

Health Lab Cup Tampere 25.5.2019

Tampereen Messu- ja Urheilukeskus (Pirkkahalli)

Ilmailukatu 20, Tampere

- lisätietoa tapahtumasta:

www.saul.fi/kilpailu/health-lab-painonheittocup

Aikataulu:

Kilpailijat saapuvat	klo 10.30 alkaen
Välineiden tarkistus ja mittaus	klo 10.30 alkaen
Pukutilat auki B-halli	klo 10.30 alkaen
Ravintopalvelut auki heitto areena	klo 11.00 alkaen
Yleisön painonheitto mahdollisuus	klo 11.00 alkaen
Verryttelyt käyntiin kilpailuringissä naiset	klo 12.30 alkaen
Kuulutukset käyntiin	klo 10.30 alkaen
Lajisuorittajat valmiina	klo 13.00 alkaen
Sihteerit ja avustajat valmiina	klo 12.00 alkaen
Kilpailijoiden esittely ja kuvaukset	klo 12.45 alkaen
Kilpailut käyntiin naiset	klo 13.00 alkaen
Painonheitto Cup ranking julkistus	klo 14.30 alkaen
Johtajapaitaseremonia	klo 14.40
Verryttelyt käyntiin kilpailuringissä miehet	klo 14.30 alkaen
Kilpailijoiden esittely ja kuvaukset	klo 15.00 alkaen
Kilpailut käyntiin miehet	klo 15.15 alkaen
Painonheitto Cup ranking julkistus	klo 16.30 alkaen
Johtajapaitaseremonia	klo 16.40
Painonheitto cup layout purku	klo 16.45

Ohjeita:

- heittopaikka Pirkkahallin takana oleva heitto areena
- laajat pysäköintialueet aivan heittopaikan vieressä
- pukuhuoneet, B-hallin pukutilat (Pirkkahalli)
- Pirkkahallin B-halli urheilijoiden käytössä
- kilpailupaikalla kahvio
- lähin ruokailupaikka 300m K-Citymarket ja Veskan kauppakeskus
- **yleisöllä on mahdollisuus tutustua ja kokeilla painonheittoa**

Tervetuloa Tampereelle KUNTO-PIRKAT