

KUNTO-PIRKKOJEN YLEISURHEILUENNÄTYKSET

Ennätykset hyväksytään kalenterivuosi-ikäsäntöä noudattaen

Päivittänyt: Pentti Nieminen 1.1.2018

Muutokset ja korjaukset: peetun@luukku.com, tai 050 3485607

60m

M30	7.33	J-P Karjalainen	2011
M35	7.36	Mika Ahomäki	2009
M40	7.20	Mika Ahomäki	2012
M45	7.49	Mikko Koli	2013
M50	7.59	Torsti Helminen	1989
M55	8.05	Torsti Helminen	1991
M60	8.24	Jouko Nikula	2015
M65	8.69	Jaakko Nieminen	1996
M70	8.78	Jaakko Nieminen	2001
M75	9.25	Jaakko Nieminen	2007
M80	9.84	Aatos Sainio	2005
M85	10.45	Aatos Sainio	2010
M90	11.55	Aatos Sainio	2015

100m

M30	11.63	J-P. Karjalainen	2010
M35	11.47	Raimo Haanpää	1982
M40	11.45	Raimo Haanpää	1988
M45	11.50	Torsti Helminen	1981
M50	11.51	Torsti Helminen	1986
M55	12.90	Eino Tuomisto	1984
M60	13.20	Jaakko Nieminen	1991
M65	13.71	Jaakko Nieminen	1996
M70	13.88	Eino Tuomisto	2000
M75	15.00	Eino Tuomisto	2004
M75	15.00	Jaakko Nieminen	2007
M80	16.24	Jaakko Nieminen	2011
M85	17.05	Aatos Sainio	2010
M90	20.15	Aatos Sainio	2016

200m

M30	24.79	J-P.Karjalainen	2011
M35	22.35	Raimo Haanpää	1982
M40	23.95	Mikko Koli	2011
M45	23.71	Torsti Helminen	1983
M50	24.04	Torsti Helminen	1986
M55	26.50	Arto Salonen	1995
M60	27.51	Jaakko Nieminen	1991
M65	28.28	Jaakko Nieminen	1997
M70	29.20	Jaakko Nieminen	2002
M75	31.07	Jaakko Nieminen	2007
M80	33.63	Jaakko Nieminen	2011
M85	41.87	Jaakko Nieminen	2016

M90

400m

M30	52.75	Antti Virtanen	2011
M35	49.9	Raimo Haanpää	1981
M40	52.53	Raimo Haanpää	1985
M45	55.11	Raimo Haanpää	1990
M50	55.91	Arto Salonen	1987
M55	59.23	Arto Salonen	1993
M60	1.02.8	Arto Salonen	1997
M65	1.05.26	Taisto Pietilä	2013
M70	1.10.10	Kauko Höysniemi	2011

60m

N30	9.44	Päivi Saarilahti	2016
N35	8.80	Mirja Mäntylä	1984
N40	8.40	Anne Vakkala	2000
N45	8.58	Anne Vakkala	2006
N50	8.90	Anne Vakkala	2011
N55	9.00	Tarja Kailajärvi	2014
N60	9.97	Eila Laapotti	2000
N65	10.20	Mirja Mäntylä	2011
N70	10.88	Maila Kettunen	2008
N75	12.14	Maila Kettunen	2012
N80	15.25	Kaija Jortikka	2003
N85			

100m

N30			
N35	13.55	Anne Vakkala	2000
N40	13.44	Tarja Kailajärvi	2000
N45	13.77	Anne Vakkala	2005
N50	14.21	Tarja Kailajärvi	2012
N55	14.17	Tarja Kailajärvi	2015
N60	16.13	Eila Laapotti	2002
N65	16.95	Eila Laapotti	2005
N70	17.56	Maila Kettunen	2007
N75	18.14	Inkeri Janhunen	2016
N80	24.68	Aili Kaukinen	1997
N85			
N90			

200m

N30			
N35	29.27	Ursula Eerola	1996
N40	27.39	Tarja Kailajärvi	2001
N45	28.17	Tarja Kailajärvi	2006
N50	29.55	Tarja Kailajärvi	2012
N55	30.14	Tarja Kailajärvi	2015
N60	33.53	Eila Laapotti	2001
N65	35.52	Mirja Mäntylä	2010
N70	37.04	Maila Kettunen	2008
N75	36.82	Inkeri Janhunen	2016
N80	53.30	Aili Kaukinen	1997
N85			

