

## KUNTO-PIRKKOJEN YLEISURHEILUENNÄTYKSET

Ennätykset hyväksytään kalenterivuosi-ikäsäntöä noudattaen

Päivittänyt: Pentti Nieminen 1.4.2018

Muutokset ja korjaukset: [peetun@luukku.com](mailto:peetun@luukku.com), tai 050 3485607

### 60m

M30	7.33	J-P Karjalainen	2011
M35	7.36	Mika Ahomäki	2009
M40	7.20	Mika Ahomäki	2012
M45	7.49	Mikko Koli	2013
M50	7.59	Torsti Helminen	1989
M55	8.05	Torsti Helminen	1991
M60	8.24	Jouko Nikula	2015
M65	8.69	Jaakko Nieminen	1996
M70	8.78	Jaakko Nieminen	2001
M75	9.25	Jaakko Nieminen	2007
M80	9.84	Aatos Sainio	2005
M85	10.45	Aatos Sainio	2010
<b>M90</b>	<b>11.55</b>	<b>Aatos Sainio</b>	<b>2015</b>

### 100m

M30	11.63	J-P. Karjalainen	2010
M35	11.47	Raimo Haanpää	1982
M40	11.45	Raimo Haanpää	1988
M45	11.50	Torsti Helminen	1981
M50	11.51	Torsti Helminen	1986
M55	12.90	Eino Tuomisto	1984
M60	13.20	Jaakko Nieminen	1991
M65	13.71	Jaakko Nieminen	1996
M70	13.88	Eino Tuomisto	2000
M75	15.00	Eino Tuomisto	2004
M75	15.00	Jaakko Nieminen	2007
M80	16.24	Jaakko Nieminen	2011
M85	17.05	Aatos Sainio	2010
<b>M90</b>	<b>20.15</b>	<b>Aatos Sainio</b>	<b>2016</b>

### 200m

M30	24.79	J-P.Karjalainen	2011
M35	22.35	Raimo Haanpää	1982
M40	23.95	Mikko Koli	2011
M45	23.71	Torsti Helminen	1983
M50	24.04	Torsti Helminen	1986
M55	26.50	Arto Salonen	1995
M60	27.51	Jaakko Nieminen	1991
M65	28.28	Jaakko Nieminen	1997
M70	29.20	Jaakko Nieminen	2002
M75	31.07	Jaakko Nieminen	2007
M80	33.63	Jaakko Nieminen	2011
<b>M85</b>	<b>41.87</b>	<b>Jaakko Nieminen</b>	<b>2016</b>

M90

### 400m

M30	52.75	Antti Virtanen	2011
M35	49.9	Raimo Haanpää	1981
M40	52.53	Raimo Haanpää	1985
M45	55.11	Raimo Haanpää	1990
M50	55.91	Arto Salonen	1987
M55	59.23	Arto Salonen	1993
M60	1.02.8	Arto Salonen	1997
M65	1.05.26	Taisto Pietilä	2013
M70	1.10.10	Kauko Höysniemi	2011

### 60m

<b>N30</b>	<b>9.44</b>	<b>Päivi Saarilahti</b>	<b>2016</b>
N35	8.80	Mirja Mäntylä	1984
N40	8.40	Anne Vakkala	2000
N45	8.58	Anne Vakkala	2006
N50	8.90	Anne Vakkala	2011
N55	9.00	Tarja Kailajärvi	2014
N60	9.97	Eila Laapotti	2000
N65	10.20	Mirja Mäntylä	2011
N70	10.88	Maila Kettunen	2008
N75	12.14	Maila Kettunen	2012
<b>N80</b>	<b>13.67</b>	<b>Maila Kettunen</b>	<b>2018</b>
N85			

### 100m

N30			
N35	13.55	Anne Vakkala	2000
N40	13.44	Tarja Kailajärvi	2000
N45	13.77	Anne Vakkala	2005
N50	14.21	Tarja Kailajärvi	2012
N55	14.17	Tarja Kailajärvi	2015
N60	16.13	Eila Laapotti	2002
N65	16.95	Eila Laapotti	2005
N70	17.56	Maila Kettunen	2007
<b>N75</b>	<b>18.14</b>	<b>Inkeri Janhunen</b>	<b>2016</b>
N80	24.68	Aili Kaukinen	1997
N85			
N90			

### 200m

N30			
N35	29.27	Ursula Eerola	1996
N40	27.39	Tarja Kailajärvi	2001
N45	28.17	Tarja Kailajärvi	2006
N50	29.55	Tarja Kailajärvi	2012
<b>N55</b>	<b>30.14</b>	<b>Tarja Kailajärvi</b>	<b>2015</b>
N60	33.53	Eila Laapotti	2001
N65	35.52	Mirja Mäntylä	2010
N70	37.04	Maila Kettunen	2008
<b>N75</b>	<b>36.82</b>	<b>Inkeri Janhunen</b>	<b>2016</b>
N80	53.30	Aili Kaukinen	1997
N85			

