

Suomen Aikuisurheiluliiton SM-viestit 8.6.2019

Aikataulu, päivitetty 2019

Huomioikaa että varsinainen aikataulu julkaistaan viikkoa ennen kilpailua, kun tiedetään joukkueiden lukumäärät, alla oleva aikataulu on ohjeellinen.

AIKATAULU:

11:00 Kilpailujen avaus

4 x 100 m

11:10 M30, M 35

11:18 M40, M45

11:26 M50

11:42 M55, M70

11:50 M60

11:58 M65

12:06 M75, M80, M85

12:14 N30

12:22 N35

12:30 N40

12:40 N45

12:50 N50, N55

13:00 N60, N65, N70

4 x 400 m

13:30 M30, M35, M40

13:40 M45, M50

13:50 M55

14:00 M60, M65

3x 400 m

14:10 M70

14:20 M75, M80

14:30 N30

14:40 N35, N40

14:50 N45

15:10 N50

15:20 N55, N60

15:30 N65, N70

3x 800 m

15:40 M70, M75, M80

15:55 N30, N35, N40, N45

16:10 N50, N55, N60, N65, N70

4 x 1500 m

16:25 M30, M35, M40, M45, M50

16:50 M55, M60, M65

1000 m (100m, 200 m, 300 m, 400 m)

17:20 M30, M35, M45

17:28 M40

17:36 M50

18:00 M55

18:08 M60

18:16 M65

18:24 M70

18:32 M75, M80, M85

18:45 N30

18:55 N35

19:05 N40

19:15 N45

19:25 N50, N55

19:35 N60, N65, N70