400m

N30			
N35	1.04.68	Tarja Kailajärvi	1998
N40	1.05.44	Ritva Salonen	1999
N45	1.04.69	Tarja Kailajärvi	2006
N50	1.08.57	Tarja Kailajärvi	2012
N55	1.10.37	Tarja Kailajärvi	2015
N60	1.17.79	Eila Laapotti	2002
N65	1.20.17	Inkeri Janhunen	2008
N70	1.21.78	Inkeri Janhunen	2014

M75 1.15.60 Jaakko Nieminen 2007
M80 1.22.9 Pentti Saavalainen 2007
M85 2.02.03 Viljo Hallikainen 1999

800m
M30 2.02.06 Dmitri Jagodin 2015
M35 1.56.0 Vesa Korpimäki 1980
M40 1.57.4 Vesa Korpimäki 1983
M45 2.03.27 Vesa Korpimäki 1988
M50 2.10.36 Vesa Korpimäki 1993
M55 2.16.74 Risto Torvinen 2008
M60 2.24.0 Reijo Lappi 1994
M65 2.28.9 Eero Santala 1980

1500m
M70 2.41.17 Lauri Vilenius 1992
M75 2.53.20 Eero Santala 1991
M80 3.42.50 Teuvo Palomäki 2011
M85

M30 4.25.39 Dmitri Jagodin 2015
M35 3.58.9 Vesa Korpimäki 1982
M40 4.04.0 Vesa Korpimäki 1984
M45 4.17.53 Vesa Korpimäki 1989
M50 4.31.37 Reijo Lappi 1985
M55 4.38.8 Seppo Kykkänen 2014
M60 4.51.4 Reijo Lappi 1994
M65 4.58.31 Eero Santala 1980
M70 5.30.2 Eero Santala 1985
M75 6.02.82 Eero Santala 1991
M80 7.37.0 Teuvo Palomäki 2010
M85

3000m
M35 8.53.6 Vesa Korpimäki 1980
M40 8.54.54 Seppo Kykkänen 1998
M45 9.54.7 Pekka Toivonen 1992
M50 9.56.6 Pekka Toivonen 1994
M55 9.51.14 Seppo Kykkänen 2013
M60 10.35.4 Reijo Lappi 1994
M65 11.05.6 Reijo Lappi 1998

M70 12.04.9 Einari Vainikka 2010

M70 12.04.9 Einari Vainikka 2010
M75 13.57.7 Teuvo Palomäki 2006
M80 15..56.3 Eugen Lampinen 1993

5000m
M35 15.08.14 Seppo Kykkänen 1993
M40 15.24.20 Seppo Kykkänen 1998
M45 17.01.2 Juhani Hassi 1994
M50 16.48.9 Pekka Toivonen 1996
M55 16.54.41 Seppo Kykkänen 2013
M60 18.07.7 Einari Vainikka 2001

M65 18.58.5 Einari Vainikka 2005
M70 20.34.15 Einari Vainikka 2010
M75 24.20.78 Teuvo Palomäki 2006
M80 25.59.0 Eugen Lampinen 1993

N75 1.24.46 Inkeri Janhunen 2016
N80

800m
N30 2.59.84 Jenni Lahtinen 2011
N35 2.44.2 Ursula Eerola 1998
N40 2.33.3 Ritva Patomäki 1996
N45 2.25.01 Heidi Haapasalo 2017
N50 2.32,75 Annika Viilo 2017
N55 2.46.78 Ritva Patomäki 2008
N60 2.58.16 Ritva Patomäki 2013
N65 2.58.14 Inkeri Janhunen 2008
N70 3.02.26 Inkeri Janhunen 2011
N75 3.18.45 Inkeri Janhunen 2016

1500m
N35 5.19.82 Asta Kilpi 1989
N40 5.10.1 Ritva Patomäki 1996
N45 5.01,31 Heidi Haapasalo 2017
N50 5.19,49 Annika Viilo 2017
N55 5.38.82 Ritva Patomäki 2009
N60 6.18.88 Ritva Patomäki 2013
N65 6.09.5 Inkeri Janhunen 2008
N70 6.17.96 Inkeri Janhunen 2012
N75 6.47.40 Inkeri Janhunen 2016