### 400m

N30			
N35	1.04.68	Tarja Kailajärvi	1998
N40	1.05.44	Ritva Salonen	1999
N45	1.04.69	Tarja Kailajärvi	2006
<b>N50</b>	<b>1.06.99</b>	<b>Jaana Pietilä-Annala</b>	<b>2018</b>
N55	1.10.37	Tarja Kailajärvi	2015
N60	1.17.79	Eila Laapotti	2002
N65	1.20.17	Inkeri Janhunen	2008
N70	1.21.78	Inkeri Janhunen	2014

M75 1.15.60 Jaakko Nieminen 2007  
M80 1.22.9 Pentti Saavalainen 2007  
M85 2.02.03 Viljo Hallikainen 1999  
**800m**  
M30 2.02.06 Dmitri Jagodin 2015  
M35 1.56.0 Vesa Korpimäki 1980  
M40 1.57.4 Vesa Korpimäki 1983  
M45 2.03.27 Vesa Korpimäki 1988  
M50 2.10.36 Vesa Korpimäki 1993  
M55 2.16.74 Risto Torvinen 2008  
M60 2.24.0 Reijo Lappi 1994  
M65 2.28.9 Eero Santala 1980

M70 2.41.17 Lauri Vilenius 1992  
M75 2.53.20 Eero Santala 1991  
M80 3.42.50 Teuvo Palomäki 2011  
M85

#### 1500m

M30 4.25.39 Dmitri Jagodin 2015  
M35 3.58.9 Vesa Korpimäki 1982  
M40 4.04.0 Vesa Korpimäki 1984  
M45 4.17.53 Vesa Korpimäki 1989  
M50 4.31.37 Reijo Lappi 1985  
M55 4.38.8 Seppo Kykkänen 2014  
**M60 4.51.34 Seppo Kykkänen 2018**  
M65 4.58.31 Eero Santala 1979  
M70 5.30.2 Eero Santala 1985  
M75 6.02.82 Eero Santala 1991  
M80 7.37.0 Teuvo Palomäki 2010  
M85

#### 3000m

M35 8.53.6 Vesa Korpimäki 1980  
M40 8.54.54 Seppo Kykkänen 1998  
M45 9.54.7 Pekka Toivonen 1992  
M50 9.56.6 Pekka Toivonen 1994  
M55 9.51.14 Seppo Kykkänen 2013  
**M60 10.21.29 Seppo Kykkänen 2018**  
M65 11.05.6 Reijo Lappi 1998

M70 12.04.9 Einari Vainikka 2010  
M75 13.57.7 Teuvo Palomäki 2006  
M80 15..56.3 Eugen Lampinen 1993

#### 5000m

M35 15.08.14 Seppo Kykkänen 1993  
M40 15.24.20 Seppo Kykkänen 1998  
M45 17.01.2 Juhani Hassi 1994  
M50 16.48.9 Pekka Toivonen 1996  
M55 16.54.41 Seppo Kykkänen 2013  
M60 18.07.7 Einari Vainikka 2001

M65 18.58.5 Einari Vainikka 2005  
M70 20.34.15 Einari Vainikka 2010  
M75 24.20.78 Teuvo Palomäki 2006  
M80 25.59.0 Eugen Lampinen 1993

**N75 1.24.46 Inkeri Janhunen 2016**  
N80

#### 800m

N30 2.59.84 Jenni Lahtinen 2011  
N35 2.44.2 Ursula Eerola 1998  
N40 2.33.3 Ritva Patomäki 1996  
**N45 2.25.01 Heidi Haapasalo 2017**  
**N50 2.32,75 Annika Viilo 2017**  
N55 2.46.78 Ritva Patomäki 2008  
N60 2.58.16 Ritva Patomäki 2013  
N65 2.58.14 Inkeri Janhunen 2008  
N70 3.02.26 Inkeri Janhunen 2011  
**N75 3.18.45 Inkeri Janhunen 2016**

#### 1500m

N35 5.19.82 Asta Kilpi 1989  
N40 5.10.1 Ritva Patomäki 1996  
**N45 5.01,31 Heidi Haapasalo 2017**  
**N50 5.19,49 Annika Viilo 2017**  
N55 5.38.82 Ritva Patomäki 2009  
N60 6.18.88 Ritva Patomäki 2013  
N65 6.09.5 Inkeri Janhunen 2008  
N70 6.17.96 Inkeri Janhunen 2012  
**N75 6.47.40 Inkeri Janhunen 2016**

