

# Health Lab Cup Ylöjärvellä

## 1a 6.7.2019 Räikän Urheilukentällä

(Räikäntie 1, Ylöjärvi)

- lisätietoa tapahtumasta:  
[www.saul.fi/kilpailu/health-lab-painonheittocup](http://www.saul.fi/kilpailu/health-lab-painonheittocup)

### Aikataulu:

Välineiden tarkistus ja mittaus	klo 10.30 alkaen
<b>Yleisön painonheitto mahdollisuus</b>	<b>klo 11.00 alkaen</b>
Verryttelyt käyntiin kilpailuringissä naiset	klo 12.30 alkaen
Kilpailijoiden esittely ja kuvaukset	klo 12.45 alkaen
Lajisuorittajat valmiina	klo 13.00 alkaen
Kilpailut käyntiin naiset	klo 13.00 alkaen
Painonheitto Cup ranking julkistus	klo 14.30 alkaen
Johtajapaitaseremonia	klo 14.40
Verryttelyt käyntiin kilpailuringissä miehet	klo 14.30 alkaen
Kilpailijoiden esittely ja kuvaukset	klo 15.00 alkaen
Kilpailut käyntiin miehet	klo 15.15 alkaen
Painonheitto Cup ranking julkistus	klo 16.30 alkaen
Johtajapaitaseremonia	klo 16.40
Painonheitto cup layout purku	klo 16.45

### Ohjeita:

- heittopaikka Ylöjärven Räikän Urheilukenttä
- pysäköintialueet aivan kentän vieressä
- pukuhuoneet, huoltorakennuksessa
- Tampereelta pääsee linja-autoilla no. 80, 81 ja 85, poisjäänti pysäkki Asemantie.
- yleisöllä on mahdollisuus tutustua ja kokeilla painonheittoa

**Tervetuloa Ylöjärvelle KUNTO-PIRKAT**