3000m
N35 11.28.6 Asta Kilpi 1990
N40 10.43.85 Hellä Knuuttila 1984
N45 10.59.2 Ritva Patomäki 1998
N50 11.02,87 Annika Viilo 2017
N55 11.49.8 Ritva Patomäki 2008
N60 13.23.43 Ritva Patomäki 2013
N65 13.13.03 Inkeri Janhunen 2008
N70 13.34.82 Inkeri Janhunen 2012
N75 14.38.49 Inkeri Janhunen 2016

5000m
N35 20.18.0 Asta Kilpi 1990
N40 18.59.62 Hellä Knuuttila 1987
N45 18.26.67 Seija Virsu 1995
N50 20.35.19 Ritva Patomäki 2007
N55 20.28,47 Ritva Patomäki 2009
N60
N65 22.19.49 Inkeri Janhunen 2008
N70 23.21.54 Inkeri Janhunen 2011
N75 25.07.90 Inkeri Janhunen 2017

10000m
N30 47.46 (RR) Satu Palmroth 2017
N35
N40 38.07.60 Hellä Knuuttila 1987
N45 38.41,0 Hellä Knuuttila 1992
N50 41.13 (RR) Annika Viilo 2017
N55 43.16.43 Ritva Patomäki 2008
N60 48.08 (RR) Ritva Patomäki 2013
N65 45.22 (RR) Inkeri Janhunen 2008
N70 50.21(RR) Inkeri Janhunen 2012
N75 51.46 (RR)Inkeri Janhunen 2016

1/2maraton
N30 1.46,01 Satu Palmroth 2017
N35 1.30.48 Arja-Liisa Isomäki 1997
N40 1.26.30 Ritva Patomäki 1997
N45 1.23.37 Seija Virsu 1995
N50 1.33.30 Ritva Patomäki 2007

M85			
M90			
10000m			
M35	32.33.09	Seppo Kykkänen	1994
M40	32.09.89	Seppo Kykkänen	1998
M45	36.46.9	Juhani Hassi	1995
M50	33.58,0 (RR)	Ensio Lehtonen	2004
M55	35.32.0 (RR)	Seppo Kykkänen	2015
M60	38.09.3	Einari Vainikka	2001
M65	39.54.73	Einari Vainikka	2005
M70	43.49.61	Einari Vainikka	2011
M75	50.55.0	Teuri Raevaara	1999
M80			
M85			
M90			

1/ 2 maraton

M35	1.10.55	Seppo Kykkänen	1994
M40	1.11.35	Ensio Lehtonen	1996
M45	1.13.46	Ensio Lehtonen	1998
M50	1.14.26	Ensio Lehtonen	2002
M55	1.17.45	Seppo Kykkänen	2014
M60	1.26.13	Einari Vainikka	2000
M65	1.29.34	Timo Koivuaho	2016
M70	1.36.54	Einari Vainikka	2010
M75	1.54.24	Teuri Raevaara	1999
M80	2.27.22	Väinö Vallenius	2000
M85			

Maraton

M35	2.21.05	Ensio Lehtonen	1989
M40	2.25.50	Ensio Lehtonen	1992
M45	2.37.44	Ensio Lehtonen	1997
M50	2.39.14	Mikko Vilppula	1990
M55	2.55.15	Jari Leppimäki	2017
M60	3.04.48	Reijo Lappi	1993
M65	3.16.34	Teuri Raevaara	1990
M70	3.36.19	Teuri Raevaara	1995
M75	4.25.52	Teuri Raevaara	1999
M80			

3000m kävely

M30	15 32.1	Tomi Iikkanen	2012
M35	12.33.0	Heikki Lahtinen	1986
M40	12.37.0	Heikki Lahtinen	1987
M45	12.57.7	Heikki Lahtinen	1993
M50	13.29.9	Heikki Lahtinen	1997
M55	14.07.0	Heikki Lahtinen	2002
M60	14.56.0	Heikki Lahtinen	2007
M65	15.20.6	Toivo Tuomela	1996
M70	16.18.2	Toivo Tuomela	1999
M75	16.58.1	Toivo Tuomela	2004
M80	18.58.0	Toivo Tuomela	2009
M85	22.37.8	Viljo Hallikainen	1997