#### 3000m

N35 11.28.6 Asta Kilpi 1990  
N40 10.43.85 Hellä Knuuttila 1984  
N45 10.59.2 Ritva Patomäki 1998  
**N50 11.02,87 Annika Viilo 2017**  
N55 11.49.8 Ritva Patomäki 2008  
N60 13.23.43 Ritva Patomäki 2013  
N65 13.13.03 Inkeri Janhunen 2008  
N70 13.34.82 Inkeri Janhunen 2012  
**N75 14.38.49 Inkeri Janhunen 2016**

#### 5000m

N35 20.18.0 Asta Kilpi 1990  
N40 18.59.62 Hellä Knuuttila 1987  
N45 18.26.67 Seija Virsu 1995  
N50 20.35.19 Ritva Patomäki 2007  
N55 20.28,47 Ritva Patomäki 2009  
N60  
N65 22.19.49 Inkeri Janhunen 2008  
N70 23.21.54 Inkeri Janhunen 2011  
**N75 25.07.90 Inkeri Janhunen 2017**

#### 10000m

**N30 47.46 (RR) Satu Palmroth 2017**  
N35  
N40 38.07.60 Hellä Knuuttila 1987  
N45 38.41,0 Hellä Knuuttila 1992  
**N50 41.13 (RR) Annika Viilo 2017**  
N55 43.16.43 Ritva Patomäki 2008  
N60 48.08 (RR) Ritva Patomäki 2013  
N65 45.22 (RR) Inkeri Janhunen 2008  
N70 50.21(RR) Inkeri Janhunen 2012  
**N75 51.46 (RR)Inkeri Janhunen 2016**

#### 1/2maraton

**N30 1.46,01 Satu Palmroth 2017**  
N35 1.30.48 Arja-Liisa Isomäki 1997  
N40 1.26.30 Ritva Patomäki 1997  
N45 1.23.37 Seija Virsu 1995  
N50 1.33.30 Ritva Patomäki 2007

M85			
M90			
<b>10000m</b>			
M35	32.33.09	Seppo Kykkänen	1994
M40	32.09.89	Seppo Kykkänen	1998
M45	36.46.9	Juhani Hassi	1995
M50	33.58,0 (RR)	Ensio Lehtonen	2004
M55	35.32.0 (RR)	Seppo Kykkänen	2015
M60	38.09.3	Einari Vainikka	2001
M65	39.54.73	Einari Vainikka	2005
M70	43.49.61	Einari Vainikka	2011
M75	50.55.0	Teuri Raevaara	1999
M80			
M85			
M90			

#### 1/ 2 maraton

M35	1.10.55	Seppo Kykkänen	1994
M40	1.11.35	Ensio Lehtonen	1996
M45	1.13.46	Ensio Lehtonen	1998
M50	1.14.26	Ensio Lehtonen	2002
M55	1.17.45	Seppo Kykkänen	2014
M60	1.26.13	Einari Vainikka	2000
<b>M65</b>	<b>1.29.34</b>	<b>Timo Koivuaho</b>	<b>2016</b>
M70	1.36.54	Einari Vainikka	2010
M75	1.54.24	Teuri Raevaara	1999
M80	2.27.22	Väinö Vallenius	2000
M85			

#### Maraton

M35	2.21.05	Ensio Lehtonen	1989
M40	2.25.50	Ensio Lehtonen	1992
M45	2.37.44	Ensio Lehtonen	1997
M50	2.39.14	Mikko Vilppula	1990
<b>M55</b>	<b>2.55.15</b>	<b>Jari Leppimäki</b>	<b>2017</b>
M60	3.04.48	Reijo Lappi	1993
M65	3.16.34	Teuri Raevaara	1990
M70	3.36.19	Teuri Raevaara	1995
M75	4.25.52	Teuri Raevaara	1999
M80			

#### 3000m kävely

M30	15 32.1	Tomi Iikkanen	2012
M35	12.33.0	Heikki Lahtinen	1986
M40	12.37.0	Heikki Lahtinen	1987
M45	12.57.7	Heikki Lahtinen	1993
M50	13.29.9	Heikki Lahtinen	1997
M55	14.07.0	Heikki Lahtinen	2002
M60	14.56.0	Heikki Lahtinen	2007
M65	15.20.6	Toivo Tuomela	1996
M70	16.18.2	Toivo Tuomela	1999
M75	16.58.1	Toivo Tuomela	2004
M80	18.58.0	Toivo Tuomela	2009
M85	22.37.8	Viljo Hallikainen	1997

