9)
19:00 4x200m N 60+-55-50 (7)
19:12 4x200m N 45-40-35-30 (15)
19:20 4x200m M 65-60-55-50 (8)
19:32 4x200m M 45-40-35-30 (10)

HYPYT

10:00 Korkeus M 30-35-40 (13) (A1)
10:00 Pituus N 75-80-95 (9) (B)
10:00 Pituus N 60-65-70 (9) (A)
12:00 Korkeus M 75-80-85 (12) (A1)
12:00 Pituus M 65-70 (15) (B)
12:00 Seiväs M 30-40-45 (8) (A)
12:00 Korkeus N 65-70-75-80-85 (12) (A2)
12:30 Pituus M 50-55 (12) (A)
13:30 Korkeus M 65-70 (14) (A1)
13:30 Korkeus N 50-55-60 (16) (A2)
14:00 Pituus N 30-35 (10) (A)
14:00 Pituus M 60 (7) (B)
14:00 Seiväs M 50-55 (8) (A)

15:00 Pituus M 30–35 (8) (A)
15:00 Pituus N 50–55 (12) (B)
15:00 Korkeus M 45–50 (13) (A1)
16:10 Pituus M 45 (11) (A)
16:10 Pituus N 40–45 (18) (B)
17:00 Korkeus N 30–35–40–45 (10) (A2)
17:00 Korkeus M 55–60 (16) (A1)
18:00 Pituus M 75–85-90 (9) (B)
18:00 Pituus M 40 (7) (A)

HEITOT

10:30 Painonheitto M 80–85–90 (6) (U)
10:30 Kuula N 30–35 (9) (A)
11:20 Painonheitto M 75 (8) (U)
11:30 Kuula N 45 (14) (B)
11:45 Kuula N 40 (10) (A)
12:10 Painonheitto M 70 (7) (U)
13:20 Painonheitto M 35–40–45 (10) (U)
13:20 Kuula N 55 (10) (B)
14:00 Kuula N 50 (9) (A)
14:00 Kuula M 80–85–90 (8) (B)
14:40 Painonheitto M 60–65 (15) (U)
15:20 Kuula N 50–55 (19) (A)
15:20 Kuula N 60–65 (12) (B)
16:20 Kuula N 70–75–80–85-95 (12) (B)
16:20 Painonheitto M 50–55 (11) (U)

Aikataulu sunnuntai 23.2.2025

A=A-halli B=B-halli

U=heittoareena ulkona

JUOKSUT

10:30	60m aj. N 60–65–70-M80 (8)
10:35	60m aj. M 70–75 (8)
10:45	60m aj. N 50 (6)
10:50	60m aj. N 55 (5)
11:00	60m aj. N 40–45 (8)
11:10	60m aj. M 65 (6)
11:15	60m aj. M 60 (5)
11:25	60m aj. N 30–35 (4)
11:30	60m aj. M 55 (7)
11:35	60m aj. M 50 (4)
11:45	60m aj. M 40–45 (8)
11:50	60m aj. M30-35 (2)
12:00	200m N 30 (12)
12:08	200m N 35 (10)
12:16	200m N 40 (15)
12:28	200m N 45 (12)
12:44	200m N 50 (7)
12:48	200m N 55-75 (6)
12:52	200m N 60-65-70 (6)
12:56	200m M 85-90-N80 (6)
13:00	200m M 80 (6)
13:04	200m M 75 (9)
13:12	200m M 70 (10)

13:20 200m M 65 (8)
13:28 200m M 60 (6)
13:32 200m M 55 (12)
14:00 200m M 50 (8)
14:08 200m M 45 (16)
14:20 200m M 40 (15)
14:32 200m M 30-35 (9)
15:00 3000m N 30-35-40 (13)
15:20 3000m N 45-50-55 (16)
15:40 3000m N 60-65-70-80 (11)
16:00 3000m M 70-75-80 (19)
16:20 3000m M 60-65 (11)
16:40 3000m M 50-55 (19)
17:00 3000m M 40-45 (12)
17:20 3000m M 30-35 (19)
17:40 800m N 65-70-80 (9)
17:47 800m N 50-55-60 (1)
17:54 800m N 40-45 (13)
18:00 800m N 30-35 (14)
18:07 800m M 75-80 (10)
18:14 800m M 60-65-70 (16)
18:20 800m M 55 (13)
18:27 800m M 50 (14)
18:34 800m M 40-45 (12)
18:40 800m M 30-35 (9)

HYPYT

10:00 3-loikka M 35-40-45 (12) (A)
11:00 Seiväs N 30-45-55-60-65-80-85 (7) (A)
11:30 3-loikka M 65-70 (A) (9)

13:10 3-loikka M 50 (6) (A)
13:10 Seiväs M 60–65 (9) (A)
13:10 3-loikka N 45–50–55–60 (20) (B)
15:00 3-loikka N 65–70–75–80–85–95 (20) (B)
15:20 3-loikka M 55–60 (9) (A)
15:30 Seiväs M 70–75–80–85 (13) (A)
16:30 3-loikka N 30–35–40 (13) (A)
16:30 3-loikka M 75–80–85 (10) (B)

Heitot

10:30 Kuula M 30–35–40 (12) (B)
10:30 Kuula M 70 (9) (A)
10:30 Painonheitto N 60–65–70 (11) (U)
12:00 Painonheitto N 75–80–85 (10) (U)
12:10 Kuula M 45 (9) (B)
13:30 Painonheitto N 50–55 (10) (U)
13:30 Kuula M 50 (9) (B)
13:30 Kuula M 75 (9) (A)
14:40 Painonheitto N 40–45 (14) (U)
14:40 Kuula M 55 (9) (B)
15:30 Kuula M 60 (18) (B)
15:30 Kuula M 65 (12) (A)
16:00 Painonheitto N 30–35 (6)(U)
N Yleinen sarja (2)(U)