5000m kävely

M30			
M35	22.03.8	Heikki Lahtinen	1986
M40	21.44.9	Heikki Lahtinen	1987
M45	22.18.1	Heikki Lahtinen	1993
M50	23.12.3	Heikki Lahtinen	1997
M55	24.51.7	Heikki Lahtinen	2002
M60	25.14.3	Heikki Lahtinen	2007
M65	26.46.4	Toivo Tuomela	1996

N55	1.36.40	Ritva Patomäki	2008
N60	1.46.26	Kirsti Karjalainen	2008
N65	1.46.06	Inkeri Janhunen	2007
N70	1.51.27	Inkeri Janhunen	2011
N75	2.09.00	Inkeri Janhunen	2017
Maraton			
N35	3.09,48	Ritva Patomäki	1991
N40	3.05,38	Heidi Haapasalo	1995
N45	3.03.25	Ritva Patomäki	2002
N50	3.09.35	Kirsti Karjalainen	1996
N55	3.34.38	Kirsti Karjalainen	2004
N60	3.40.26	Kirsti Karjalainen	2008
N65	3.58.13	Kirsti Karjalainen	2011
N70			
N75			

3000m kävely

N30	15.48.4	Jenni Lahtinen	2011
N35	16.12.0	Marja Katajisto	1999
N40	16.22.0	Ritva Patomäki	1996
N45	16.55.0	Ritva Patomäki	1998
N50	18.05.1	Ritva Patomäki	2006
N55	18.47.1	Ritva Patomäki	2008
N60	23.55.0	Brita Berg	1990
N65	21.41.0	Aune Hiltunen	1993
N70	23.34.2	Vappu Mertala	1994
N75	22.23.8	Aili Kaukinen	1991
N80	25.00.5	Aili Kaukinen	1996
N85	32.30.9	Margareta Sarvana	1996

5000m kävely

N30	27.14.3	Jenni Lahtinen	2011
N35	28.16.3	Marja Katajisto	1999
N40	30.15.0	Marja Katajisto	2004
N45	29.08.2	Ritva Patomäki	2000
N50	34.03.5	Eila Ruisaho	1998
N55	34.03.6	Eila Ruisaho	1999
N60			
N65	38.58.9	Vappu Mertala	1991

M70 27.53.0 Toivo Tuomela 1999
M75 29.50.7 Toivo Tuomela 2004
M80 32.58.7 Toivo Tuomela 2009
M85

10km kävely

M30
M35 46.12.6 Heikki Lahtinen 1986
M40 45.07.8 Heikki Lahtinen 1987
M45 46.09.7 Heikki Lahtinen 1992
M50 48.38.0 Heikki Lahtinen 1999
M55 50.52.2 Heikki Lahtinen 2002
M60 52.16.0 Heikki Lahtinen 2007
M65 55.02.0 Heikki Lahtinen 2012
M70 59.02.0 Onni Kankaanpää 1988
M75 1.02.34 Toivo Tuomela 2004
M80 1.08.10 Toivo Tuomela 2009
M85

20km kävely

M30 1.57.59 Tomi Iikkanen 2012
M35 1.35.35 Heikki Lahtinen 1986
M40 1.33.36 Heikki Lahtinen 1987
M45 1.37.22 Heikki Lahtinen 1992
M50 1.42.11 Heikki Lahtinen 1997
M55 1.46.11 Heikki Lahtinen 2003
M60 1.51.33 Heikki Lahtinen 2007
M65 1.56.50 Heikki Lahtinen 2012
M70 2.04.22 Onni Kankaanpää 1988
M75 2.21.20 Urpo Lilja 1996
M80 2.23.34 Toivo Tuomela 2009
M85

60m aidat

M35 9.47 Esa Järnvall 2000
M40 9.55 Kari Leppänen 1989
M45 11.65 Kari Leppänen 1995
M50 9.48 Reijo Häyrinen 2009
M55 9.23 Jouko Nikula 2010
M60 9.27 Jouko Nikula 2015
M65 11.17 Kalevi Kytölä 2017
M70 10.85 Jaakko Nieminen 2002
M75 12.73 Pentti Saavalainen 2002
M80 12.97 Pentti Saavalainen 2006
M85