#### 5000m kävely

M30			
M35	22.03.8	Heikki Lahtinen	1986
M40	21.44.9	Heikki Lahtinen	1987
M45	22.18.1	Heikki Lahtinen	1993
M50	23.12.3	Heikki Lahtinen	1997
M55	24.51.7	Heikki Lahtinen	2002
M60	25.14.3	Heikki Lahtinen	2007
M65	26.46.4	Toivo Tuomela	1996

N55	1.36.40	Ritva Patomäki	2008
N60	1.46.26	Kirsti Karjalainen	2008
N65	1.46.06	Inkeri Janhunen	2007
N70	1.51.27	Inkeri Janhunen	2011
<b>N75</b>	<b>2.09.00</b>	<b>Inkeri Janhunen</b>	<b>2017</b>
<b>Maraton</b>			
N35	3.09,48	Ritva Patomäki	1991
N40	3.05,38	Heidi Haapasalo	1995
N45	3.03.25	Ritva Patomäki	2002
N50	3.09.35	Kirsti Karjalainen	1996
N55	3.34.38	Kirsti Karjalainen	2004
N60	3.40.26	Kirsti Karjalainen	2008
N65	3.58.13	Kirsti Karjalainen	2011
N70			
N75			

#### 3000m kävely

N30	15.48.4	Jenni Lahtinen	2011
N35	16.12.0	Marja Katajisto	1999
N40	16.22.0	Ritva Patomäki	1996
N45	16.55.0	Ritva Patomäki	1998
N50	18.05.1	Ritva Patomäki	2006
N55	18.47.1	Ritva Patomäki	2008
N60	23.55.0	Brita Berg	1990
N65	21.41.0	Aune Hiltunen	1993
N70	23.34.2	Vappu Mertala	1994
N75	22.23.8	Aili Kaukinen	1991
N80	25.00.5	Aili Kaukinen	1996
N85	32.30.9	Margareta Sarvana	1996

#### 5000m kävely

N30	27.14.3	Jenni Lahtinen	2011
N35	28.16.3	Marja Katajisto	1999
N40	30.15.0	Marja Katajisto	2004
N45	29.08.2	Ritva Patomäki	2000
N50	34.03.5	Eila Ruisaho	1998
N55	34.03.6	Eila Ruisaho	1999
N60			
N65	38.58.9	Vappu Mertala	1991

M70 27.53.0 Toivo Tuomela 1999  
M75 29.50.7 Toivo Tuomela 2004  
M80 32.58.7 Toivo Tuomela 2009  
M85

#### 10km kävely

M30  
M35 46.12.6 Heikki Lahtinen 1986  
M40 45.07.8 Heikki Lahtinen 1987  
M45 46.09.7 Heikki Lahtinen 1992  
M50 48.38.0 Heikki Lahtinen 1999  
M55 50.52.2 Heikki Lahtinen 2002  
M60 52.16.0 Heikki Lahtinen 2007  
M65 55.02.0 Heikki Lahtinen 2012  
M70 59.02.0 Onni Kankaanpää 1988  
M75 1.02.34 Toivo Tuomela 2004  
M80 1.08.10 Toivo Tuomela 2009  
M85

#### 20km kävely

M30 1.57.59 Tomi Iikkanen 2012  
M35 1.35.35 Heikki Lahtinen 1986  
M40 1.33.36 Heikki Lahtinen 1987  
M45 1.37.22 Heikki Lahtinen 1992  
M50 1.42.11 Heikki Lahtinen 1997  
M55 1.46.11 Heikki Lahtinen 2003  
M60 1.51.33 Heikki Lahtinen 2007  
M65 1.56.50 Heikki Lahtinen 2012  
M70 2.04.22 Onni Kankaanpää 1988  
M75 2.21.20 Urpo Lilja 1996  
M80 2.23.34 Toivo Tuomela 2009  
M85

#### 60m aidat

M35 9.47 Esa Järnvall 2000  
M40 9.55 Kari Leppänen 1989  
M45 11.65 Kari Leppänen 1995  
M50 9.48 Reijo Häyrinen 2009  
M55 9.23 Jouko Nikula 2010  
M60 9.27 Jouko Nikula 2015  
**M65 11.17 Kalevi Kytölä 2017**  
M70 10.85 Jaakko Nieminen 2002  
M75 12.73 Pentti Saavalainen 2002  
M80 12.97 Pentti Saavalainen 2006  
M85

#### 80m aidat

M70 15.54 Jaakko Nieminen 2001  
M75 17.85 Jaakko Nieminen 2007  
M80 18.44 Pentti Saavalainen 2006  
M85

