

## SUOMEN AIKUISURHEILULIITON

**SM-viestit lauantaina 8.6.2019 klo 11:00 alkaen**

**Kyötikkälän urheilupuisto, Kangasala (Lätsä-Pekantie 19)**

Osallistumisoikeus on SAULin jäsenseurojen jäsenillä.

Kilpailuohjelma:

Miehet

M30+ 4 x 100m

M30–65 4 x 400m

M70+ 3 x 400m

M30–65 4 x 1 500m

M70+ 3 x 800m

M30+ ruotsalaisviesti (100 m + 200 m +  
300 m + 400 m = 1000 m)

Naiset

N30+ 4 x 100m

N30+ 3 x 400m

N30+ 3 x 800m

N30+ ruotsalaisviesti (1000 m)

Ilmoittautuminen perjantaihin 30.5.2019 klo 24 mennessä sähköpostitse:

[ku68yleisurheilu@gmail.com](mailto:ku68yleisurheilu@gmail.com) kirjeellä: Kauko Höysniemi Vallerinkatu 16, 33270 Tampere.

Ilmoittautumisessa on mainittava seuran nimi, seuran lyhenne, juostava(t) matka (t), sarja(t) ja joukkue(id)en alustava nimilista, myös juoksijoiden syntymä vuodet.

Seuran kaikkien kilpailijoiden nimilista on myös toimitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Huomioi SAUL:n kilpailusäännöt viestijuoksujen kohdalta [www.saul.fi/kilpailusäännöt](http://www.saul.fi/kilpailusäännöt) ja kilpailuohjeet [www.kuntopirkat.fi](http://www.kuntopirkat.fi)

Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Osallistumismaksut: 30 €/joukkue.

Osallistumismaksut maksettava 30.5. mennessä Kunto-Pirkkojen tilille:

FI40 1146 3000 8745 26, viitteeksi 5115. Osallistumismaksuja ei palauteta.

Maksu ei vastaa ilmoittautumista eli ilmoittautua pitää erikseen.

Muut kilpailun ohjeet [www.kuntopirkat.fi](http://www.kuntopirkat.fi)

Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.

Tiedustelut: Taisto Pietilä puh. 0405158683.

Kisapaikalla mahdollisuus ruokailuun, kilpailupaikalla myös kahviopalvelut.

Tervetuloa Kangasalle!

Kunto-Pirkat ry. ja Kangasalan Urheilijat-68 ry.