80m aidat

M70 15.54 Jaakko Nieminen 2001
M75 17.85 Jaakko Nieminen 2007
M80 18.44 Pentti Saavalainen 2006
M85

100m aidat

M50 15.54 Reijo Häyrinen 2009
M55 16.29 Reijo Häyrinen 2014
M60 15.74 Jouko Nikula 2014
M65 20.32 Jorma Pirinen 2006

110m aidat

M35 18.24 Ossi Seppä 1985
M40
M45 20.49 Jorma Pirinen 1988

300m aidat

M60 47.73 Reijo Häyrinen 2017
M65
M70 54.22 Jaakko Nieminen 2002

N70 39.24.0 Maila Kettunen 2008
N75 36.55.6 Aili Kaukinen 1993
N80 42.16.0 Margareta Sarvana 1989
N85

10km kävely

N30 57.06 Jenni Lahtinen 2011
N35 58.59 Marja Katajisto 1999
N40 58.30 Ritva Patomäki 1996
N45 59.12 Ritva Patomäki 1998
N50
N55 1.04.44 Ritva Patomäki 2008
N60 1.18.02 Elsa Mertala 1993
N65 1.23.56 Anneli Hiltunen 1993
N70 1.24.01 Aili Kaukinen 1990
N75 1.24.45 Aili Kaukinen 1993
N80
N85

60m aidat

N35
N40 9.73 Anne Vakkala 2002
N45 9.78 Anne Vakkala 2005
N50 10.08 Anne Vakkala 2011
N55 **11.02 Anne Vakkala 2016**
N60 13.76 Toini Nousiainen 2016
N65
N70
N75
N80
N85

80m aidat

N40 13.13 Anne Vakkala 2002
N45 12.33 Tiia Hautala 2017
N50 13.67 Anne Vakkala 2010
N55 15.20 Anne Vakkala 2015
N60
N65
N70 20.54 Maila Kettunen 2008
N75

200m aidat

N70
N75
N80
300m aidat
N50 52.18 Anne Vakkala 2011
N55
N60

M75 57.85 Jaakko Nieminen 2007
M80 1.04.30 Pentti Saavalainen 2006

200m aidat

M80 39.63 Jaakko Nieminen 2011

400m aidat

M35 1.07.33 Hannu Sointu 1989
M40 1.07.74 Harri Klemetti 2010
M45 1.06.80 Jouni Rantanen 1993
M50 1.04.18 Reijo Häyrinen 2009
M55 1.08.3 Reijo Häyrinen 2012

2000m esteet

M60 7.48.75 Kauko Höysniemi 2001
M65 8.25.81 Einari Vainikka 2008
M70 8.38.70 Einari Vainikka 2011
M75 13.29.29 Matti Sokero 1995
M80 19.20.31 Matti Sokero 2000

3000m esteet

M35 9.35.51 Erkki Mäkinieniemi 1985
M40 10.52.93 Aimo Särkijärvi 1993
M45 10.16.5 Pekka Rantanen 1980
M50 10.45.40 Pekka Rantanen 1985
M55 11.44.33 Risto Sänkiaho 1997

Korkeus

M30 1.60 Topi-Pekka Kuusjärvi 2016

M35 1.74 Matti Kuusjärvi 2014
M40 1.75 Antti Hautamäki 1981
M45 1.78 Antti Hautamäki 1985
M50 1.67 Antti Hautamäki 1991
M55 1.63 Antti Hautamäki 1995
M60 1.61 Antti Hautamäki 2000
M65 1.54 Antti Hautamäki 2006
M70 1.48 Antti Hautamäki 2010
M75 1.44 Esko Kolhonen 1989
M80 1.31 Esko Kolhonen 1994
M85 1.20 Esko Kolhonen 1999

Pituus

M30 6.34 Matti Kuusjärvi 2014
M35 6.44 Mika Ahomäki 2009
M40 6.13 Mika Ahomäki 2011
M45 5.80 Seppo Taivassalo 1998
M50 5.60 Jorma Pirinen 1992
M55 5.90 Jouko Nikula 2009
M60 5.60 Jouko Nikula 2014
M65 4.99 Jorma Pirinen 2006
M70 4.49 Esko Kolhonen 1988
M75 4.30 Esko Kolhonen 1989
M80 3.95 Aatos Sainio 2005
M85 3.67 Aatos Sainio 2010
M90 **3.07 Aatos Sainio 2016**

