

**Suomen Aikuisurheiluliiton 10 km SM-maantiejuoksu**  
**sunnuntaina 30.8.2015 klo 13**  
**Vuores-talo, Mäyränmäenkatu 26, Tampere**

**Sarjat**

Naiset ja miehet kaikki sarjat alkaen 30-vuotiaista, viiden vuoden välein.  
Lisäksi joukkuekilpailut SAUL ry:n sääntöjen mukaisesti.  
Osallistumisoikeus SAULin jäseneurojen jäsenillä ja henkilöjäsenillä.

**Reitti**

Virallisesti mitattu kymmenen kilometriä asfaltista kevyen liikenteen väylää.

**Aikataulu**

Kaikki lähdöt klo 13.

**Ilmoittautuminen**

sunnuntaihin 23.8.2015 klo 24 mennessä. Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

sähköpostilla: [kuntopirkat@kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat@kuntopirkat.fi)

tai kirjallisesti: Hannu Kaskinen, Niinikuja 3, 33900 Tampere

Ilmoittautumisessa on mainittava juoksijan nimi, syntymävuosi, seura, seuralyhenne ja sarja.

Joukkuekilpailuun ilmoittamisessa on ilmoitettava seura ja joukkueen ikäsarja, mieluusti myös juoksijat ja ikäsarjan vaihtajat (enintään kaksi).

**Osallistumismaksu**

15 euroa/henkilö ja 15 euroa/joukkue maksetaan 23.8. mennessä Kunto-Pirkat ry:n tilille

FI 40 1146 3000 8745 26. Viestikenttään mainittava ketä tai keitä maksu koskee.

Maksu ei riitä ilmoittautumiseksi eli ilmoittautua pitää erikseen.

**Osallistumisen varmistus**

Juoksijat varmistetaan kilpailunumero hakemalla viimeistään tunti ennen starttia eli kello 12. Myös joukkueet on varmistettava. Joukkuekilpailuun varmistamisessa on nimettävä ikäsarjaa vaihtavat urheilijat (enintään kaksi).

Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.

Mitalit jaetaan sarjoittain kolmelle parhaalle heti tulosten valmistuttua.

**Kilpailukanslia**

Vuores-talolla sunnuntaina klo 10.00–16.00

**Tiedustelut**

Hannu Kaskinen 050 4027500 tai [vpj@kuntopirkat.fi](mailto:vpj@kuntopirkat.fi)

[www.kuntopirkat.fi](http://www.kuntopirkat.fi) >SM 10 km



**Tervetuloa Tampereelle!**  
**Kunto-Pirkat ry**