



Suomen Aikuisurheiluliiton SM-hallikilpailut 16.–18.2.2018 Tampereella

KILPAILUOHJEET

Kilpailupaikka on Pirkkahalli (Tampereen messu- ja urheilukeskus), Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere

Pirkkahallin **paikoitusalue on maksutta käytössä** kisojen ajan. Hallin pääovien edustan aukiolle ei saa pysäköidä.

Kisakanslia sijaitsee Pirkkahallin A-hallin sisääntuloaulassa.

Kanslia on avoinna

- perjantaina 16.2. klo 15–21
- lauantaina 17.2. klo 8–20
- sunnuntaina 21.2 klo 8–18:00

Kilpailija saa **kilpailumateriaalinsa** (kilpailunumeron ja -ohjeet) kilpailukansliasta.

Kilpailunumero kiinnitetään paidan rintamukseen. Korkeus- ja seiväshypyssä numeron voi kiinnittää selkään. Pisimpien matkojen (800 m, 1 500 m ja 3 000 m) juoksijat sekä kävelijät saavat lisäksi selkään kiinnitettävän ikätunnuksen, jos useampia ikäryhmiä samassa erässä.

Kilpailunumeroa ei saa taittaa, eli kaikkien mainosten on oltava näkyvissä. Ota mukaan omat hakaneulat!

Pukuhuoneet ovat Pirkkahallin sisäkäytävällä A- ja B-hallien välissä, sekä B-hallissa. Järjestäjät eivät vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista.

Verryttelyalueita on ulkona ja B-hallissa. B-hallin kilpailijoita (pituus, kolmiloikka ja painonheitto) ei saa häiritä.

Osallistuminen varmistetaan kaikissa lajeissa kirjallisesti pukuhuonekäytävän seinän ilmoitustaululle **viimeistään 1,5 tuntia (90min) ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa.**

Kokoontumispaikka (calling room) sijaitsee A-hallissa 100 metrin lähtöpaikan lähellä. Sinne kokoontuvat kaikki juoksijat ja A-hallin suoritettavat hypyt ja heitot. Juoksuissa kokoontutaan 20 minuuttia ennen lajin alkua ja kenttälajeissa 30 minuuttia ennen lajin alkua. Suorituspaikalle mennään johdetusti laji kerrallaan.

B-hallin hypyt ja heitot varmistetaan B-hallin suorituspaikalla lajin alkamisaikataulun mukaisesti.

Moneen lajiin osallistuva voi omatoimisesti siirtyä aloittamastaan lajista myöhemmin alkavan lajin suorituspaikalle. Tällöin hän aloittaa lajin siitä ikäryhmänsä kierroksesta, joka on meneillään. Mikäli laji suoritetaan, A-hallissa tulee osallistuminen varmistaa **coolinroomissa** aikataulun mukaisesti. Ylimääräisiä suorituskertoja ei järjestetä.

Mahdolliset **omat kuulat ja painot** jätetään kilpailukansliaan tarkastettaviksi viimeistään tunti ennen lajin alkua. Järjestäjä vie tarkastetut välineet kilpailupaikalle.

Juoksulajeissa noudatetaan **yhden vilppilähdön sääntöä**. Ryhmässä yksi voi ottaa vilppilähdön ja vilppilähdön ottanut saa varoituksen. Jos tulee toinen tai useampi vilppilähtö, kyseinen kilpailija tai kyseiset kilpailijat suljetaan kilpailusta.

60 metrillä juostaan alkuerät, mikäli osallistumisen varmistaneita urheilijoita on enemmän kuin kahdeksan. Finaaliin pääsee kahdeksan juoksijaa: erien kaksi parasta suoraan ja loput aikojen perusteella. Finaalit juostaan aikataulussa merkittynä ajankohtana.

Muut juoksumatkat juostaan suoraan loppukilpailuna. Erät pyritään järjestämään tilastojen perusteella siten, että parhaat juoksevat viimeisessä erässä.

Rimalajit: Korkeushypyssä rima korotetaan kolmen sentin välein, seiväshypyssä kymmenen sentin välein. Kun urheilijoita on jäljellä neljä tai vähemmän, seipäässä korotetaan rimaa viisi senttiä. Jos kilpailu päättyy tasatilanteeseen, järjestetään heti uusinta, jos kilpailijat eivät ilmoita tyytyvänsä tasatilanteeseen. Muista kuin ensimmäisestä sijasta ei järjestetä uusintaa.

Muut kenttälajit: Jokaisella urheilijalla on kolme suoritusta. Näiden tulosten perusteella kilpailua jatkaa kolmen suorituksen verran kahdeksan parasta, käännetyssä suoritusjärjestyksessä.

Molemmat **kuulantyöntöpaikat** sijaitsevat A-hallin keskikentällä. Kilpailija saa verryttelyheittojen lisäksi järjestäjän johtaman harjoitustyön.

Painonheitto järjestetään B-hallissa. Painonheittorinki on hiottua betonia. Kilpailija saa verryttelyheittojen lisäksi järjestäjän johtaman harjoitusheiton.

Viestijoukkueiden kokoonpanot ja juoksujärjestykset on ilmoitettava **kirjallisesti** kisakansliaan lauantaina 17.2. **klo 15:een mennessä**. Joukkueet saavat varmistuksessa rintanumeron.

Viestissä juostaan ensimmäinen osuus yhden kaarteeseen tasoituksella. Toisen osuuden juoksija voi siirtyä vaihdon jälkeen sisäradalle. Sisäradalle siirtymiskohta merkittynä radalle värikartiolla. Vaihtovalue on uusien sääntöjen mukaan 30m eli entinen ennakkoviiva on myös vaihtovaluetta. Uudet merkinnät merkitty ratiaan.

Eräjaot ja tulokset

Tulostaulu on Pirkkahallin sisäkäytävällä A- ja B hallien välissä. Tulokset tulevat reaaliajassa Kunto-Pirkkojen internetsivuille: www.kuntopirkat.fi

Hyppy- ja heittolajeissa lajihohtaja ohjaa kunkin lajin kolme parasta heti kilpailun loputtua **palkintojenjako** paikalle. Juoksuissa palkinnot jaetaan heti tulosten julkaisun jälkeen.

Mahdolliset **protestit** on tehtävä kirjallisesti kilpailukansliaan 30 minuutin kuluessa lajin tulosten valmistumisesta. Samalla on maksettava 30 euron protestimaksu. Maksu palautetaan, jos vastalause hyväksytään.

Ensiapupiste sijaitsee radan tasolla pääkatsomon keskellä olevassa aukossa. Ensiapuhenkilöstö kiertää myös kilpailupaikoilla. Ensiapuhenkilöt tunnistaa hihanauhasta.

Kentällä saavat oleskella **vain kilpailuvuorossa olevat kilpailijat.**

Ruokailla ja kahvitella voi Pirkkahallin aulan ravintolassa.
Viikonlopun tarjoilusta vastaa Tampereen Ilves.

SAUL:n infopiste palvelee kisojen ajan A-hallin aulassa.

Sportmixterin myyntipiste palvelee A-hallin aulassa koko viikonlopun. Tuotevalikoimaan kuuluu heittovälineitä, urheilutukia, teippejä, linimenttejä, urheilutekstiilejä, mittoja, piikkareita ja juoksukenkiä.

Tiedustelut: Taisto Pietilä puh. 040 515 8683
Sanna Hillberg puh. 041 544 9429