3-loikka

M30

M35 12.61 Jukka Salonen 1985
M40 13.48 Mika Ahomäki 2013
M45 12.45 Leino Hietala 1986
M50 11.80 Leino Hietala 1990
M55 11.95 Jouko Nikula 2010
M60 11.54 Jouko Nikula 2014
M65 9.80 Jorma Pirinen 2006

N65

400m aidat

N40 1.33.13 Ursula Eerola 1999
N45

2000m esteet

N35
N40

N45
N50
N55
N60
N65
N70
N75
N80

Korkeus

N30

N35 1.50 Satu Selvinen 1999
N40 1.50 Satu Selvinen 2000
N45 1.45 Satu Selvinen 2006
N50 1.35 Annika Viilo 2017
N55 1.30 Satu Selvinen 2015
N60 1.09 Toini Nousiainen 2015
N65 1.05 Mirja Mäntylä 2011
N70 1.08 Rauha Ervalahti 2015
N75 95 Margareta Sarvana 1988
N80 93 Margareta Sarvana 1990
N85 85 Margareta Sarvana 1993

Pituus

N30 4.40 Päivi Saarilahti 2016
N35 4.73 Anne Vakkala 1999
N40 4.81 Anne Vakkala 2000
N45 5.29 Tiia Hautala 2017
N50 4.47 Anne Vakkala 2010
N55 4.35 Tarja Kailajärvi 2015
N60 3.61 Toini Nousiainen 2016
N65 3.72 Toini Nousiainen 2017
N70 3.20 Maila Kettunen 2008
N75 2.61 Maila Kettunen 2012
N80 1.85 Kaija Jortikka 2003
N85

3-loikka

N30

N35
N40 10.18 Anne Vakkala 2003
N45 10.10 Anne Vakkala 2006
N50 9.81 Anne Vakkala 2010
N55 9.08 Anne Vakkala 2015
N60 7.41 Toini Nousiainen 2016
N65 7.86 Toini Nousiainen 2017

M70	9.85	Esko Kolhonen	1984
M75	9.78	Esko Kolhonen	1988
M80	8.52	Aatos Sainio	2005
M85	8.17	Aatos Sainio	2010
M90	7.10	Aatos Sainio	2015

Seiväs

M35	3.90	Mikko Rantanen	1987
M35	3.92	Lauri Vuohelainen	1987
M40	3.90	Jouko Mäki-Lohiluoma	2002
M45	4.32	Seppo Taivassalo	1998
M50	3.94	Seppo Taivassalo	2000
M55	3.52	Seppo Taivassalo	2007
M60	3.10	Jorma Pirinen	2003
M60	3.10	Seppo Taivassalo	2014
M65	3.11	Jorma Pirinen	2006
M70	2.80	Aarne Ketonen	1988
M70	2.80	Jaakko Hoppu	2008
M75	2.62	Aarne Ketonen	1992
M80	2.25	Pentti Saavalainen	2006

Kuula

M30	10.92	Topi-Pekka Kuusjärvi	2015
M35	16.82	Keijo Röytiö	1984
M40	15.73	Keijo Röytiö	1988
M45	14.12	Lauri Rantamaa	1984
M50	16.00	Keijo Röytiö	2000
M55	13.26	Viljo Sammalisto	1991
M60	14.34	Jouko Nikula	2014
M65	12.29	Valto Mäkelä	1987
M70	13.93	Toivo Lehtinen	2011
M75	13.05	Toivo Lehtinen	2016

M80	10.95	Paulus Makkonen	2017
M85	10.20	Valto Mäkelä	2007
M90	7.85	Valto Mäkelä	2012
M95	4.48	Antero Toivonen	1994
M100	2.96	Antero Toivonen	1996

Kiekko

M35			
M40			
M45	40.54	Eino Murto	1991
M50	44.50	Eino Murto	1995
M55	44.94	Pentti Saarikoski	1985
M60	49.22	Pentti Saarikoski	1987
M65	46.62	Pentti Saarikoski	1994
M70	38.80	Tauno Lahtonen	1986
M75	33.80	Pauli Sangi	2004
M80	30.62	Viljo Viitala	1989
M85	22.08	Bruuno Silekoski	1999
M90	17.48	Valto Mäkelä	2013
M95	8.22	Antero Toivonen	1994
M100	6.72	Antero Toivonen	1996