#### 100m aidat

M50 15.54 Reijo Häyrinen 2009  
M55 16.29 Reijo Häyrinen 2014  
M60 15.74 Jouko Nikula 2014  
M65 20.32 Jorma Pirinen 2006

#### 110m aidat

M35 18.24 Ossi Seppä 1985  
**M40 21,56 Tomi Rynänen 2016**  
M45 20.49 Jorma Pirinen 1988

#### 300m aidat

**M60 47.73 Reijo Häyrinen 2017**  
M65  
M70 54.22 Jaakko Nieminen 2002

N70 39.24.0 Maila Kettunen 2008  
N75 36.55.6 Aili Kaukinen 1993  
N80 42.16.0 Margareta Sarvana 1989  
N85

#### 10km kävely

N30 57.06 Jenni Lahtinen 2011  
N35 58.59 Marja Katajisto 1999  
N40 58.30 Ritva Patomäki 1996  
N45 59.12 Ritva Patomäki 1998  
N50  
N55 1.04.44 Ritva Patomäki 2008  
N60 1.18.02 Elsa Mertala 1993  
N65 1.23.56 Anneli Hiltunen 1993  
N70 1.24.01 Aili Kaukinen 1990  
N75 1.24.45 Aili Kaukinen 1993  
N80  
N85

#### 60m aidat

N35  
N40 9.73 Anne Vakkala 2002  
N45 9.78 Anne Vakkala 2005  
N50 10.08 Anne Vakkala 2011  
N55 **11.02 Anne Vakkala 2016**  
**N60 13.76 Toini Nousiainen 2016**  
**N65 14.60 Toini Nousiainen 2018**  
N70  
N75  
N80  
N85

#### 80m aidat

N40 13.13 Anne Vakkala 2002  
**N45 12.33 Tiia Hautala 2017**  
N50 13.67 Anne Vakkala 2010  
N55 15.20 Anne Vakkala 2015  
N60  
N65  
N70 20.54 Maila Kettunen 2008  
N75

#### 200m aidat

N70  
N75  
N80  
**300m aidat**  
N50 52.18 Anne Vakkala 2011  
N55  
N60

M75 57.85 Jaakko Nieminen 2007  
M80 1.04.30 Pentti Saavalainen 2006

#### **200m aidat**

M80 39.63 Jaakko Nieminen 2011

#### **400m aidat**

M35 1.07.33 Hannu Sointu 1989  
M40 1.07.74 Harri Klemetti 2010  
M45 1.06.80 Jouni Rantanen 1993  
M50 1.04.18 Reijo Häyrinen 2009  
M55 1.08.3 Reijo Häyrinen 2012

#### **2000m esteet**

M60 7.48.75 Kauko Höysniemi 2001  
M65 8.25.81 Einari Vainikka 2008  
M70 8.38.70 Einari Vainikka 2011  
M75 13.29.29 Matti Sokero 1995  
M80 19.20.31 Matti Sokero 2000

#### **3000m esteet**

M35 9.35.51 Erkki Mäkinieniemi 1985  
M40 10.52.93 Aimo Särkijärvi 1993  
M45 10.16.5 Pekka Rantanen 1980  
M50 10.45.40 Pekka Rantanen 1985  
M55 11.44.33 Risto Sänkiaho 1997

#### **Korkeus**

**M30 1.60 Topi-Pekka Kuusjärvi 2016**

**M35 1.81 Samuli Nurminen 2018**

M40 1.75 Antti Hautamäki 1981  
M45 1.78 Antti Hautamäki 1985  
M50 1.67 Antti Hautamäki 1991  
M55 1.63 Antti Hautamäki 1995  
M60 1.61 Antti Hautamäki 2000  
M65 1.54 Antti Hautamäki 2006  
M70 1.48 Antti Hautamäki 2010  
M75 1.44 Esko Kolhonen 1989  
M80 1.31 Esko Kolhonen 1994  
M85 1.20 Esko Kolhonen 1999

#### **Pituus**

M30 6.34 Matti Kuusjärvi 2014  
M35 6.44 Mika Ahomäki 2009  
M40 6.13 Mika Ahomäki 2011  
M45 5.80 Seppo Taivassalo 1998  
M50 5.60 Jorma Pirinen 1992  
M55 5.90 Jouko Nikula 2009  
M60 5.60 Jouko Nikula 2014  
M65 4.99 Jorma Pirinen 2006  
M70 4.49 Esko Kolhonen 1988  
M75 4.30 Esko Kolhonen 1989  
M80 3.95 Aatos Sainio 2005  
M85 3.67 Aatos Sainio 2010  
M90 **3.07 Aatos Sainio 2016**

