

Suomen Aikuisurheiluliiton SM-tiekävelyt sunnuntaina 6.9.2015 klo 12 Nokiolla

Nokian renkaiden testirata, Testiradantie 57

Opastus kilpailupaikalle valtatieltä 11 Tampere–Pori (opaskyltti Koukkujärvi)

Sarjat ja matkat

Naisille ja miehille on kaikki sarjat alkaen 30-vuotiaista, viiden vuoden välein. Joukkuekilpailu sarjoittain 3-henkisin joukkuein, SAUL ry:n sääntöjen mukaan. Sääntöjen mukaiset kilpailumatkat M30-55 20km, M60-75 10km, M80+ 5km, N30-55 10km, N60+ 5km.

Osallistumisoikeus on SAULin jäsenseurojen jäsenillä ja henkilöjäsenillä.

Ilmoittautuminen

28.8.2015 mennessä

sähköpostilla: kuntopirkat@kuntopirkat.fi

tai kirjeitse: Aino Berg, Rautatienkatu 17 B 33, 33100 Tampere

Ilmoittautumiseen on merkittävä osallistujan nimi, seura, seuralyhenne, syntymäaika, ikäsarja. Joukkueiden sarja, seura ja seuralyhenne.

Osallistumismaksu

15 €/laji/henkilö ja 15 €/laji/joukkue, pitää maksaa 28.8.2015 mennessä

Kunto-Pirkat ry:n tilille Nordea FI 40 1146 3000 8745 26.

Viestikenttään on mainittava urheilijan nimi tai urheilijoiden nimet.

Osallistumisen varmistus suoritettava tuntia (60min) ennen lajin alkua.

Joukkueeseen kuluviin nimet ja varmistus myös tuntia (60min) ennen kilpailun alkua.

Jokainen kilpailee omalla vastuulla.

Kilpailupaikalla on vaatteiden vaihtoteltat mutta ei suihku- ja pesutiloja.

Kilpailupaikalla kahvio.

Tiedustelut

Tapio Lindroos 0500 773 023

Kilpailusta tiedotetaan ja tulokset julkaistaan Kunto-Pirkkojen nettisivuilla

www.kuntopirkat.fi

Tervetuloa Nokialle!

KUNTO-PIRKAT ry.

Seuraa nettisivuja www.kuntopirkat.fi ja www.saul.fi > Saat lähempänä tapahtumaa lisätietoa.