Moukari

M35			
M40	44.08	Hannu Rantamaa	1988
M45	45.36	Hannu Rantamaa	1990
M50	51.30	Reino Suuripää	1990
M55	51.64	Reino Suuripää	1991
M60	51.94	Pentti Saarikoski	1989
M65	51.32	Pentti Saarikoski	1994

N70	6.51	Maila Kettunen	2008
N75	5.11	Kaija Jortikka	2001
N80	4.57	Kaija Jortikka	2004
N85			

Seiväs

N50	2.15	Mirja Mäntylä	1999
N55	2.20	Mirja Mäntylä	2002
N60	2.00	Mirja Mäntylä	2005
N65	1.60	Mirja Mäntylä	2011
N70	1.35	Mirja Mäntylä	2016
N75			
N80			
N85			

Kuula

N30	7.42	Anna Heposaari	2012
N35	9.48	Mervi Viitala	2013
N40	9.62	Satu Selvinen	2000
N45	9.14	Päivi Ruotsalainen	2011
N50	8.93	Annika Viilo	2017
N55	10.22	M-L Valtonen	2004
N60	9.09	Martta Nyström	1991
N65	8.89	M-L. Valtonen	2015
N70	9.30	Rauha Ervalahti	2015
N75	7.56	Kaija Jortikka	1998
N80	6.08	Martta Nyström	2010
N85	5.50	Martta Nyström	2013
N90			

Kiekko

N35			
N40	22.10	Mirjam Kuisma	1990
N45	26.05	Päivi Kinnunen	2017
N50	26.60	Arja Pinomäki	1991
N55	26.68	Kaija Jortikka	1982
N60	26.86	Kaija Jortikka	1986
N65	25.50	Kaija Jortikka	1988
N70	24.78	Kaija Jortikka	1993
N75	22.30	Kaija Jortikka	1999
N80	16.01	Martta Nyström	2008
N85	13.76	Martta Nyström	2013

Moukari

N30			
N35	17.10	Valentina Belac-Saarinen	2011
N40	32.14	Mirjam Kuisma	1992
N45	28.52	Mirjam Kuisma	1998
N50	34.98	Maija Rasilainen	1993
N55	29.20	Maija Rasilainen	1995
N60	29.74	Brita Berg	1988
N65	29.98	Kaija Jortikka	1990

M70	36.98	Valto Mäkelä	1993
M75	34.64	Bruuno Silekoski	1989
M80	32.40	Bruuno Silekoski	1994
M85	29.86	Valto Mäkelä	2007
M90	22.74	Valto Mäkelä	2012

N70	29.98	Kaija Jortikka	1993
N75	25.82	Kaija Jortikka	1998
N80	17.32	Martta Nyström	2010
N85	16.60	Martta Nyström	2012

Keihäs

M35	50.86	Esko Ahonen	1987
M40	58.48	Matti Riekkola	1997
M45	49.08	Mika Pöyhölä	2013
M50	51.40	Olavi Rantanen	1986
M55	50.98	Olavi Rantanen	1990
M60	53.84	Olavi Rantanen	1994
M65	49.26	Olavi Rantanen	1998
M70	42.46	Olavi Rantanen	2003
M75	40.86	Väinö Ojaranta	1993
M80	26.74	Aatos Sainio	2005
M85	21.52	Tatu Pohja	1997
M85	17.52	Valto Mäkelä	2009
M90	13.00	Valto Mäkelä	2013

Keihäs

N35	30.56	Valentiina Belac-Saarinen	2011
N40	23.09	Ritva Salonen	1999
N45	28.52	Päivi Kinnunen	2017
N50	27.27	Anne Haanpää	2010
N55	21.93	M-L Valtonen	2006
N60	22.00	Toini Nousiainen	2016
N65	23.68	Toini Nousiainen	2017
N70	19.76	Rauha Ervalahti	2015
N75	18.50	Kaija Jortikka	2001
N80	15.48	Kaija Jortikka	2003
N85	10.43	Martta Nyström	2012