#### **3-loikka**

##### **M30**

M35 12.61 Jukka Salonen 1985  
M40 13.48 Mika Ahomäki 2013  
M45 12.45 Leino Hietala 1986  
M50 11.80 Leino Hietala 1990  
M55 11.95 Jouko Nikula 2010  
M60 11.54 Jouko Nikula 2014  
M65 9.80 Jorma Pirinen 2006

N65

#### **400m aidat**

N40 1.33.13 Ursula Eerola 1999  
N45

#### **2000m esteet**

N35  
N40

N45  
N50  
N55  
N60  
N65  
N70  
N75  
N80

#### **Korkeus**

N30

N35 1.50 Satu Selvinen 1999  
N40 1.50 Satu Selvinen 2000  
N45 1.45 Satu Selvinen 2006  
**N50 1.35 Annika Viilo 2017**  
N55 1.30 Satu Selvinen 2015  
N60 1.09 Toini Nousiainen 2015  
N65 1.05 Mirja Mäntylä 2011  
N70 1.08 Rauha Ervalahti 2015  
N75 95 Margareta Sarvana 1988  
N80 93 Margareta Sarvana 1990  
N85 85 Margareta Sarvana 1993

#### **Pituus**

**N30 4.40 Päivi Saarilahti 2016**  
N35 4.73 Anne Vakkala 1999  
N40 4.81 Anne Vakkala 2000  
**N45 5.29 Tiia Hautala 2017**  
N50 4.47 Anne Vakkala 2010  
N55 4.35 Tarja Kailajärvi 2015  
**N60 3.61 Toini Nousiainen 2016**  
**N65 3.72 Toini Nousiainen 2017**  
N70 3.20 Maila Kettunen 2008  
N75 2.61 Maila Kettunen 2012  
N80 1.85 Kaija Jortikka 2003  
N85

#### **3-loikka**

N30

N35  
N40 10.18 Anne Vakkala 2003  
N45 10.10 Anne Vakkala 2006  
N50 9.81 Anne Vakkala 2010  
N55 9.08 Anne Vakkala 2015  
**N60 7.41 Toini Nousiainen 2016**  
**N65 7.86 Toini Nousiainen 2017**

M70	9.85	Esko Kolhonen	1984
M75	9.78	Esko Kolhonen	1988
M80	8.52	Aatos Sainio	2005
M85	8.17	Aatos Sainio	2010
M90	7.10	Aatos Sainio	2015

#### Seiväs

M35	3.90	Mikko Rantanen	1987
M35	3.92	Lauri Vuohelainen	1987
M40	3.90	Jouko Mäki-Lohiluoma	2002
M45	4.32	Seppo Taivassalo	1998
M50	3.94	Seppo Taivassalo	2000
M55	3.52	Seppo Taivassalo	2007
M60	3.10	Jorma Pirinen	2003
M60	3.10	Seppo Taivassalo	2014
M65	3.11	Jorma Pirinen	2006
M70	2.80	Aarne Ketonen	1988
M70	2.80	Jaakko Hoppu	2008
M75	2.62	Aarne Ketonen	1992
M80	2.25	Pentti Saavalainen	2006

#### Kuula

M30	10.92	Topi-Pekka Kuusjärvi	2015
M35	16.82	Keijo Röytiö	1984
M40	15.73	Keijo Röytiö	1988
M45	14.12	Lauri Rantamaa	1984
M50	16.00	Keijo Röytiö	2000
M55	13.26	Viljo Sammalisto	1991
M60	14.34	Jouko Nikula	2014
<b>M65</b>	<b>12.98</b>	<b>Rauno Möttönen</b>	<b>2017</b>
M70	13.93	Toivo Lehtinen	2011
<b>M75</b>	<b>13.05</b>	<b>Toivo Lehtinen</b>	<b>2016</b>

<b>M80</b>	<b>10.95</b>	<b>Paulus Makkonen</b>	<b>2017</b>
M85	10.20	Valto Mäkelä	2007
M90	7.85	Valto Mäkelä	2012
M95	4.48	Antero Toivonen	1994
M100	2.96	Antero Toivonen	1996

#### Kiekko

M35			
M40			
M45	40.54	Eino Murto	1991
M50	44.50	Eino Murto	1995
M55	44.94	Pentti Saarikoski	1985
M60	49.22	Pentti Saarikoski	1987
M65	46.62	Pentti Saarikoski	1994
M70	38.80	Tauno Lahtonen	1986
M75	33.80	Pauli Sangi	2004
M80	30.62	Viljo Viitala	1989
M85	22.08	Bruuno Silekoski	1999
M90	17.48	Valto Mäkelä	2013
M95	8.22	Antero Toivonen	1994
M100	6.62	Antero Toivonen	1996

