

# Suomen Aikuisurheiluliiton SM-hiihdot

## vapaa hiihtotapa: 23.3. normaalimatkat ja 24.3.2019 viestit

### Tampereella Kaupin urheilupuistossa (Kuntokatu 5)

Osallistumisoikeus:

SAULin jäsenseurojen jäsenet ja SAULin henkilöjäsenet M/N30+, viiden vuoden välein, sarja määräytyy syntymävuoden mukaan

### **Lauantaina klo 14, henkilökohtaiset matkat, vapaa hiihtotapa**

3 km naiset 60+ sekä miehet 70+

5 km naiset 30-55 ja miehet 30-65

### **Sunnuntaina klo 12, viestit, vapaa hiihtotapa**

Naiset 30-60v. 3x3 km

Naiset 65+ 2x3 km

Miehet 30-65v. 3x5 km

Miehet 70+ 2x3 km

Ilmoittautuminen viimeistään tiistaina 12.3.2019 nettikaavakkeella osoitteessa

[www.kuntopirkat.fi/hiihto2019/ilmoittautuminen](http://www.kuntopirkat.fi/hiihto2019/ilmoittautuminen); sähköpostilla [www.kuntopirkat@kuntopirkat.fi](mailto:www.kuntopirkat@kuntopirkat.fi) tai kirjeitse: Aino Berg, Rautatienkatu 17 b 33, 33100 Tampere.

Ilmoittautumisessa on oltava osallistujan nimi, sarja, syntymäaika, laji/lajit, seura ja seuralyyhenne. Joukkuekilpailussa on ilmoitettava mahdolliset sarjan vaihtajat, joita saa olla joukkueessa korkeintaan kaksi.

Osallistumismaksut: Henkilökohtaiset lajit: rekisteröitymismaksu 5 euroa/henkilö + 15 euroa/henkilö/matka. Viestit 25 euroa/joukkue.

Osallistumismaksut maksettava 12.3.2019 mennessä Kunto-Pirkkojen tilille:

Nordea FI40 1146 3000 8745 26 viitenumero 5225.

Maksussa on mainittava kilpailijan (kilpailijoiden) nimi (nimet) ja lajit. Maksuja ei palauteta.

Varautukaa esittämään kilpailupaikalla todiste maksun suorittamisesta.

Varmistus kilpailupaikalla tunti ennen lajin alkua, joukkueiden varmistus kirjallisesti.

Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.

Pakkasraja: Jos tuulen ja pakkaslukeman yhteisvaikutus on kylmempi kuin -16 C° tai sääolot muuten estävät kilpailun. Pakkasmittaus tunti ennen kilpailun alkua. Kilpailujen järjestäjällä on oikeus muuttaa matkoja, mikäli ladut ja olosuhteet niin vaativat.

Tiedustelut: Aino Berg puh. 040 770 6697 ja [kuntopirkat@kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat@kuntopirkat.fi). Lisätietoa tapahtumasta [www.kuntopirkat.fi](http://www.kuntopirkat.fi) sivuilla.

Kilpailukanslia: Kaupin urheilupuiston toimisto auki lauantaina ja sunnuntaina klo 10–17.

Kisapaikalla kahvio.

**Tervetuloa Tampereelle!**

**Kunto-Pirkat ry.**