Painonheitto

M35			
M40	14.17	Hannu Rantamaa	1986
M45	15.94	Hannu Rantamaa	1990
M50	17.80	Hannu Rantamaa	1998
M55	16.04	Hannu Rantamaa	2001
M60	18.72	Hannu Rantamaa	2006
M65	16.49	Pentti Saarikoski	1995
M70	16.47	Hannu Koljonen	2017
M75	13.03	Valto Mäkelä	1998
M80	13.09	Valto Mäkelä	2002
M85	12.94	Valto Mäkelä	2008
M90	8.42	Valto Mäkelä	2012

Painonheitto

N35			
N40	10.67	Mirjam Kuisma	1992
N45	10.12	Mirjam Kuisma	1994
N50	10.85	Anne Haanpää	2009
N55	9.96	Marianne Ylitie	2015
N60	12.05	Martta Nyström	1991
N65	12.93	Kaija Jortikka	1991
N70	11.86	Kaija Jortikka	1994
N75	10.90	Kaija Jortikka	1998
N80	6.84	Martta Nyström	2010
N85	6.38	Martta Nyström	2013

5-ottelu

M35	3277	Kari Leppänen	1986
M40	3380	Ossi Seppä	1985
M45	3705	Leino Hietala	1987
M50	3308	Leino Hietala	1993
M55	3549	Reijo Häyrinen	2014
M60	3863	Jouko Nikula	2014
M65	3598	Väinö Ojaranta	1985
M70	3622	Jaakko Liljeroos	1994
M75	3518	Viljo Hallikainen	1988
M80			
M85			

Heitto 5-ottelu

N40	2101	Mirjam Kuisma	1993
N45	2671	Anne Haanpää	2008
N50	3205	Anne Haanpää	2009
N55	2441	M-L Valtonen	2008
N60	3097	Helmi Hoppu	2006
N65	3996	Kaija Jortikka	1988
N65	3622	Toini Nousiainen	2017
N70	3821	Rauha Ervalahti	2015
N75	3739	Kaija Jortikka	1998
N80	3422	Kaija Jortikka	2003
N85	3331	Martta Nyström	2012

10-ottelu

M35	5339	Matti Kuusjärvi	2014
M40	5357	Esko Ahonen	1992
M45	5740	Jorma Pirinen	1986
M50	6257	Reijo Häyrinen	2009
M55	6101	Kalevi Kytölä	2008
M60	6539	Reijo Häyrinen	2017
M65	6580	Jaakko Liljeroos vanha	1988
M65	6396	Jorma Pirinen uusi	2006
M70	5797	Paulus Makkonen	2008
M75	5709	Paulus Makkonen	2012
M80			
M85			

5-ottelu

N35			
N40			
N45			
N50			
N55			
N60			
N65			
N70			
N75			
N80			
N85			

5-ottelu halli

M35			
M40	1512	Tomi Rynänen	2017
M45	2501	Kimmo Närhi	2017
M50	3097	Reijo Häyrinen	2010
M55	3538	Reijo Häyrinen	2012
M60	3863	Jouko Nikula	2014
M65			
M70			
M75	3239	Jorma Pirinen	2016
M80	3390	Paulus Makkonen	2017

Heitto 5-ottelu

M35			
M40			
M45			
M50			
M55	3015	Jukka Järvinen	2013
M60	3964	Aarno Iso-Kivijärvi	1998
M65	3739	Aarno Iso-Kivijärvi	2001
M70	4087	Valto Mäkelä	1993
M75	4098	Bruuno Silekoski	1992
M80	4082	Valto Mäkelä	2004
M85	4506	Valto Mäkelä	2007
M90	3389	Valto Mäkelä	2012

7-ottelu halli

M30
M35
M40
M45
M50
M55
M60
M65
M70
M75
M80
M85
M90

5-ottelu halli

N35			
N40	1858	Sanna Hillberg	2017
N45	2078	Virpi Hannuksela	2017
N50	3501	Annika Viilo	2017
N55	2629	Anne Vakkala	2017
N60	2811	Toini Nousiainen	2016
N65			
N75			
N80			

7-ottelu

N35			
N40			
N45			
N50	4272	Anne Vakkala	2010
N60			
N65			
N70	4370	Maila Kettunen	2008
N75			
N80			
N85			
N90			