#### Moukari

M35			
M40	44.08	Hannu Rantamaa	1988
M45	45.36	Hannu Rantamaa	1990
M50	51.30	Reino Suuripää	1990
M55	51.64	Reino Suuripää	1991
M60	51.94	Pentti Saarikoski	1989
M65	51.32	Pentti Saarikoski	1994

N70	6.51	Maila Kettunen	2008
N75	5.11	Kaija Jortikka	2001
N80	4.57	Kaija Jortikka	2004
N85			

#### Seiväs

N50	2.15	Mirja Mäntylä	1999
N55	2.20	Mirja Mäntylä	2002
N60	2.00	Mirja Mäntylä	2005
N65	1.60	Mirja Mäntylä	2011
<b>N70</b>	<b>1.35</b>	<b>Mirja Mäntylä</b>	<b>2016</b>
N75			
N80			
N85			

#### Kuula

N30	7.42	Anna Heposaari	2012
N35	9.48	Mervi Viitala	2013
N40	9.62	Satu Selvinen	2000
N45	9.14	Päivi Ruotsalainen	2011
<b>N50</b>	<b>8.93</b>	<b>Annika Viilo</b>	<b>2017</b>
N55	10.22	M-L Valtonen	2004
N60	9.09	Martta Nyström	1991
<b>N65</b>	<b>9.10</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2018</b>
N70	9.30	Rauha Ervalahti	2015
N75	7.56	Kaija Jortikka	1998
N80	6.08	Martta Nyström	2010
N85	5.50	Martta Nyström	2013
N90			

#### Kiekko

N35			
N40	22.10	Mirjam Kuisma	1990
<b>N45</b>	<b>26.05</b>	<b>Päivi Kinnunen</b>	<b>2017</b>
N50	26.60	Arja Pinomäki	1991
N55	26.68	Kaija Jortikka	1982
N60	26.86	Kaija Jortikka	1986
N65	25.50	Kaija Jortikka	1988
N70	24.78	Kaija Jortikka	1993
N75	22.30	Kaija Jortikka	1999
N80	16.01	Martta Nyström	2008
N85	13.76	Martta Nyström	2013

#### Moukari

N30			
N35	17.10	Valentina Belac-Saarinen	2011
N40	32.14	Mirjam Kuisma	1992
N45	28.52	Mirjam Kuisma	1998
N50	34.98	Maija Rasilainen	1993
N55	29.20	Maija Rasilainen	1995
N60	29.74	Brita Berg	1988
N65	29.98	Kaija Jortikka	1990

M70	36.98	Valto Mäkelä	1993
M75	34.64	Bruuno Silekoski	1989
M80	32.40	Bruuno Silekoski	1994
M85	29.86	Valto Mäkelä	2007
M90	22.74	Valto Mäkelä	2012

N70	29.98	Kaija Jortikka	1993
N75	25.82	Kaija Jortikka	1998
N80	17.32	Martta Nyström	2010
N85	16.60	Martta Nyström	2012

#### Keihäs

M35	50.86	Esko Ahonen	1987
M40	58.48	Matti Riekkola	1997
M45	49.08	Mika Pöyhölä	2013
M50	51.40	Olavi Rantanen	1986
M55	50.98	Olavi Rantanen	1990
M60	53.84	Olavi Rantanen	1994
M65	49.26	Olavi Rantanen	1998
M70	42.46	Olavi Rantanen	2003
M75	40.86	Väinö Ojaranta	1993
M80	26.74	Aatos Sainio	2005
M85	21.52	Tatu Pohja	1997
M85	17.52	Valto Mäkelä	2009
M90	13.00	Valto Mäkelä	2013

#### Keihäs

N35	30.56	Valentiina Belac-Saarinen	2011
N40	23.09	Ritva Salonen	1999
<b>N45</b>	<b>28.52</b>	<b>Päivi Kinnunen</b>	<b>2017</b>
N50	27.27	Anne Haanpää	2010
N55	21.93	M-L Valtonen	2006
<b>N60</b>	<b>22.00</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2016</b>
<b>N65</b>	<b>23.68</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2017</b>
N70	19.76	Rauha Ervalahti	2015
N75	18.50	Kaija Jortikka	2001
N80	15.48	Kaija Jortikka	2003
N85	10.43	Martta Nyström	2012

#### Painonheitto

M35			
M40	14.17	Hannu Rantamaa	1986
M45	15.94	Hannu Rantamaa	1990
M50	17.80	Hannu Rantamaa	1998
M55	16.04	Hannu Rantamaa	2001
M60	18.72	Hannu Rantamaa	2006
M65	16.49	Pentti Saarikoski	1995
<b>M70</b>	<b>16.47</b>	<b>Hannu Koljonen</b>	<b>2017</b>
M75	13.03	Valto Mäkelä	1998
M80	13.09	Valto Mäkelä	2002
M85	12.94	Valto Mäkelä	2008
M90	8.42	Valto Mäkelä	2012

