

SM-rullat

Kunto-Pirkat järjestää syyskuussa Suomen Aikuisurheiluliiton SM-rullahiihdot vapaalla tyyllillä sekä SM-rullaluistelukisat. Virallinen kilpailukutsu löytyy SAUL:n nettisivuilta, kilpailukalenterista.

<https://www.saul.fi/Kilpailu/Kilpailukalenteri/?tapahtuma=162>

Aika ja Paikka: 07.09.2019 klo 13:00 Testiradantie 59, Nokia

Järjestäjä: Kunto-Pirkat

Sarjat:

N 30-50, 7 km

M 30-60, 7 km

N 55+, 3 km

M 65+, 3 km

Sprinttimatka on n. 300m

Lähdöt ovat yhteislähtöjä, sprintin lähdöt 15 sekunnin välein.

Ilmoittautuminen järjestelmään aukeaa elokuun alkupuolella.

<https://www.kunto-pirkat.fi/joomia/>

Hiihdetään omilla suksilla. Kypäräpakko. Peseytymismahdollisuutta ei ole. Varusteiden säilytykseen on telttä. Kisapaikalla on kahvio.

Lisätietoja radasta: **Pitkää rataa ei saa käyttää kilpailuissa eikä lämmittelyssä.**

Tiedustelut:

Aino Berg

p.0407706697

Tervetuloa Nokialle!

Kunto-Pirkat