#### Painonheitto

N35			
N40	10.67	Mirjam Kuisma	1992
N45	10.12	Mirjam Kuisma	1994
N50	10.85	Anne Haanpää	2009
N55	9.96	Marianne Ylitie	2015
N60	12.05	Martta Nyström	1991
N65	12.93	Kaija Jortikka	1991
N70	11.86	Kaija Jortikka	1994
N75	10.90	Kaija Jortikka	1998
N80	6.84	Martta Nyström	2010
N85	6.38	Martta Nyström	2013

#### 5-ottelu

M35	3277	Kari Leppänen	1986
M40	3380	Ossi Seppä	1985
M45	3705	Leino Hietala	1987
M50	3308	Leino Hietala	1993
M55	3549	Reijo Häyrinen	2014
M60	3863	Jouko Nikula	2014
M65	3598	Väinö Ojaranta	1985
M70	3622	Jaakko Liljeroos	1994
M75	3518	Viljo Hallikainen	1988
M80			
M85			

#### Heitto 5-ottelu

N40	2101	Mirjam Kuisma	1993
N45	2671	Anne Haanpää	2008
N50	3205	Anne Haanpää	2009
N55	2441	M-L Valtonen	2008
N60	3097	Helmi Hoppu	2006
N65	3996	Kaija Jortikka	1988
<b>N65</b>	<b>3622</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2017</b>
N70	3821	Rauha Ervalahti	2015
N75	3739	Kaija Jortikka	1998
N80	3422	Kaija Jortikka	2003
N85	3331	Martta Nyström	2012

#### 10-ottelu

M35	5339	Matti Kuusjärvi	2014
M40	5357	Esko Ahonen	1992
M45	5740	Jorma Pirinen	1986
M50	6257	Reijo Häyrinen	2009
M55	6101	Kalevi Kytölä	2008
<b>M60</b>	<b>6539</b>	<b>Reijo Häyrinen</b>	<b>2017</b>
M65	6580	Jaakko Liljeroos vanha	1988
M65	6396	Jorma Pirinen uusi	2006
M70	5797	Paulus Makkonen	2008
M75	5709	Paulus Makkonen	2012
M80			
M85			

#### 5-ottelu

N35			
N40			
N45			
N50			
N55			
N60			
N65			
N70			
N75			
N80			
N85			

**5-ottelu halli**

M35			
<b>M40</b>	<b>1911 Tomi Ryynänen</b>	<b>2016</b>	
<b>M45</b>	<b>2501 Kimmo Närhi</b>	<b>2017</b>	
M50	3097 Reijo Häyrynen	2010	
M55	3538 Reijo Häyrynen	2012	
M60	3863 Jouko Nikula	2014	
M65			
M70			
<b>M75</b>	<b>3239 Jorma Pirinen</b>	<b>2016</b>	
<b>M80</b>	<b>3390 Paulus Makkonen</b>	<b>2017</b>	

**Heitto 5-ottelu**

M35			
M40			
M45			
M50			
M55	3015 Jukka Järvinen	2013	
M60	3964 Aarno Iso-Kivijärvi	1998	
M65	3739 Aarno Iso-Kivijärvi	2001	
M70	4087 Valto Mäkelä	1993	
M75	4098 Bruuno Silekoski	1992	
M80	4082 Valto Mäkelä	2004	
M85	4506 Valto Mäkelä	2007	
M90	3389 Valto Mäkelä	2012	

**7-ottelu halli**

M30  
M35  
M40  
M45  
M50  
M55  
M60  
M65  
M70  
M75  
M80  
M85  
M90

**5-ottelu halli**

N35			
<b>N40</b>	<b>1858 Sanna Hillberg</b>	<b>2017</b>	
<b>N45</b>	<b>2078 Virpi Hannuksela</b>	<b>2017</b>	
<b>N50</b>	<b>3501 Annika Viilo</b>	<b>2017</b>	
<b>N55</b>	<b>2629 Anne Vakkala</b>	<b>2017</b>	
<b>N60</b>	<b>2811 Toini Nousiainen</b>	<b>2016</b>	
<b>N65</b>	<b>3216 Toini Nousiainen</b>	<b>2018</b>	
N75			
N80			

**7-ottelu**

N35			
N40			
N45			
N50	4272 Anne Vakkala	2010	
N60			
N65			
N70	4370 Maila Kettunen	2008	
N75			
N80			
N85			
N90			